

aggloMAG

MARS-AVRIL 2024

L'actu de Carcassonne Agglo

#85

carcassonne-agglo.fr

4-5

Nos actus

10-11

Zoom

12

Grand angle

13

Portrait de territoire

14-15

Actus des communes

Suivez-nous



#CarcassonneAgglo

Le mois de l'Égalité : vers le chemin de l'égalité avec l'Agglo

6-9





Dossier « Mois de l'égalité : tous mobilisés ! »
PAGES 6 À 9

aggloMAG

Magazine
d'informations
de Carcassonne
Agglo.

1 rue Pierre-
Germain 11890
Carcassonne
Cedex 9

04 68 10 56 00

Contactez-nous :
communication@
carcassonne-agglo.fr

Directeur de
la publication :
Régis Banquet,
Président de
Carcassonne Agglo
Rédaction : **Direction
de la communication**
Photos : **Direction
de la communication /
AdobeStock**
Création / Impression :
Brandie

Tirage : **56 000
exemplaires**

N°ISSN - 2263 - 7214



Magazine imprimé
sur rotative
écoresponsable
sans sécheur, sur du
papier issu de forêts
gérées durablement,
certifié PEFC

sommaire

4-5 NOS ACTUS

Pain & Pots : De passage dans la Meilleure
Boulangerie de France

MSA : Nos partenaires en action

Réinvestir (dans) **le centre-ville** de Carcassonne

La **vidéo** du Mois : Le défi truffé de
Rémi Touja, champion de France de dessert

L'Agglo auprès des ménages **les plus précaires**

6-9 DOSSIER

Mois de l'égalité : tous mobilisés !

10-11 ZOOM

Le **Contrat Local de Santé** de Carcassonne
Agglo en pleine action

12 GRAND ANGLE

Transitions : accompagner **les agriculteurs**

13 PORTRAIT DE TERRITOIRE

Jonathan Pettenuzzo, boucher-charcutier

14-15 ACTUS DES COMMUNES

Cabrespine : Riche passé et Village d'avenir !

Villesèquelande : Le village des arbres

La Redorte : La culture à bon port

Les rendez-vous à ne pas manquer



Nos actus « Pain & Pots : De passage dans
la Meilleure Boulangerie de France »
PAGE 4



Zoom « Le Contrat Local de
Santé de Carcassonne Agglo
en pleine action »
PAGE 10



Actus des communes
« Les rendez-vous
à ne pas manquer »
PAGE 15

« Soutenir l'Agriculture et la Viticulture, c'est défendre avant tout des hommes et des femmes qui ne demandent qu'à "vivre de leur travail". »



LANCEMENT DU CHANTIER DU METHANISEUR

Janvier 2024. Visite des élus de l'Agglo à la Station d'épuration de Saint-Jean pour découvrir le tout récent chantier du méthaniseur. Une installation qui va permettre de transformer les boues de la station en gaz vert.



“

Régis Banquet
Président de
Carcassonne Agglo

2 questions à...

Quel regard porter sur ce début d'année ?

L'année 2024 sera pour moi une année où on continuera de se concentrer sur l'essentiel. Face au contexte international, au changement climatique, à l'inflation, je souhaite que notre Collectivité mette toute son énergie au service du territoire.

L'essentiel c'est d'abord le quotidien de nos habitants : agir pour le pouvoir d'achat, développer de nouveaux services, accéder à des offres de soins, soutenir les jeunes, aider les ménages les plus modestes... nous faisons vivre la Solidarité sur l'Agglo.

Mais l'essentiel c'est aussi préparer et investir dans l'avenir alors, en ce début d'année, nous avons pu annoncer le lancement de nombreux projets. Je pense à la construction de la grande médiathèque à Carcassonne, au projet de Méthaniseur du Pacte Vert mais aussi à notre engagement pour soutenir la création d'emplois.

L'agriculture occupe aussi une part importante de notre actualité, c'est indispensable de soutenir notre monde agricole et viticole.

En effet, les agriculteurs multiplient les mobilisations, l'Agglo est à leur côté ?

L'agriculture a toujours été un domaine d'action prioritaire pour Carcassonne Agglo, nous sommes d'ailleurs une des rares Intercommunalités de France à avoir pris la compétence agricole.

Soutenir l'Agriculture et la Viticulture, c'est défendre avant tout des hommes et des femmes qui ne demandent qu'à « vivre de leur travail ». C'est aussi une nécessité : nous avons besoin d'être plus autonomes, de pouvoir nourrir notre population, de lui donner accès à des produits de qualité !

Projets d'irrigation, valorisation des produits locaux, intégration des circuits-courts dans l'alimentation locale, aide à l'installation, financement de projets novateurs... Carcassonne Agglo agit à son échelle.

Aujourd'hui, les agriculteurs ont besoin de l'Etat pour continuer d'avancer, s'adapter et s'imposer au niveau européen. L'ensemble des élus de Carcassonne Agglo ont d'ailleurs adopté une motion à ce sujet pour alerter le Président de la République et demander la mise en place d'un ambitieux plan de soutien au monde agricole et rural.



DES VŒUX AUTOUR DE L'ESSENTIEL

Janvier 2024. Un début d'année rythmé par les cérémonies de vœux avec un message commun porté par les élus de Carcassonne Agglo, celui de se « concentrer sur l'essentiel pour que chaque journée soit une opportunité pour contribuer à l'épanouissement de chacun et faire avancer l'Agglo ».



