

aggloMAG

L'actu de Carcassonne Agglo

➤ DOSSIER
**FUTURE
MÉDIATHÈQUE :
LES TRAVAUX
ONT COMMENCÉ !**



Dans le rétro avec l'Agglo

Santé des femmes

Opération Brioches



Carcassonne, octobre 2025. Remise par l'AFDAIM de la première brioche au président de Carcassonne Agglo en remerciement pour le soutien à l'Opération Brioches et aux personnes en situation de handicap.

Dîner sous terre



Gouffre de Cabrespine, octobre 2025. Dîner d'exception organisé par notre Office de Tourisme Grand Carcassonne dans le Gouffre Géant de Cabrespine avec le chef Franck Putelat aux commandes. Un évènement de « Vignobles en scène » mettant en avant nos pépites locales.



Carcassonne, octobre 2025. Mobilisation de l'Agglo pour Octobre Rose avec une journée consacrée à la Santé des Femmes. Un public nombreux, des stands de dépistages, un débat autour de l'endométriose pour une journée organisée avec la CPAM.

sommaire

Nos actus

Chantier géant sur les berges à Trèbes

4

Actus des Communes

Xavier le berger au service de la nature

6

Zoom

Sur la santé des jeunes.....

8

Dossier

La future médiathèque de Carcassonne

9

Grand angle

Caunes-Minervois, « Petite cité de caractère ».....

12

Portrait de territoire

Alexis Pocinho, un des meilleurs pâtissiers de France.....

13

Une journée avec

Laura Cebti, conseillère économique, sociale et familiale

14

Coups de cœur de l'Agglo

Le « Youkounkoun » se déguste à la Cité.....

16

Directeur de la publication : Régis Banquet, Président de Carcassonne Agglo

Rédaction : Direction de la communication

Photos : Direction de la communication / Envato

Création / Impression : Chirripo - Tirage : 54 000 exemplaires

N°ISSN - 2263 - 7214

Magazine d'informations de Carcassonne Agglo.

1 rue Pierre-Germain 11 890 Carcassonne Cedex 9 – 04 68 10 56 00

Contactez-nous : communication@carcassonne-agglo.fr



1 question

Sous le signe de la santé



RÉGIS
BANQUET

Président de Carcassonne Agglo

Carcassonne Agglo soutient depuis la rentrée la mise en place de rendez-vous médicaux pour les étudiants. Pourquoi cette particularité ?

La jeunesse a toujours été l'une de mes préoccupations. On ne peut pas prétendre investir dans l'avenir du territoire si l'on ne prend pas en compte les besoins et les aspirations de nos jeunes.

Nous portons une attention particulière à leur quotidien, savoir comment ils vivent sur l'Agglo et nous savons qu'ils n'échappent pas aux difficultés d'accès aux soins que connaissent tous les habitants. Ils font même partie des tranches de la population les plus concernées par le renoncement aux soins.

Nous avons donc travaillé avec le centre hospitalier de Carcassonne à la mise en place de ces permanences délocalisées. Nous proposons des consultations directement sur leurs lieux d'études. Les rendez-vous affichent complet depuis la rentrée : nous sommes comme ça au plus près des jeunes. Nous faisons de la prévention, traitons leur état de santé physique mais aussi mentale.

Le message à retenir est simple : l'avenir des jeunes est une priorité. Là, c'est leur santé ; il y a quelques mois, c'était la question de l'offre d'enseignements supérieurs sur l'agglo ; en septembre, la gratuité des bus... C'est un état d'esprit, mais aussi une façon de dire aux jeunes qu'un avenir est possible ici ! C'est le message que je continuerai à porter en 2026.

À micro ouvert vos questions, les réponses

À Régis Banquet

Président de Carcassonne Agglo

Le président de l'Agglo, Régis Banquet répond en vidéo aux questions des habitants. Si vous souhaitez l'interpeller sur un sujet relatif à Carcassonne Agglo, posez votre question sur le site internet ou sur nos réseaux sociaux.

Céline, Carcassonne

La gratuité des transports, c'est pour bientôt ?

R.B. : « Aujourd'hui la quasi-totalité de nos transports en bus sont gratuits... Pour les séniors depuis plusieurs années et depuis septembre 2025, pour la jeunesse, nous avons mis en place une carte à 15€ par an pour des transports en illimité. Aller vers une gratuité pour tous ? Pourquoi pas, c'est une idée à creuser dans les prochaines années ! »



Posez vos questions pour le prochain épisode. Rendez-vous sur notre site internet ou sur nos réseaux sociaux :
facebook.com/CarcassonneAgglo – Instagram.com/Carcassonne-agglo – communication@carcassonne-agglo.fr

> Nos ACTUS <



AMÉNAGEMENT

Chantier géant de sécurisation des berges de l'Aude à Trèbes

Dans la nuit du 15 au 16 octobre 2018, des inondations meurtrières frappent le département de l'Aude. Trèbes subit le plus lourd bilan avec six victimes, 1 100 habitants sinistrés et de nombreux équipements publics dévastés.

