

# Mon aggloloisirs

HIVER 2026



[carcassonne-agglo.fr](http://carcassonne-agglo.fr)

**carcassonne**  
AUDACE & SOLIDARITÉ **agglo**



# ÉDITO



Entre  
sensation de  
glisse pour les  
esquimaux  
et ambiance  
carnaval.....

Les vacances d'hiver arrivent ! Une occasion pour les enfants de profiter des activités de saison.

En effet, pour que vos enfants savourent leurs vacances, les équipes de Carcassonne Agglo Solidarité ont élaboré un programme complet. Toujours dans le respect du

projet éducatif et en adéquation avec les projets pédagogiques annuels de chaque structure, les responsables des Accueils de Loisirs proposent des ateliers culinaires, des sorties nature ou encore la création de déguisements pour des spectacles à thèmes et plein d'autres surprises. Ces activités élaborées dans le respect des rythmes de chaque enfant ont pour objectifs de développer l'autonomie et d'encourager les apprentissages et découvertes sportives, culturelles ou

sociales. N'attendez plus, venez découvrir le programme de vos vacances !

**La Direction Enfance Jeunesse Famille  
Carcassonne Agglo Solidarité - CIAS**





# SOMMAIRE

Infos Pratiques.....p6

Programme .....p8

Le réseau.....p58

# INFOS PRATIQUES

## Inscription

Nous vous invitons à effectuer vos inscriptions, par l'intermédiaire du Portail Famille [https://portalssl.agoraplus.fr/carcassonne/pck\\_home.home\\_view#/](https://portalssl.agoraplus.fr/carcassonne/pck_home.home_view#/)

Si vous le souhaitez, vous avez, également, la possibilité de réserver, auprès des bureaux du Service Inscriptions en Accueils de Loisirs de Carcassonne ou de l'une de ses Antennes.

Le paiement conditionne la réservation.

Il est fortement recommandé de prendre rendez-vous.

Les personnes ayant pris rendez-vous seront prioritaires.

Les horaires d'ouverture sont les suivants : 9h/12h – 13h30/17h, du lundi au vendredi.

Vous trouverez les détails, par lieu, sur le tableau ci-après.

## Tarification

Pour l'ensemble des Accueils de Loisirs, il a été mis en place un tarif horaire de référence modulé suivant les revenus (en fonction du quotient familial). La tarification comprend une plage fixe (journée), à laquelle peut s'ajouter une ou deux périodes optionnelles (temps du matin, temps du soir, avec ou sans navette de ramassage) :

### Tarif horaire de référence de 1,28 €

QF	0 à 500	501 à 700	701 à 900	901 à 1200	1201 et plus
Taux d'effort	50%	60%	70%	80%	100%
Prix à l'heure	0,64	0,77	0,90	1,02	1,28

**Exemple 1 :** pour une famille dont l'enfant fréquente, sur tous les temps (matin, journée, soir), une structure ouverte 11 heures et appartenant au quotient familial le plus élevé, la tarification sera égale à : **14.08€**.

**Exemple 2 :** pour une famille dont l'enfant fréquente, uniquement, la plage fixe (journée - 8h30mn) et appartenant au quotient familial le plus bas, la tarification sera égale à : **5.44 €**.