DES TRAVAUX SOUS TERRE

Février 2024. Renouvellement des conduites d'eau et d'assainissement à Caux-et-Sauzens alors que la commune réaménage le cœur du village. Plus de 340 000 € investis dans ces travaux récemment visités par les élus et les services de l'Agglo.

[PAIN & POTS]

De passage dans la Meilleure Boulangerie de France

Coup de projecteur sur Kevin et Alicia, de jeunes artisans locaux que nous accompagnons depuis plusieurs années dans leur développement. Du lancement de leurs produits consignés dans des pots en verre à l'ouverture de leur boulangerie à Villalier, ces deux boulangers-pâtisseries ont participé cette année à l'émission la Meilleure Boulangerie de France diffusée sur M6. Gagnant le duel Audois face à une boulangerie Limouxine, ils atteignent la belle seconde place de l'épreuve régionale. Bravo à eux ! Les projets continuent pour cette jeune entreprise qui se développe, après l'ouverture de leur boutique, leur déploiement sur les marchés audois, ils ouvrent un point de vente dans les Halles de Narbonne ! Pain fumé aux herbes de la Garrigue, pain aux noix ou encore cookies caramel-cacahuète... rendez-vous sur le site internet de Pains & Pots pour découvrir tous les points de vente et déguster ces produits présentés dans l'émission !

 www.painsetpots.fr



Alicia et Kevin, artisans locaux, pâtisseries et boulangers lors de leur passage dans la Meilleure Boulangerie.

[MSA]

Nos partenaires en action

Nos partenaires de la MSA s'engagent pour lutter contre le mal-être des agriculteurs. En effet, le suicide dans le milieu agricole est devenu depuis quelques années une préoccupation majeure. En réaction, la MSA Grand Sud s'organise pour constituer un réseau de sentinelles bénévoles formés à repérer la détresse des agriculteurs et à les orienter vers les bons interlocuteurs.

 Plus d'infos : grandsud.msa.fr



Les partenaires unis autour d'un même objectif : redynamiser la Bastide.

[ACTION CŒUR DE VILLE]

Réinvestir (dans) le centre-ville de Carcassonne

Quatre ans après le début de l'acte 1, les partenaires l'Action Cœur de Ville viennent de lancer une nouvelle phase d'actions. Un engagement officialisé par la signature d'une convention lors d'une réunion présidée par le préfet de l'Aude Christian Pouget en présence du Président de l'Agglo Régis Banquet : « *On s'engagera pleinement dans cette seconde phase. Si la ville-centre se développe, c'est tout le territoire qui en profitera. Je crois à la force du collectif.* »

Des actions qui concerneront notamment l'accompagnement des commerces avec une attente forte sur la question de la fiscalité et de l'attractivité. D'autres projets vont aussi venir renforcer le centre-ville « comme la future médiathèque ou encore la création d'un Office de tourisme commun à la Ville et l'Agglo » rappelait notre président.

Signée pour les 3 prochaines années, cette convention met l'accent sur des domaines tels que l'habitat, les mobilités, le patrimoine architectural, les loisirs et bien sûr le développement économique et commercial.

[LA VIDÉO DU MOIS]

Le défi truffé de Rémi Touja, champion de France de dessert

Réalisé dans le cadre des Ampéfolies du Cabardès, Carcassonne Agglo a lancé un défi « truffé » au pâtissier Rémi Touja dont la boutique est installée rue de Verdun à Carcassonne : celui de réaliser un dessert à base de truffe du Cabardès.

C'est donc accompagné de son élève du jour (la présidente de l'association des Ampélos) qu'il nous a dévoilé en vidéo tous les secrets de sa recette : une galette à la truffe !

Un défi relevé avec succès dont vous pouvez retrouver tous les détails sur nos réseaux sociaux et notre page Youtube !



[Voir la vidéo](#)



À retrouver sur notre page Youtube !

<https://www.youtube.com/watch?v=ktJ0FVG1a8w&t=6s>

[HABITAT]

L'Agglo auprès des ménages les plus précaires



Les élus et les partenaires lors du lancement du dispositif.

Paris, Marseille, Strasbourg... et Carcassonne Agglo : notre territoire, le seul d'Occitanie, fait partie des 14 retenus pour intégrer le dispositif « Territoires Zéro Exclusion Énergétique ».

Déjà engagé au travers le PRéAU dans la rénovation énergétique, ce nouveau dispositif apportera un accompagnement encore plus conséquent aux ménages modestes : montage de dossiers de subventions, recherche des artisans, visites de chantier, apprentissage des éco-gestes aussi...

Depuis ce début d'année, près de 12 dossiers ont été reçus et examinés par l'équipe du PRéAU qui accompagne et conseille les propriétaires.

La collectivité devient pionnière de la lutte contre la précarité énergétique avec l'ambition d'accompagner, d'ici 2026, 90 propriétaires aux ressources très modestes dans leurs travaux de rénovation !



Contact : Le PRéAU

84 rue de Verdun, 11000 Carcassonne • 04 68 10 56 53 • preau@carcassonne-agglo.fr



Le dispositif est aujourd'hui expérimenté sur les communes de **Caunes-Minervois, Capendu, Peyriac-Minervois, Puichéric, Rieux-Minervois, Rieux-en-Val, Servies-en-Val, Trèbes et Val-de-Dagne.**

Mois de l'égalité : tous mobilisés !

En ce mois de mars, Carcassonne Agglo est, plus que jamais, engagée dans la lutte contre les inégalités. En lançant le Mois de l'Égalité, elle a multiplié les initiatives afin de sensibiliser un large public à ce sujet de société.