7 ans plus tard, un chantier ambitieux de 2,5 millions d'euros est en cours sur les berges de l'Aude en vue de sécuriser la zone. Sous la maîtrise d'ouvrage du SMMAR de l'Aude, sont ainsi réalisés terrassements, génie civil et aménagements paysagers sur 13 hectares.

La réalisation de ce chantier va permettre de réduire les hauteurs d'eau de 30 à 50 cm en cas de nouvelles grandes crues et de réduire le risque pour près de 500 bâtis.

> Fin du chantier prévue au printemps 2026.



Les engins à l'œuvre sur les berges de l'Aude à Trèbes



SOLIDARITÉ

« Mon P'tit panier », déjà près de 200 jeunes aidés



Aider les jeunes en situation de précarité à mieux se nourrir, telle est la belle ambition de l'opération « *Mon P'tit panier* », pilotée par Carcassonne Agglo. Fin 2025, ils étaient plus de 170 jeunes à avoir bénéficié de cette aide. Via une application, chaque jeune reçoit **200 euros** à utiliser chez des producteurs et dans des points de vente locaux agréés. Il suffit de flasher un QR Code pour effectuer ses achats. La somme dépensée est directement débitée de la cagnotte.

« *Mon P'tit panier* » s'adresse aux jeunes du territoire, âgés de 18 à 25 ans (28 ans pour les personnes en situation de handicap), étudiant ou pas. Pour en bénéficier, vous devez vous rapprocher de la MLOA afin de savoir si vous êtes éligibles.

➤ + d'infos : monptitpanier@carcassonne-agglo.fr ou auprès de la MLOA. Tél. 04 68 10 22 90. Grâce à l'appli, il est facile d'acheter des produits locaux chez les producteurs et boutiques géolocalisées.

SANTÉ

Un nouveau centre de santé intercommunal de l'Agglo à Val de Dagne

Depuis le mois de décembre, un Centre de Santé intercommunal a ouvert à Val de Dagne (ex-Montlaur). Pour faire vivre ce lieu, Carcassonne Agglo a salarié un médecin, originaire de Coursan, et une Infirmière en Pratiques Avancées (auparavant infirmière scolaire). Une ouverture qui était attendue par la population, inquiète de voir leurs deux médecins actuels, âgés de 68 et 73 ans, bientôt partir la retraite.

Le nouveau centre propose chaque semaine, deux jours de consultations par le médecin et deux par l'IPA. Sur le territoire, il s'agit du troisième Centre de santé intercommunal ouvert par l'agglo après ceux d'Alzonne et de Pépieux.

➤ Le Centre de Santé de Val de Dagne propose quatre jours de consultations hebdomadaires.

En bref



SÉNIORS

LE SERVICE AUTONOMIE ÉVOLUE

Carcassonne Agglo simplifie son organisation avec la création d'un service unique qui rassemble toutes les interventions et les soins à domicile en lien avec l'autonomie. Une offre plus claire pour l'usager qui a été mise en œuvre dès le 1^{er} janvier 2026.

Une action qui s'agrandit aussi sur le territoire avec la reprise par l'Agglo des activités de soins infirmiers assurées auparavant par l'Ehpad de Rieux-Minervois.



SÉCURITÉ

ÉQUIPER LES COMMUNES FACE AUX CATASTROPHES

Marqué par le méga-feu des Corbières de l'été 2025 et les fortes perturbations qu'il avait provoquées sur des lignes de communication, le président de Carcassonne Agglo, Régis Banquet, a souhaité équiper chaque commune du territoire d'un téléphone satellitaire. En cas de crise majeure, ce dispositif permettra de joindre les secours et de communiquer avec les autorités extérieures.

Un investissement financier et une aide technique validés par tous les élus en Conseil Communautaire.

CHIFFRE DU MOIS

85% des habitants satisfaits de vivre *aqui*.

C'est ce qui ressort d'une enquête* réalisée auprès des habitants de Carcassonne Agglo. Ils se disent très largement satisfaits de vivre sur le territoire de l'agglomération. Un chiffre supérieur à la moyenne nationale.

*Ipsos-BVA, enquête d'Octobre 2025

> ACTUS des communes <

LESPINASSIERE

137 HABITANTS

Un club pour enfants 100% NATURE

À l'ombre des châtaigniers de Lespinassière, on entend des voix, des rires, du feu qui crisse...

