

OPTI COURSES

Bon pour mon alimentation
Bon pour mon porte-monnaie

MANGER ÉQUILIBRÉ AVEC UN PETIT BUDGET

4 séances de conseils nutritionnels et d'astuces

CENTRE SOCIAL LA ROSERAIE

10 rue Alexandre Guiraud
Carcassonne



JEU. 6 NOV. À 14H
VEN. 21 NOV. À 10H
VEN. 28 NOV. À 10H
JEU. 11 DEC. À 14H



TOUT PUBLIC
SUR INSCRIPTION AU :
04 68 26 74 91 / 06 89 65 48 72