Les rapports du Défenseur des droits le constatent d'ailleurs depuis des années. Notamment avec les discriminations en lien avec l'origine : de l'école à la vie professionnelle, dans l'accès à un logement ou dans le cadre des relations avec

les administrations et les forces de l'ordre. L'égalité entre les femmes et les hommes est aussi au cœur de ces discriminations.

Malgré le mouvement #MeToo qui a aidé à la libération de la parole, on constatait en 2022 toujours, une augmentation de 15% des violences commises par leur partenaire ou ex-partenaire par rapport à 2021.

Agir pour l'égalité en luttant contre toutes les discriminations passe par un engagement de tous, hommes, femmes, associations, collectivités. Au-delà des actions conduites par les services de l'Agglo au sein des Accueils de loisirs et ALAE, des médiathèques... ce dossier met aussi en avant des femmes d'origines et d'âges différents, aux parcours et aux engagements inspirants.

Carcassonne Agglo, élus et agents, partenaires et citoyens ont le pouvoir et le devoir de faire avancer les choses avec pour objectif une égalité réelle entre les femmes et les hommes. Ensemble, il est possible de faire bouger les lignes !



Régis Banquet,
Président de Carcassonne Agglo

Agir pour l'égalité, c'est une base de notre engagement

« Carcassonne Agglo c'est la Solidarité avant tout. On ne peut pas parler de cette valeur sans agir pour l'égalité, c'est une base de notre engagement : permettre à chacun de vivre en paix, sans subir de discriminations, libre d'évoluer et de s'épanouir. Nous ne changerons pas toute la société, les stéréotypes sont profonds mais je suis persuadé que nos actions font reculer un peu plus, à chaque fois, les inégalités persistantes. »

#Contrat de ville

Objectif 2030 pour **réduire les inégalités** dans les quartiers

Un nouveau contrat de ville intitulé « engagements quartiers 2030 » a été cosigné par une vingtaine de partenaires en mars.

Piloté par Carcassonne Agglo avec l'État et la Ville, ce nouveau contrat permet de mobiliser des aides pour développer des actions au sein des quartiers prioritaires de Carcassonne*. Ces projets doivent répondre à trois grands défis : la **vie des habitants** (vivre ensemble, bien-être et émancipations), la **vie de quartier** (cadre de vie, tranquillité publique et renouvellement urbain), la **vie économique** (plein emploi, entrepreneuriat et développement économique).

Si le projet prend en compte une ou plusieurs thématiques transversales comme le défi du changement climatique, les mobilités, le rôle et la place des habitants, la lutte contre les discriminations ou l'égalité femme/homme, il a plus de chance d'être retenu et donc accompagné.

Au-delà de ce soutien financier estimé à 262 000 euros chaque année, Carcassonne Agglo mène au quotidien des actions pour améliorer les conditions de vie des habitants.

On peut citer le programme CitésLab qui aide à la création d'entreprises sur ces quartiers prioritaires. Mais aussi l'action des centres sociaux (médiation, accès aux droits, point info jeunesse, conseillère en économie sociale et familiale...), le Contrat Local de Santé, le Plan Alimentaire Territorial, l'insertion...

* Ils sont au nombre de 5 : La Conte- Sainte-Marie-Ozanam, La Reille-Fleming, Grazaillles, Le Viguier-Saint-Jacques et Bastide-Pont-Vieux.

Les actions à retenir

RAPPORT ANNUEL SUR L'ÉGALITÉ FEMMES/HOMMES

Ce document permet, chaque année, de faire un point sur les avancées de l'un des engagements forts de Carcassonne Agglo.

PLAN DE LUTTE CONTRE LES DISCRIMINATIONS

Parmi les actions, la mise en place du réseau professionnel, « Réseau tous égaux », coordonné par l'Agglo vise à réduire les inégalités et les discriminations au sein du territoire.

STÉRÉOTYPES DE GENRES

Au sein des centres sociaux, des crèches et des accueils de loisirs, les agents de l'Agglo apportent une attention particulière aux stéréotypes de genre en développant par exemple les jouets non genrés.

INÉGALITÉS FEMMES / HOMMES

L'Agglo organise une série d'événements afin de sensibiliser le plus grand nombre et notamment les jeunes.

ACTIONS POUR LUTTER CONTRE LES VIOLENCES

L'Agglo finance des actions venant en aide aux femmes victimes de violences ainsi que des interventions pour prévenir et lutter contre les violences intrafamiliales.

ACCUEIL D'ENFANTS EN SITUATION DE HANDICAP

En partenariat avec la Caf, les crèches de l'Agglo accueillent plusieurs enfants en situation de handicap qui bénéficient de l'accompagnement spécifique d'une professionnelle sur les différents temps de la journée.



CITÉS LAB

Ce dispositif permet d'apporter gratuitement à tous les habitants des quartiers prioritaires une aide en vue de faciliter la création de leurs entreprises.

CAMPAGNE DE LUTTE CONTRE LE HARCÈLEMENT PAR LA RTCA

« Harcèlement à l'école, sur les réseaux sociaux, agressions ou violences ? Tu as besoin d'aide ? A la maison le 119, sur les réseaux sociaux le 3018, à l'école le 3020 » tel est le message d'accroche que les jeunes pourront découvrir dans les bus.

ENTREPRENDRE AU FÉMININ

Carcassonne Agglo et son réseau R'Mine valorisent régulièrement des entrepreneuses et développent des événements spécifiques aux femmes souhaitant créer des entreprises.

Passage du Bricobus à Ozanam pour apprendre à fabriquer un composteur pour « redonner vie aux déchets ».