Alors que les enfants de 6-11 ans passent en moyenne 2 heures par jour devant les écrans, l'association Natures Extra-Ordinaires propose des activités 100% dehors et par tous les temps. « Comme autrefois », souligne Delphine Pinson, porteuse du projet pédagogique.

Dans un petit recouin de forêt, on construit des cabanes, on cuisine avec les plantes sauvages, on suit la trace des animaux, on apprend le nom des arbres en fabriquant des objets avec leur bois, leurs graines, leurs feuilles... Bref, « *on vit avec tous ses sens et tout son corps !* » résume Delphine.



Delphine Pinson



L'inspiration des pays nordiques

« *Les enfants s'entraident, jouent, chantent, vivent tout en découvrant la nature* ». L'approche est inspirée du modèle pédagogique des Forest Schools (très développées en Angleterre, en Allemagne et dans les pays nordiques). Il s'agit d'immersions dans des espaces de nature, alternant liberté totale et ateliers guidés.

Des accueils multiples

L'association propose ainsi des accueils en forêt sur son camp de base, la Châtaigneraie, à Lespinassière. Aménagée avec des toilettes, un dôme pour s'abriter en cas de pluie et des aménagements ludiques, on y retrouve le club nature du mercredi et des stages pendant les vacances. Le lieu est aussi ouvert aux groupes scolaires, centres de loisirs, IME...

Depuis sa création, l'association a à cœur d'accueillir les enfants à besoins spécifiques, notamment sur le spectre de l'autisme. L'accueil se travaille avec les familles et les éducateurs pour s'adapter aux besoins de chaque enfant.

Coordinatrice pédagogique et animatrice de l'association, Delphine Pinson se déplace également dans les établissements pour proposer des ateliers.



INFOS PRATIQUES

Les ateliers peuvent également se faire sur le terrain prêté par la Calandreta Los Cascamels, à Rieux Minervois. C'est notamment là qu'a lieu le club nature du samedi, une fois par mois, de 10h à 14h. L'inscription peut se faire pour 4 séances à choisir parmi les dates proposées ou pour l'année complète.

Contact : tel. : 06 71 40 38 35 ou natureseextraordinaires@gmail.com. Retrouvez toutes les dates des stages et des clubs natures sur natureseextraordinaires.fr ou sur la page Facebook de l'association.

En bref



DISTINCTION



Bagnoles décroche le Prix spécial du jury. Le maire de Bagnoles, Henri Toustou, a reçu le trophée des mains du président de Carcassonne Agglo, au terme du 4^e Salon des communes et des territoires, organisé à Limoux. La commune a décroché le Prix spécial du jury pour la remarquable fresque réalisée sur une façade de l'école par l'artiste Méro, à partir de dessins des enfants du village. Les Trophées de l'Association des Maires de l'Aude (AMA) récompensent l'investissement des communes pour améliorer le cadre de vie, l'attractivité, le bien-vivre, la transmission des valeurs...

« Ce trophée est le fruit d'un travail collectif et restera le symbole de la vitalité et de la cohésion à Bagnoles », a souligné le premier magistrat lors de la remise. Une réalisation déjà mise à l'honneur dans nos colonnes dans un numéro précédent de l'Aggo Mag !



INSERTION



L'équipe des chantiers d'insertion à l'œuvre. Chaque année, cette équipe, encadrée par Fabrice Martin, mène une dizaine de chantiers qui contribuent à embellir les communes du territoire. Les sept salariés réalisent des travaux pour créer ou rénover du petit patrimoine dans les villages. À l'image des blocs de pierres réalisés à Palaja en collaboration avec les agents municipaux qui ont planté des mellifères, cactées et autres variétés méditerranéennes. Le programme des nouvelles réalisations a été arrêté en décembre dernier et l'équipe interviendra cette année encore sur différents secteurs du territoire.

CHIFFRE DU MOIS

5

C'est le nombre de logements sociaux qui sortent de terre à Villefroure.

« 2 T3 et 3 T2 destinés à des personnes âgées valides », précise le maire Jean-Louis Aribaud, « tout équipés et avec un petit jardin ». Sur ce même terrain sera érigée une salle intergénérationnelle ouverte à tous, pour le bien vivre ensemble. Montant de l'opération : 611 000 € pour les logements et 311 000 € pour la salle (dont 22,5% financés par Carcassonne Agglo).

Le saviez-vous ?

Une brebis peut avaler jusqu'à 4 kg de végétaux par jour !



PREIXAN 640 HABITANTS

Xavier, le berger qui entretient les terres

Petit-fils et fils de bergers corse, Xavier Morvillez, bien que né à Paris, a passé sa jeunesse sur l'Île de Beauté, avant de bouillir aux quatre coins du pays au gré de sa carrière dans la restauration... jusqu'à la Cité de Carcassonne. En janvier 2021, il décide de changer de voie et de marcher dans les pas de ses aïeux en prenant la tête d'un troupeau à Preixan.