Annie-Claude de Chivré,

Retraitée de l'Education nationale, déléguée de la Défenseure des droits et référente pour les discriminations.

Le Défenseur des droits, c'est quoi ? Le Défenseur des droits est une véritable autorité administrative indépendante qui « veille au respect des droits et des libertés » selon l'article 71-1 de la Constitution.

L'an dernier, Annie-Claude a été saisie 201 fois. Pour une grande majorité des cas, elle a apporté une information et réorienté vers un service ou une institution. Pour les autres, elle a reçu les personnes et tenté de trouver une médiation.

20 cas pour l'Aude relevaient du domaine des discriminations. Un chiffre relativement bas rapporté aux enquêtes nationales qui font ressortir qu'un jeune sur trois estime avoir été confronté à une discrimination ou un harcèlement discriminatoire.

« Dans tous ces cas j'ai affaire à des personnes fragilisées, humiliées. Quelle que soit l'issue, une médiation, la voie judiciaire, ce ou ces entretiens permettent aux gens de s'exprimer. On me dit parfois : j'avais besoin que l'on m'entende. » Annie-Claude a essentiellement traité des cas de discrimination envers des personnes en situation de handicap.

Cetteoureuse du service public assure aussi la promotion de l'égalité et du défenseur des droits lors de forums, auprès de professionnels et d'institutions avec la même conviction pour dire aux citoyens : « Il existe un recours possible ! »

Permettre aux gens de s'exprimer

Contacts : par téléphone au 3928 ou sur antidiscriminations.fr

UNE PERSONNALITÉ/DES ACTIONS

Une déléguée du Défenseur des droits en première ligne face aux discriminations

« J'ai la conviction de servir la protection des droits et des libertés. J'y trouve une utilité sociale. La société est en souffrance et nous sommes là pour accompagner des gens qui se sentent seuls. » Comme les trois autres délégués audois, la Défenseure des droits, Annie-Claude de Chivré, retraitée de l'Education nationale a le service public chevillé au corps.

Enseignante pendant des dizaines d'années et chargée de mission égalité des chances et politique de la ville à l'Inspection d'académie, entre autre, Annie-Claude assure aujourd'hui une permanence hebdomadaire à Lézignan et une deuxième les 2^e et 4^e lundis après-midi au Centre Social Jean-Montsarrat en tant que référente discriminations pour l'Aude.



DES MÉDIATIONS ONT ABOUTI À UN RÈGLEMENT AMIABLE



CAS DE DISCRIMINATIONS ONT ÉTÉ SIGNALÉS DANS L'AUDE VIA UNE DÉLÉGUÉE OU LE 39-28. 20% AU MOTIF DU HANDICAP, 13% LIÉS AUX ORIGINES, 11% LA SANTÉ



UN JEUNE SUR TROIS AFFIRME AVOIR ÉTÉ CONFRONTÉ À UNE DISCRIMINATION

UNE ASSOCIATION/UNE ACTION

Semer des petits cailloux contre les discriminations



Le spectacle chorégraphique « Les Cailloux », proposé par l'association One-One et la compagnie Influences.

L'art peut être un beau vecteur pour faire passer des messages. Le spectacle chorégraphique « Les Cailloux », proposé par l'association One-One (*) en janvier à la Fabrique des Arts, en est une belle illustration.

240 ENFANTS

240 enfants de l'école La Gravette et des Accueils de Loisirs de Carcassonne Agglo ont pu assister à ce spectacle coloré, présenté

avec la compagnie Influences, mêlant danse contemporaine et hip-hop. Un récit simple et efficace qui raconte les aléas de la vie d'un petit être sociable et naïf qui n'est pas de la même couleur que ses voisins qui le lui font payer.

A l'issue de la représentation, le chorégraphe Francky Corcoy et les danseurs-interprètes ont répondu aux questions des jeunes spectateurs. Depuis, les enfants

participent à des ateliers de danse hip-hop. Pour Camille Casteignau, directeur de One-One, « l'association, créée il y a 10 ans, s'appuie sur la culture hip-hop pour lutter contre les injustices et les préjugés et permettre aux jeunes de s'épanouir. »

(*) Avec le soutien de Carcassonne Agglo, de la Ville, du Département de l'Aude, de La Région Occitanie, la CAF de l'Aude, l'ANCT et la Fédération Française de Danse.



Portrait

HUIT PORTRAITS DE FEMMES

Le 8 mars célèbre la Journée internationale pour les droits des femmes. Un jour symbole pour rappeler le combat pour l'Égalité. Au quotidien, de nombreuses femmes de générations et d'origines différentes poursuivent aussi à leur façon cette quête pour l'Égalité. L'Agglo Mag a choisi de mettre en lumière huit femmes aux parcours inspirants.

RETROUVEZ
LES 6 AUTRES PORTRAITS
SUR NOS RÉSEAUX
SOCIAUX ET SUR LE SITE
CARCASSONNE-AGGLO.FR

// Souad Addouli, informaticienne et danseuse

// Sarah Brihier, conductrice de bus à RTCA

// Carmen Mikaela Ené, anesthésiste au centre hospitalier

// Raymonde Faury, retraitée et bénévole associative

// Maëve Guicherd, joueuse de rugby à XV

// Céline Morandau, cheffe d'orchestre au Conservatoire de Carcassonne

Katia N pâtisserie, Une vie de « maman solo » sucrée salée

Katia N, un prénom et une lettre majuscule, initiale de Nylan, son fils comme pour mieux marquer dans le marbre l'amour qui les lie. Depuis 2019, au 33 rue de la République, l'ambiance sucrée de cette pâtisserie-salon de thé, entièrement

imaginée et décorée par Katia, attire une clientèle fidèle. Les odeurs de cacao, de citron ou de cannelle embaument ce lieu chaleureux où les clients voient la maîtresse de maison pâtisser derrière les vitres de son atelier.