Xavier Morvillez, 48 ans, promène donc Andréa, Bambou, Fifille, Titine,... de Preixan à Limoux, en passant par Carcassonne, Palaja ou Roullens. Itinérant, le berger va là où les municipalités et les particuliers font appel à ses services.

Ni bruit de moteur, ni de débroussailleuse, on entend que le joli tintement des cloches du troupeau lors de ses opérations d'écopâturage. Des interventions qui lui permettent « de contribuer à la lutte contre les incendies » en entretenant les terres et les friches. Aujourd'hui, le troupeau de Xavier Morvillez compte 150 brebis et 50 chèvres, des cochons noirs de Bigorre, 4 chiens et son âne Vagabond. Mais, vu la demande, le berger compte porter son cheptel à 600 têtes et accueillir trois vaches Salers, quand cette « satanée maladie affectant les vaches - la dermatose nodulaire - ne sera plus qu'un mauvais souvenir ».

Xavier Morvillez projette aussi d'ouvrir en 2026 une fromagerie à Preixan proposant crottins, tomme et yaourts, mais aussi de la viande et des produits locaux.

Contact : Xavier Morvillez : 06 01 23 06 50

ZOOM



La consommation de cigarettes BAISSE chez les jeunes

Vrai ! Une récente enquête européenne, publiée dans Santé Magazine, montre que le nombre d'ados de 16 ans fumant tous les jours des cigarettes a été divisé par cinq, passant de 16% en 2015 à 3,1% en 2024.

Un chiffre



C'est le pourcentage des 18-25 ans qui présentent des **SYMPTÔMES DÉPRESSIFS** contre 26% avant le Covid.

4 SUR 10 ont déjà pensé au suicide.

Santé

QUIZZ

Quel est le taux d'**OBÉSITÉ** chez les **18-24 ANS** ?

A: 3,3% B: 9,2% C: 27,8%

La bonne réponse est la B. Ce taux a été multiplié par 4 entre 1997 et 2020.



Témoin

Anne, infirmière PASS :

« La PASS, c'est une équipe du centre hospitalier composée d'un médecin, d'une assistante sociale et de moi-même qui permet de faciliter l'accès aux soins des jeunes sans droits. Ils viennent souvent pour se rassurer sur leur santé. Les questions de mal-être ne sont pas forcément exposées à ce moment-là. Certains nous contactent ensuite pour une consultation à l'hôpital. »

DES CONSULTATIONS GRATUITES POUR LES ÉTUDIANTS

Depuis la rentrée, des professionnels de santé de la PASS, Permanence d'Accès aux Soins Santé de l'hôpital se rendent, tous les mois, dans des établissements d'enseignement supérieur* afin de proposer aux étudiants des consultations médicales gratuites et anonymes. Un projet copiloté par Carcassonne Agglo, qui prend aussi en charge les tickets de bus si les étudiants doivent se rendre à l'hôpital. Ces consultations, ouvertes aux

étudiants aux droits incomplets et en situation de précarité, peuvent aller du simple bilan, à des premiers soins ou une prise d'un rendez-vous. Les jeunes évitent ainsi la galère de la prise d'un rendez-vous et de l'avance des frais. Pour bénéficier de ces consultations, les étudiants peuvent directement s'inscrire en scannant le QR Code de l'affiche visible dans leur établissement deux semaines avant la journée de permanence.

De nouvelles permanences seront proposées dès les 13 et 27 janvier, les 10 et 17 février.



Le saviez-vous ?

Il est possible de se former au secourisme en santé mentale sur le même modèle des gestes qui sauvent. Il vise à une meilleure connaissance des troubles psychiques et des conduites à tenir.

Vous êtes intéressé ?
Plus d'infos sur le site
PPSM France



Anne

>

DOSSIER

<.

TRAVAUX DE LA MÉDIATHÈQUE DE CARCASSONNE

C'EST PARTI, OBJECTIF 2027

Hiver 2027, la Médiathèque de Carcassonne se dressera en bord d'Aude: une architecture contemporaine face à la Cité, symbole de la grande histoire. Longtemps espérée, elle voit enfin le jour. Un projet qui entre dans sa phase active avec le lancement des travaux de dépollution du site, les anciens parkings de GRDF, rue Pierre-Germain début novembre. La Médiathèque offrira au public la consultation de toutes les collections, réparties sur trois sites pour le moment. Un lieu de culture, ouvert à tous, accueillant ateliers pour petits et grands, expositions et événements.



> UNE MÉDIATHÈQUE, POUR QUOI FAIRE ?

> UNE MÉDIATHÈQUE QUI RESSEMBLERA À QUOI ?

> APPEL AU MÉCÉNAT !

page 10

> PAROLE D'ÉLU : MAGALI ARNAUD

> L'ARCHITECTE, STÉPHANE FERNANDEZ EN PARLE

> CALENDRIER DES TRAVAUX

page 11



UNE MÉDIATHÈQUE, POUR QUOI FAIRE ?

Décembre 2027, tel un cadeau au pied du sapin des Carcassonnais, la Médiathèque, et ses 4000 m² dédiés à la culture, s'élèvera au cœur de la ville. Un équipement culturel, fruit d'une vraie concertation. Usagers, associations et personnalités ont été consultés, via une enquête menée en 2023. Un travail qui a nourri le projet d'établissement réalisé par un Comité scientifique.

La Médiathèque, nouvelle tête de réseau des médiathèques de l'Agglo, rassemblera les collections actuellement éclatées entre trois sites (Grain d'Sel, la Fabrique Des Arts et le site de Montquier). Une structure qui devrait recevoir 400 000 visiteurs par an contre 80 000 aujourd'hui.

L'équipement sera doté d'un auditorium, d'un lieu d'exposition et de salles de réunions. Le hall aura la vocation assumée d'accueillir une première offre culturelle : des collections et des expositions. À proximité du hall, la médiathèque proposera un espace immersif dédié à l'image et au son, modulable pour en faire un auditorium.

LA MÉDIATHÈQUE RESSEMBLERA À QUOI ?

- Le parvis s'ouvrant sur des gradins permettra d'accueillir expositions, événements culturels. Des espaces de détente connectés à la ville, au fleuve et à la Cité seront propices à des temps de lecture et médiations.
- Les usagers rentreront par un sas offrant la possibilité de retourner les documents empruntés 24h/24h via un automate de retour. Le hall principal permettra de desservir les différents espaces et d'accueillir des collections (présentations de nouveautés, sélections thématiques renouvelées régulièrement) et des expositions.
- Le hall disposera d'un espace de prise de cafés et de collations, véritable espace de détente installé pour les usagers qui voudraient consommer sur place ou profiter du lieu.
- Un espace dédié à l'image et au son. À proximité du hall, la Médiathèque offrira un espace immersif dédié à l'image et au son avec une programmation (diffusions, médiations, projections, expositions sonores ou visuelles).
- Cet espace modulable sera également utilisable en auditorium, d'une capacité d'environ 200 places, pour des rencontres d'auteurs, conférences, projections, concerts...



INFOS EN +

⊕ **78%** de la population du territoire se dit heureuse de ce projet de médiathèque et le soutient. Chiffre qui grimpe même à 80% dans le rural, selon une enquête Ipsos BVA.

⊕ **Mécénat.** Rejoignez l'aventure Médiathèque en devenant mécène : direction du Mécénat, claire.carval@carcassonne-agglo.fr ou 04 68 10 56 56

⊕ **118.** 118 dossiers de cabinets d'architecture dont certains venant d'Italie et d'Allemagne étaient candidats. Par le biais de l'atelier Stéphane Fernandez, la Médiathèque « voyagera » inscrite à de futurs concours.



DÉPOLUTION

Malgré le traitement des installations GRDF lors du démontage effectué au début des années 2000 - il s'agissait principalement d'hydrocarbures -, le terrain sur lequel va se dresser la future Médiathèque est encore pollué. Un planning des travaux de dépollution, travaillé notamment avec l'ADEME, prévoit l'enlèvement des zones concentrées de pollution. Des bulles seront installées afin d'éviter les émanations d'odeur. Un chantier qui débute en ce début d'année.

Les engins étaient à l'œuvre, dès le mois de novembre, pour commencer la destruction d'un bâtiment technique.

PAROLE D'ÉLUE

Magali Arnaud,
Vice-présidente déléguée à la Culture
et à la Citoyenneté



« Il était temps d'avoir un bâtiment unique capable de révéler au public les richesses que nous conservons et le potentiel de nos agents. Nous possédons un fond patrimonial exceptionnel ; les confiscations de l'abbaye de Lagrasse dont des incunables, des lettres de Joë Bousquet, le fonds Ferdinand Alquier, le fonds Chénier, des lettres de Cocteau... Les Médiathèques sont aujourd'hui un des lieux préférés des français. Ce sera un lieu de vie avec des expositions, des ateliers, de recherche, de silence aussi. Un lieu où tout le monde aura sa place ! »



PAROLE D'ARCHITECTE

Stéphane Fernandez,
Architecte

« C'est exaltant pour notre agence de travailler sur un site exceptionnel ! Ce projet face à la Cité, à proximité de la Bastide et la présence du fleuve Aude est extraordinaire au sens de ; en dehors de l'ordinaire. Ce contexte est impressionnant et nous nous sommes dits que nous avions une responsabilité. J'ai pensé ce lieu dans le sens de son lien avec le fleuve, la Cité. L'idée est d'écrire un récit de ce lien, raconter ce qui vient lier ces grands lieux et le livre qui est au cœur de l'activité de la Médiathèque. Les trois volumes de la Médiathèque viennent en quelque sorte s'allonger le long de l'Aude comme si le fleuve les avait inclinés. Cette relation avec l'espace public est essentielle. »