Pourtant, la vie n'a pas toujours été aussi sucrée pour Katia qui a dû repartir de zéro en 2016 après un divorce difficile. « J'étais fonctionnaire à Paris. J'avais depuis toujours cette passion pour la pâtisserie et j'ai démissionné. J'ai passé des diplômes et suivi mon mari à Aix-en-Provence où je devais créer ma pâtisserie. J'ai tout perdu avec le divorce. J'étais seule sans emploi avec mon fils de trois ans et demi. »

UN PODCAST POUR AIDER LES « MAMANS SOLOS »

Direction Carcassonne, aux origines, pour retrouver du réconfort auprès de ses parents. Deux ans à remonter la pente et l'idée de créer son projet en Bastide Saint-Louis. Là encore, le chemin a été semé d'embûches pour la jeune femme créatrice d'entreprise. « J'ai dû gérer les travaux de la boutique. J'ai fait faire des meubles sur mesure. Et j'ai eu

affaire à des artisans à des artisans qui ont profité de mon inexpérience en augmentant leurs tarifs. »

Aujourd'hui Katia N pâtisserie est une adresse reconnue qui a permis à la jeune femme de proposer ses pâtisseries maisons pour des événements. Katia a en projet de réaliser une extension de la boutique et réfléchit à un podcast pour dit-elle « aider les mamans solos qui ont peur de se lancer ans l'entrepreneuriat »

Mais pour réussir en tant que cheffe d'entreprise, Katia n'a jamais oublié la maman et adapté ses horaires pour garder un équilibre dans sa vie. Pas de préparation la nuit. Katia est toujours arrivée à sa boutique à 8 heures après avoir déposé son fils en garderie quand il était petit. Aujourd'hui, encore, le mercredi est sacré, il est réservé à Nylan. « C'est grâce à lui que j'ai eu une force incroyable pour me relever et me surpasser afin qu'il ait du bonheur dans sa nouvelle vie. »

 www.facebook.com/katia.n.patisserie

Portrait



Cyndie Méjean, Itinéraire d'une citadine devenue éleveuse de chèvres

Un sourire illumine le visage de Cyndie Méjean au milieu de ses chèvres en ce jour rare de pluie sur les Corbières. Au pays du poète Delteil, « Ici, le temps va à pied » et Cyndie est bien loin des bancs du Cirad (*) et de son Master en santé animale. Loin aussi des animaux exotiques du parc zoologique de Montpellier où elle a travaillé 8 ans.

La jeune éleveuse est co-gérante du Gaec, les Chèvres du Sou avec son compagnon Manuel. L'aventure de l'exploitation a débuté officiellement le 11 janvier 2023 mais l'aboutissement du projet a été plus long que prévu comme un affinage fromager au long cours.

La jeune femme se remémore aussi, amusée, les premiers contacts au village et sur les marchés de Lagrasse ou Montlaur. « On me posait des questions du style : il est où le patron ? ou Les chèvres, elles sont à vous ? »

LE CONGÉS MATERNITÉ EN QUESTION

Cyndie reconnaît qu'aujourd'hui encore dans ce métier comme d'autres, « les femmes doivent se donner à fond pour ne pas paraître moins fortes qu'un homme. » Être fermière en Corbières pose aussi des questions de vie essentielles comme la maternité. « Pour trouver un remplaçant en cas de congés maternité, il faut se débrouiller. »

Les journées des jeunes fermiers sont rythmées par la traite dès 7h30 et la transformation pour fabriquer fromages et yaourts. Suivent les heures de garde du troupeau qui

entretient des terres communales. De 4 heures l'hiver à 8 heures au printemps ! Des temps consacrés à la lecture, aux tâches administratives sur le portable XXL ou aux jeux vidéo avec un œil permanent sur les chèvres.

Aujourd'hui, Cyndie et Manuel ont trouvé leur équilibre basé sur le partage des tâches et constatent que le regard de la société évolue. « L'avantage, c'est que nous sommes deux et je vis avec un homme qui n'aime pas conduire le tracteur ou souder. C'est moi qui suit une formation soudure à l'arc et lui celle de compta, confie-t-elle tout en passant un message. Il faut que chaque sexe soit plus à l'aise pour faire toutes les tâches ! »

(*) Centre de coopération internationale en recherche agronomique pour le développement.

LE CHIFFRE
36%

5
ACTIONS
CONCRÈTES

DES HABITANTS DU TERRITOIRE
RENONCENT AUX SOINS, NOTAMMENT
POUR DES RAISONS FINANCIÈRES.

Tous les partenaires
mobilisés autour
du Contrat Local de
Santé de l'Agglo.

Le Contrat Local de Santé de Carcassonne Agglo en pleine action

DÉSERTIFICATION MÉDICALE,
VIELLISSEMENT DE LA
POPULATION, AUGMENTATION DES
MALADIES CHRONIQUES RENDENT
ENCORE PLUS DIFFICILE L'ACCÈS
AUX SOINS. LE CONTRAT LOCAL DE
SANTÉ DE CARCASSONNE AGGLO,
SIGNÉ EN FÉVRIER AVEC LES
PARTENAIRES DE L'AGGLO, ÉTABLIT
POUR LES 5 PROCHAINES ANNÉES
UNE FEUILLE DE ROUTE DE 55
ACTIONS CONCRÈTES.