CALENDRIER DU CHANTIER

Automne 2025

démolition
du bâti existant

Début 2026

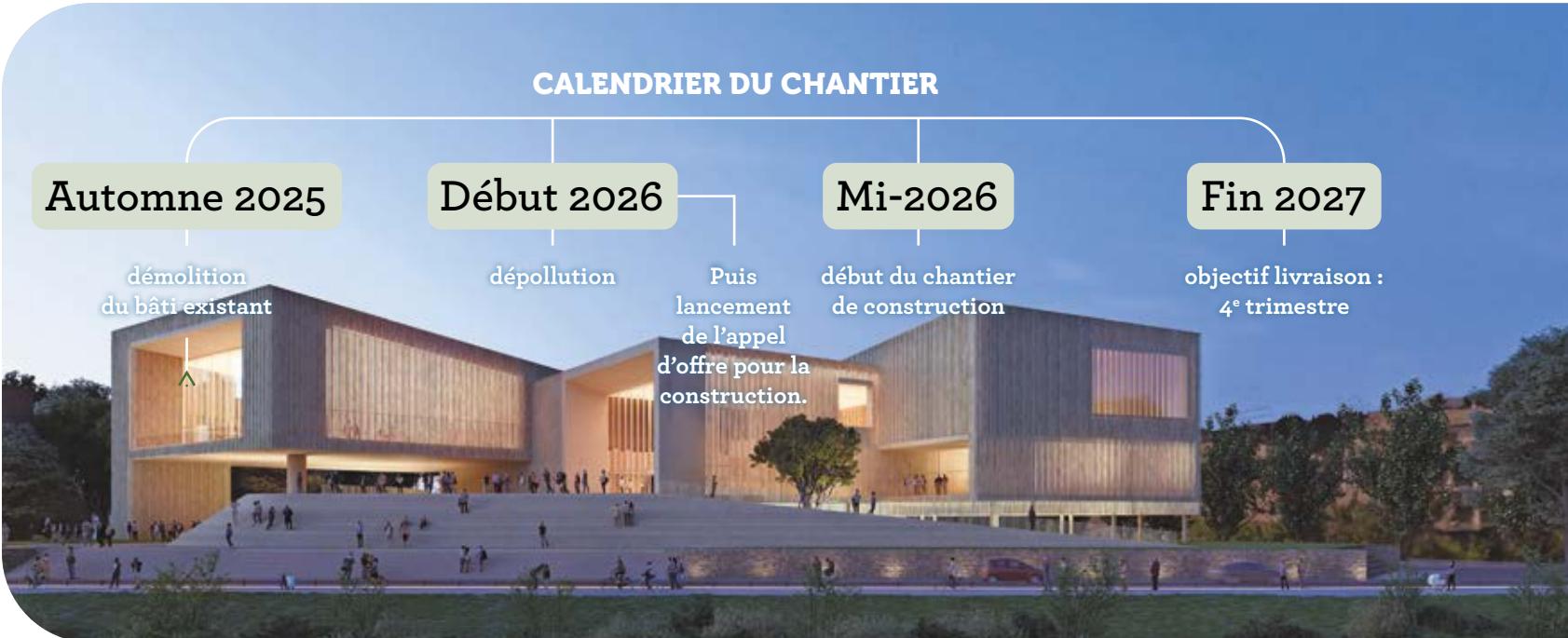
dépollution

Mi-2026

Puis
lancement
de l'appel
d'offre pour la
construction.

Fin 2027

objectif livraison :
4^e trimestre



> GRAND angle <

UN LIEU | UNE PHOTO



Caunes-Minervois est devenue en 2025 la 1^{re} « Petite cité de caractère® » du territoire de Carcassonne Agglo, la 2^{nde} du Département et la 27^e de la région Occitanie. La commune, avec son abbaye romane, sa célèbre carrière de marbre et ses richesses patrimoniales, compte désormais parmi les quelques 260 communes remarquables françaises à découvrir. Une belle reconnaissance pour Caunes-Minervois qui devrait contribuer à augmenter un peu plus la fréquentation touristique du territoire.

> ALEXIS Pocinho <

Portrait de territoire

LA CRÈME DE LA CRÈME DE PÂTISSIER

**Chef pâtissier
né le 10 janvier 1998 à Auch**

Alexis Pocinho a plongé ses mains dans la farine dès l'âge de 14 ans en prêtant main-forte à son père pâtissier. Il est aujourd'hui, le chef-pâtissier de «La Table», restaurant gastronomique du chef doublement étoilé Franck Putelat situé au pied de la Cité de Carcassonne.

Un beau parcours qui lui a permis en 2025 de faire partie des quatre finalistes retenus par les membres du jury du célèbre «Gault et Millau» pour le titre de meilleur pâtissier de l'année.

Originaire du Gers, il découvre donc le métier avec son père auprès de qui il réalise même ses premiers stages. Brillant élève de l'école hôtelière de Pardailhan, il apprend auprès de Franck Putelat d'abord en tant que stagiaire avant de le rejoindre quelques années plus tard en tant que commis.

Ce jeune homme qui ne se destinait pas à la restauration des étoilés au départ, s'épanouit à ce poste, amenant régulièrement des touches de légumes et de marin dans ses pâtisseries. Poireau ou salade du jardin dans une salade de fruits, anchoïades et chocolat dans un même dessert... Une liberté et une audace qui l'amène aujourd'hui, même s'il n'a pas décroché la timbale, à faire partie des plus grands «toqués» de France.

Un lieu à faire découvrir ?

A.P. : «Forcément je ferais découvrir la majestueuse Cité de Carcassonne.»

La partie de ton métier que tu préfères ?

A.P. : «La création d'un dessert avec toute l'équipe et le Chef.»

Le souvenir d'un plat ?

A.P. : «Le premier dessert que j'ai créé à la carte chez Franck Putelat : le "Pamplemousse givré"»

Un super pouvoir que tu aimerais avoir ?

A.P. : «Être fort comme Hulk.»

Une devise ?

A.P. : «Rien n'est jamais acquis. Il faut nourrir l'ambition de toujours aller plus loin.»

Ta principale qualité ?

A.P. : «La persévérance.»



LA TABLE ET LE PARC
DE FRANCK PUTELAT

80 chemin des Anglais,
11 000 Carcassonne
Tel. 04 68 71 80 80

UNE JOURNÉE

avec...

... **Laura Cebti**

conseillère en économie solidaire et familiale

au centre social de la Roseraie à Carcassonne

Depuis un peu plus d'un an, Laura Cebti vit et agit avec les familles des quartiers La Conte et Ozanam. À 36 ans, Laura a déjà acquis une belle expérience auprès d'associations pour le logement de personnes dans la grande précarité et l'Association des Paralysés de France. Aujourd'hui, elle propose des activités dont le but commun est de renforcer la parentalité.

08H30

« J'ai une partie plus administrative dans mon bureau. Le Centre social propose des projets de plus grande envergure qui font sens avec les besoins des familles. C'est le cas de l'exposition « Nous, citoyens.... » qui a vu le jour grâce à un appel proposé par la Caf »

10H00

« Les mercredis, on se retrouve pour le Café des parents. C'est l'occasion de créer du lien avec les familles et de cibler leurs besoins. Les activités proposées ne sont que le support pour travailler la parentalité et créer des moments de qualité entre les parents et leurs enfants »

10H30

« Je reçois un appel d'une autre conseillère en économie sociale et familiale. Nous échangeons sur un contact, une idée de recette pour les bonbons d'Halloween... »

11H00

« Direction l'atelier couture qui a un gros succès. Nous avons réalisé une guirlande de fanions pour la fête du quartier, elle a servi aussi à La Conte et pour la fête de l'Espace de Vie Sociale Bastide/Pont-Vieux. Les couturières d'Ozanam se sont rendues à la fête de l'EVS, c'était un moment d'échange. »

13H30

« Petit tour au Jardin partagé où les habitants se relaient et où je vais aussi. On taille quelques espèces et on prépare des semis. »

16H00

« Retour au bureau pour passer quelques coups de fil et être sûre de disposer des deux mini-bus pour le lendemain et une sortie pour le château de Chalabre. Nous essayons de retrouver des habitants d'autres quartiers comme pour la sortie Halloween organisée avec le centre Jean-Montssarat. »

17H00

« La journée s'achève avec l'aide aux devoirs que l'on a mis en place à l'Espace partagé du quartier d'Ozanam où je participe, avec quatre autres animateurs, à encadrer les devoirs d'une vingtaine d'élèves de primaire et de collégiens. »



INFOS PRATIQUES

Aide aux devoirs à Ozanam

26 enfants de primaire et du collège bénéficiant du nouveau service d'aide aux devoirs au quartier Ozanam.

Tous les lundis, mardis et jeudis, de 17h à 18h, les enfants reçoivent un accompagnement gratuit. Cinq animateurs du centre social encadrent les enfants et mènent, notamment, auprès des CP et CE1 un travail de lecture.