UN CLS, C'EST QUOI ?

C'est un diagnostic sur l'accès
aux soins et la mise en place
d'actions sur le territoire par
les partenaires. Le CLS de
Carcassonne Agglo est cosigné
par l'Agence Régionale de Santé,
la CPAM et la Ville. Il déploie
des actions qui visent à faciliter
l'accès aux soins, notamment
pour les plus fragiles, à réduire
les inégalités sociales et
territoriales et à promouvoir la
prévention.

- Mise en place d'**une mutuelle à l'échelle intercommunale** notamment pour les plus âgés. Des permanences vont être lancées ce semestre dans les communes où trois offres de mutuelles 20 à 30% moins chères vous seront présentées.
- Une enveloppe de 200 000 euros sur deux ans a été dégagée avec l'Agglo pour la distribution de **chèques alimentaires aux 18-25 ans les plus précaires**, et jusqu'à 28 ans pour les personnes en situation de handicap. Les bénéficiaires, au nombre de 500 par an, disposeront d'un chèque de 200 euros pour consommer des produits locaux.
- Carcassonne Agglo agit aussi en soutenant financièrement des projets comme **le centre médical DALIA à hauteur de 50 000 euros en 2024**. Un soutien financier renouvelé aussi pour la Maison Médicale à Carcassonne et la Maison des adolescents.
- Diffusion d'un « **mémo santé jeunes** » auprès des étudiants et des établissements secondaires communiqué en avant-première ce mois de mars auprès des terminales du territoire. Les jeunes ont accès à des informations sur la santé mentale, l'accès aux soins, droits et frais de santé, écoute et soutien...
- Mise en place de **consultations santé jeune avec la permanence du centre hospitalier**. L'idée est de travailler avec les étudiants et les élèves du secondaire pour leur proposer au moins un rendez-vous par mois.



Bruno Giacomel,
Vice-président délégué
à la Santé et aux accès
aux soins

« Le contrat local de santé est un outil qui permet de structurer, d'organiser, de hiérarchiser les actions en matière de santé, à l'échelle d'un territoire. Il s'appuie sur les professionnels de santé et les place au cœur

des actions à mener. Tout comme les associations et les différentes structures qui œuvrent depuis longtemps sur les problématiques de santé. Nous sommes chefs de file de ce CLS avec l'Agglo. »

Des professionnels de santé au cœur des actions.



Rendez-vous médical pour une patiente grâce à l'aide de la téléconsultation.

DES TÉLÉCONSULTATIONS ASSISTÉES ET AUGMENTÉES À CARCASSONNE

Carcassonne Agglo soutient, depuis l'été dernier, une expérience originale conduite par des médecins de la Communauté Professionnelle Territoriale du Bassin carcassonnais en lien avec la société Omedys. Elle permet à des patients sans médecin traitant d'accéder à des téléconsultations assistées et augmentées. Un dispositif de proximité qui apporte une solution à la désertification médicale particulièrement sensible sur le territoire avec 11 départs de médecins en 12 mois.

En ce mardi après-midi, le docteur Anne Mandonnaud s'installe à son bureau de téléconsultations, boulevard Paul-Langevin. Cette praticienne, qui exerce aussi en cabinet à Cuxac-Cabardès, présidente de la Communauté Professionnelle Territoriale du Bassin carcassonnais, se mobilise pour répondre au problème de nombreux patients sans médecin.

La plupart de ces personnes - 20 000 sont recensées sur le territoire - jeunes ou moins jeunes, rencontrent les mêmes difficultés et déclarent souvent : « Quand je recherche un médecin, j'ai toujours la même réponse ; c'est complet ! » ou « Les délais d'attente sont trop longs »...

Au cours de cet après-midi, le docteur n'auscultera donc pas en présentiel mais bien par écran interposé. « Nous avons choisi le système Omedys car cela permet de mettre en place une téléconsultation assistée. Une infirmière est présente aux côtés du patient, elle l'assiste pendant les examens grâce à du matériel connecté. »

Au même moment, au 2^e étage de l'EPHAD du Bastion équipé d'un chariot connecté depuis trois ans, Gauthier un infirmier reçoit les patients en amont. Pendant dix minutes, il remplit un formulaire administratif avec le patient pour noter les coordonnées, le motif de la consultation, faire la synthèse des comptes rendus de radiographies...

Un gain de temps précieux qui permet au docteur Mandonnaud de consacrer les dix autres minutes de consultations aux examens. « La consultation est augmentée grâce à la présence d'un ou d'une infirmière et assistée grâce aux outils connectés. La caméra permet de faire un diagnostic dermato ou ORL. Et le stéthoscope permet d'ausculter cœur et poumons. »

L'ordonnance rédigée par le docteur est aussitôt transmise à l'infirmier qui va échanger avec le patient pour expliquer le traitement. Un projet qui utilise la nouvelle technologie sans laisser de côté la présence humaine.

 Pour prendre rendez-vous, contactez-le : **09 78 81 00 38**

LA BELLE RÉUSSITE DU CENTRE MÉDICAL DALIA

Le centre médical DALIA à Carcassonne accueille, depuis l'été dernier, des patients chroniques ou en « affection longue durée » privés de médecin traitant.

La structure affiche, en très peu de temps, des chiffres qui confirment la pertinence de sa création.