**Inscriptions : Espace partagé d'Ozanam,
23 rue Auguste Blanqui, 11000 Carcassonne.**

Pour les familles des 0-3 ans

Les modes de garde pour les moins de 3 ans, ateliers parents/enfants, informations pratiques sur l'alimentation ou les écrans, spectacles...

Les services de Carcassonne Agglo proposent régulièrement des journées spéciales autour de la parentalité.

« Micro-folies », un musée numérique pour tous !

Accéder à des œuvres d'arts, des animations 3D et autres activités ludiques et éducatives, c'est le programme enthousiasmant que propose la Micro-Folies, musée numérique qu'abrite le centre social Jean-Montsarrat au Viguier.

Cet espace de rencontre, équipé d'outils numériques, permet d'accéder gratuitement à une multitude de contenus culturels. Un espace pour la famille avec vos enfants, entre copains, pour une classe ou un groupe d'une association...

Des centres sociaux au plus près des familles

Carcassonne Agglo dispose de 7 centres et espace de vie sociale pour être proche des habitants et des besoins des familles. En voici la liste :

À CARCASSONNE

Centre Jean-Montsarrat, avenue Jules-Verne : 04 68 47 85 75
Centre de la Roseraie, 10 rue Alexandre-Guiraud : . 04 68 72 89 40
Antenne d'Ozanam, 2 rue Louis-Auguste Blanqui : . 04 68 71 87 33
Centre Max-Savy, 1 rue du Moulin de la Seigne : 04 68 71 14 32
Espace de Vie sociale, de la Bastide et du Pont-Vieux :
43 rue Jules-Sauzède : 04 68 71 03 91

À TRÈBES

Centre des Capucins, 1 rue de Picardie : 04 68 24 01 37

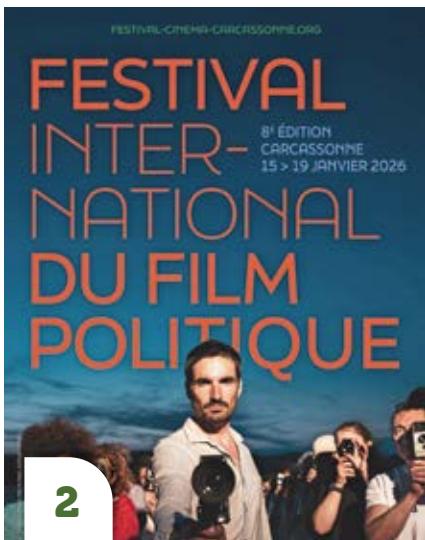
À ALZONNE

Centre Michel-Escande, 13 rue des Jardins : 04 68 71 11 30

Les coups de cœur de l'aggloMAG



1



2



3



4



5

1 Un spectacle

23 janvier

GAÏA 2.0 • 20H30 AU CHAI DE CAPENDU

La compagnie bakhüs invite le public à une bouffée d'humanité hip-hop. Une aventure artistique tout en arabesque pour se questionner, ensemble, sur la place des nouvelles technologies.

► + d'infos : lechai.carcassonne-agglo.fr

2 Un évènement

15-19 janvier

8^e ÉDITION DU FIFP • CARCASSONNE

Une trentaine de films, courts et longs métrages, seront à l'affiche de la 8e édition du Festival International du Film Politique. Au menu aussi, docs, conférences et rencontres avec les professionnels.

► + d'infos : festival-cinema-carcassonne.org

3 Une sortie

25 janvier

LES AMPÉLOS EN FOLIE • MOUSSOLENS

Journée festive en vue pour l'édition 2026 des Ampélofolies du Cabardès. Au traditionnel coup de fusil, le marché aux truffes sera ouvert. Au menu, 80 exposants, dégustations et animations.

► + d'infos : grand-carcassonne-tourisme.fr

4 Un produit

LE RETOUR DU YOKOUNKOUN

À LA PÂTISSERIE DE LA CITÉ À CARCASSONNE
Le Youkounkoun, célèbre diamant du film Le Corniaud, tournée à la Cité, fait son come-back. La pâtisserie de la Cité, par son chef Régis Chanel et son second, Lucien Garcia-Gil, propose un gâteau éponyme à base de coco.

► + d'infos : [facebook : laboulangeriedelacite](https://facebook.com/laboulangeriedelacite)

5 Un loisir

LE JEU « PORTES D'AUDE »

Découvrez un jeu 100% local, « Portes d'Aude », entre le Trivial Pursuit et le Jeu de l'oie. De quoi s'amuser en découvrant l'Aude au travers des 1200 questions imaginées par Robert Delon.

► + d'infos : Portes d'Aude vendu au prix de 49€. Il est disponible chez Cultura, l'espace culturel Leclerc, Breithaupt, Mots et Cie, Maison de la Presse à Carcassonne.