1237 consultations ont déjà eu lieu et 504 patients sont ainsi suivis régulièrement. Carcassonne agglo poursuit l'accompagnement du centre en 2024 avec une subvention de 50 000 €.

L'initiative de ces médecins de la Communauté Professionnelle Territoriale de Santé du bassin carcassonnais a même valeur d'exemple ! Six territoires en Occitanie vont reproduire l'expérience.

 Plus d'infos : contact@dalia-car.fr • **04 48 23 02 37**



DALIA
Uniquement sur rendez-vous



#Transitions

// **Plan Agro-environnemental et climatique**
MARS 2024

Pierre-Yves Carré, éleveur de moutons et de brebis à Montolieu qui a obtenu l'aide de l'Agglo dans le cadre du Plan Agro-environnemental et climatique pour créer des ouvertures entre ses prés et la garrigue.

Jonathan Pettenuzzo

Né le 3 janvier 1986 à Carcassonne,
boucher-charcutier
jonathan.pettenuzzo@gmail.com



Pettenuzzo : l'effet boeuf

Pettenuzzo. Voilà un nom qui fleure bon la péninsule italienne, cette bande de terre blottie au pied des Alpes d'un côté et des Dolomites de l'autre. Mais grand-père Lino a quitté la botte, et franchi les montagnes, optant pour la France où il devint garçon boucher.

« Il a dirigé la petite boucherie-charcuterie au centre d'Arzens, avant que ne lui succèdent mes parents, puis ma sœur et moi », indique Jonathan, seul aux commandes depuis 2021 d'une nouvelle boucherie, plus grande, route des Pradels, à l'entrée de la commune. « On est dans la viande de génération en génération. Le père de Lino était maquignon », se souvient-il.

« J'ai hérité de cette passion. Tout petit, je venais à la boucherie en couche-culotte. Un peu plus grand, j'accompagnais mon père acheter des veaux au marché de Puylaurens, dans le Tarn. Avant de lui désobéir, de passer le CAP et de prendre à mon tour le taureau par les cornes », se souvient-il.

« Il avait raison. Ce n'est pas un métier facile. Je me lève à 5h30 pour arriver au magasin à 6h, désosser la viande, faire la sauce, les pâtés, les plats cuisinés, mettre tout en rayon, préparer les commandes... avant l'ouverture à 7h ! »

Les parents de Jonathan géraient naguère deux autres boucheries, rue Barbès et rue Chartran, et un étal sous les halles de Carcassonne.

D'où viens-tu ?

De Carcassonne. Je suis un... pur produit du terroir.

Ton lieu préféré ?

Les berges de l'Aude, comme celles du canal du Midi. J'aime m'y promener quand j'en ai l'occasion.

Si tu devais faire découvrir ce territoire à quelqu'un, tu l'amènerais où ?

Le Pont Vieux de manière à voir la Cité. Je considère que le classement du canal et de la Cité au Patrimoine mondial de l'Unesco est amplement mérité. La majorité des autochtones ne l'apprécie peut-être pas comme elle devrait. Après, je l'amènerai déjeuner à la « Brasserie des 4 temps » ou ailleurs... Il y a tellement de bonnes adresses.

Un mot pour définir ce territoire ?

La sérénité qu'il inspire dans tous ses coins.

La partie de ton métier que tu préfères ?

La vente, le contact du client... mais aussi la fabrication de nouveaux produits.

Ton prochain projet ?

Développer les produits en conserves ainsi que les plats cuisinés.

Une période de l'année ?

Le printemps, avec le retour des jours plus ensoleillés et plus longs. Les gens sont dans un meilleur état d'esprit, ils sont plus positifs.

Un son ?

Le bruit du moteur des grosses cylindrées.

Un livre ?

« La vie secrète des arbres » de l'ingénieur forestier et écrivain allemand Peter Wohlleben. On y apprend ce qu'ils ressentent, comment ils communiquent...

Un super pouvoir que tu aimerais avoir ?

J'aimerais tellement pouvoir... remonter le temps !

Un vœu pour 2040 ?

Davantage de solidarité et de cohésion au sein de la population. Ici et partout dans le monde.

Une devise ?

Tout vient à point à qui sait attendre.

 Boucherie-charcuterie
Pettenuzzo,
1, route des Pradels
11 290 Arzens
Tél. : 04 68 71 23 62



À qui aimerais-tu laisser le tour pour le prochain numéro de l'Agglo Mag ?

Frédéric Palacios, viticulteur à Arzens



Philippe Clergue détaille ses projets pour son Village d'Avenir.



Riche passé et Village d'avenir !

CABRESPINE // // // 180 HABITANTS (LE DOUBLE EN ÉTÉ)

Cabrespine fait partie des quinze communes audoises retenues par le gouvernement dans le cadre du dispositif « Villages d'avenir » qui vise à revitaliser les villages de moins de 3 500 habitants.

On a beau trouver trace de la bourgade « en l'an 800 », comme l'affirme le maire Philippe Clergue, il n'en demeure pas moins que Cabrespine est un « village d'avenir ». En tout cas, il fait partie des quinze communes audoises retenues dans le cadre du plan gouvernemental éponyme.

À ce titre, Cabrespine, nichée sur les contreforts de la montagne Noire, va bénéficier de l'aide gouvernementale en ingénierie pour ses projets. Et la municipalité n'en manque pas.

« La commune, tournée vers le tourisme durable et la préservation de l'environnement, bénéficie

déjà de plusieurs labels : village fleuri, commune zéro phyto, zone Natura 2000... » rappelle le premier magistrat, citant quelques-uns des aménagements de parking, places, placettes, ruelles, jardin médiéval... déjà réalisés. Mais aussi la création d'un restaurant communal, les investissements audacieux au célèbre Gouffre géant (passerelle de verre, aventure parc...).

La municipalité est bien décidée à poursuivre ses efforts. Avec la participation des habitants toujours et le coup de pouce en plus de ce dispositif, en matière d'ingénierie et de financements. Au chapitre des projets envisagés, on retrouve la Création d'une halle relais pour les visiteurs, randonneurs, vététistes au cœur du village, doté d'un fournil ou encore la rénovation de la toiture de l'église et pose de panneaux photovoltaïques.



Le village des arbres

VILLESÈQUELANDE // // // 930 HABITANTS

Villesèquelande doit son surnom de « Village de l'arbre » à sa qualification en finale du « Concours du plus bel arbre de France », grâce à son orme remarquable, planté sur les ordres du duc de Sully il y a un demi-siècle. 15 m de haut. 6 m de circonférence. Inscrit à l'Inventaire des Sites et monuments naturels...

Aujourd'hui, il convient de parler de « Village DES arbres », au pluriel, considérant les fruitiers récemment mis en terre par des bénévoles et quelques élus, dans le cadre du projet de la municipalité de création d'un verger partagé.

Décidément, ici, les valeurs se cultivent.

« À l'occasion d'une Journée citoyenne verte, intitulée "J'agis, je plante", avec la participation du conseil municipal des jeunes, des associations Atout fruit et Grains d'Art, une vingtaine de bénévoles a participé à cette démarche environnementale, solidaire, pédagogique et culturelle », indique le maire Aurélien Turchetto, précisant que ces arbres ornent le Sentier des Arts'Bres, qui conduit à la Maison des Arts et de la nature, sur les berges du canal du Midi.



La belle équipe des bénévoles mobilisés pour une journée de plantations.

Une quarantaine d'arbres ont été plantés, 40 supplémentaires le seront à la rentrée par les élèves de l'école de Villesèquelande.

« On plante pour l'avenir... » conclut le maire ! Premières cueillettes d'ici 8 à 10 ans.



La culture à bon port

LA REDORTE // // // // 1 300 HABITANTS



Les musiciens de la Fanfare lors de leur répétition mensuelle à La Redorte.

La commune de la Redorte est fortement attachée à la culture : les artistes y sont les bienvenus, en résidence notamment, comme les musiciens de la Fanfare du Minervoïs, qui y répètent un dimanche par mois.

« Sans la culture, la vie serait une erreur », estime Christian Magro, paraphrasant Nietzsche qui parlait ainsi de la musique. « Nous attachons effectivement une grande importance à la culture, facteur d'épanouissement, vecteur d'ouverture d'esprit », poursuit le premier magistrat. Et ce n'est pas son adjointe Amandine Rousseau, pour laquelle « il est essentiel de soutenir les artistes », qui dira le contraire.

La Redorte accueille ainsi le festival Les Estivales, des expos... et des artistes en résidence, à la Maison du Port. Comme les musiciens de la Fanfare du Minervoïs qui y répètent, un dimanche par mois, prêts à dignement fêter l'an prochain leur 25^e anniversaire d'existence. En musique bien sûr !

Né à l'initiative de Laurent Cavalié (du groupe Du Barthas) et de Marie Coume (La Mal coiffée), ils sont une trentaine aujourd'hui

à jouer de la clarinette, du sous-bassophone, de la trompette, du trombone, du tuba, du saxo, de la caisse claire ou du banjo...

Ils se produisent aux quatre coins du département, quelques fois aussi ailleurs en France pour des rencontres de fanfares. En France, mais aussi à l'étranger, comme récemment près de Florence, invités par des collègues musicos italiens !

La Fanfare du Minervoïs, c'est aussi un CD sorti en 2019 et un film documentaire « Des couacs et des poètes » qui résume parfaitement l'histoire et l'état d'esprit de ces drôles de fanfarons et fanfarons.



Les rendez-vous à ne pas manquer :



5 avril

CAPENDU

**Guten Tag
Madame Merkel**

CHAI DE CAPENDU

// Saison Culturelle
de l'Envolée

27 avril

VILLESEQUELANDE

**L'homme qui
plantait des arbres**

// Saison Culturelle
de l'Envolée

5 mai

ALZONNE

La Fête de l'asperge



L'asperge à l'honneur parmi les étals des producteurs locaux.

25 mai

CARCASSONNE

**La Fête du Cheval
et du Terroir**

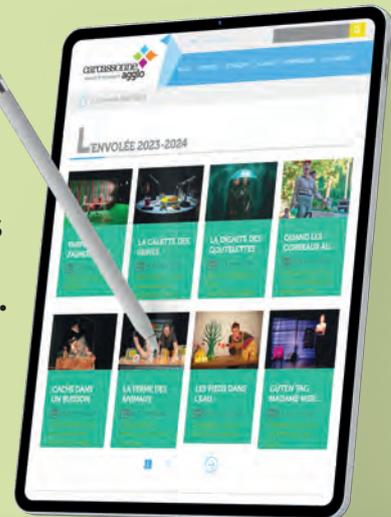
HIPPODROME
DE LA FAJEOLLE

du 1^{er} au 16 juin

SUR TOUT LE TERRITOIRE DE L'AGGLO

**Le Festival de
l'Envolée d'Été**

**Retrouvez
tous nos
événements
sur notre
site internet.**



Carcassonne Agglo finance vos covoiturages du quotidien



Téléchargez l'app