# Nos antennes d'inscriptions

<b>BUREAUX DE CARCASSONNE</b> (ouverts du lundi au vendredi) Service Inscriptions A.L./A.L.A.E. 47, allée d'Iéna 11000 CARCASSONNE Tel : 04.68.26.74.85 / 86 / 89 al.inscription@carcassonne-agglo-solidarite.fr	
<b>ANTENNE DE VILLEMOSTAUSSOU</b> (ouverte mardi, mercredi et jeudi) Service Inscriptions A.L./A.L.A.E. 14, avenue Emile Clarenc 11620 VILLEMOSTAUSSOU Tel : 04.68.25.02.66 inscription.villemoustausou@carcassonne-agglo-solidarite.fr	<b>ANTENNE DE CONQUES SUR ORBIEL</b> (ouverte lundi, mardi et jeudi) Service Inscriptions A.L./A.L.A.E. Mairie de Conques sur Orbien 1, avenue de Notre Dame 11600 CONQUES SUR ORBIEL Tel : 04.68.72.37.61 inscription.conques@carcassonne-agglo-solidarite.fr
<b>ANTENNE DE ALZONNE</b> (ouverte lundi, mardi, mercredi et vendredi matin) Service Inscriptions A.L./A.L.A.E. 13, rue des Jardins 11170 ALZONNE Tel : 04.68.24.50.36 inscription.alzonne@carcassonne-agglo-solidarite.fr	<b>ANTENNE DE CAPENDU</b> (ouverte mardi) Service Inscriptions A.L./A.L.A.E. 2, rue Figuières 11700 CAPENDU Tel : 04.68.79.29.10 inscription.capendu@carcassonne-agglo-solidarite.fr
<b>ANTENNE DE PEYRIAC MINERVOIS</b> (ouverte lundi, mercredi, jeudi et 1 vendredi sur 2) Service Inscriptions A.L./A.L.A.E. 18, rue Léo Lagrange 11160 PEYRIAC MINERVOIS Tel : 04.68.78.55.65 inscription.haut-minervois@carcassonne-agglo-solidarite.fr	<b>ANTENNE DE TREBES</b> (ouverte lundi, mercredi et jeudi) Service Inscriptions A.L./A.L.A.E. 1, avenue Pierre Curie 11800 TREBES Tel : 04.68.78.81.81 inscription.trebes@carcassonne-agglo-solidarite.fr

Les services à la population de Carcassonne Agglo Solidarité sont regroupés au 47 allée d'Iéna à Carcassonne.  
Pour tout renseignement, concernant une inscription à destination de vos enfants, n'hésitez pas à contacter le Service Inscriptions Facturation Régie au : 04 68 26 74 89 ou 86 ou 85.

*Pour les accueils maternels, pendant tout le séjour, nous vous demandons de fournir à vos enfants un sac, un doudou, une gourde et une tenue de rechange. Lors des activités sportives, prévoir l'équipement adéquat (chaussures de sport, ...) et des affaires de rechange.  
Lors d'activités spécifiques, un complément d'informations sera donné par la Direction de l'Accueil de Loisirs.*

*Le Département Enfance Jeunesse Famille souhaite à vos enfants de bonnes vacances !*

# ACCUEIL DE LOISIRS VILLEMOUSTAUSSOU



**DU 23 FÉVRIER AU 6 MARS 2026**  
**ACCUEIL À PARTIR DE 7H45 JUSQU'À 18H30**  
ACCUEIL ÉCOLE DES CASTORS :  
DÉPART 8H45 - RETOUR 17H30

Penser à fournir, chaque jour, dans un sac, une bouteille ou une gourde d'eau, une paire de baskets ou de chaussures qui tiennent bien.



# THÈME SEM 09 : LES ANIMAUX ANCIENS DU FROID

## LUNDI 23 FEVRIER

**Matin :** Le quizz des animaux anciens / Technique de la Terre (activité manuelle)

**Après-midi :** Sika le renard (activité manuelle)

## MARDI 24 FEVRIER

**Matin :** Il était une fois ma fresque (activité manuelle)

**Après-midi :** Mime-moi ton vieil animal (grand jeu)

## MERCREDI 25 FEVRIER

**Matin :** Sortie Climby Island

**Après-midi :** Finitions de la fresque (activité manuelle)

## JEUDI 26 FEVRIER

**Matin :** Création d'un memory (activité manuelle)

**Après-midi :** Archéologie / dinosaures (activité manuelle)

## VENDREDI 27 FEVRIER

**Matin :** Crée ta banque (activité manuelle) / Le roi de la glisse (grand jeu)

**Après-midi :** mémoire d'Antan (jeu de mémoire)

# THÈME SEM 10 : LES ESQUIMAUX MEDIEVAUX

## LUNDI 02 MARS

**Matin :** Esquimaux chevaliers (activité manuelle) / Igloo avec le drapeau (activité manuelle)

**Après-midi :** Parcours des chevaliers (grand jeu)

## MARDI 03 MARS

**Matin :** Bouclier glacier (activité manuelle) / Couronne hivernale (activité manuelle)

**Après-midi :** Jeux en bois avec l'association « Les échansons du Carcasses »

## MERCREDI 04 MARS

**Matin :** Memory de la banque (activité manuelle) / La danse de l'esquimau (expression orale)

**Après-midi :** L'épée de l'esquimau (activité manuelle)

## JEUDI 05 MARS

**Matin :** Atelier blason (activité manuelle) / La bataille sur la banque (jeu)

**Après-midi :** Le roi perdu (jeu)

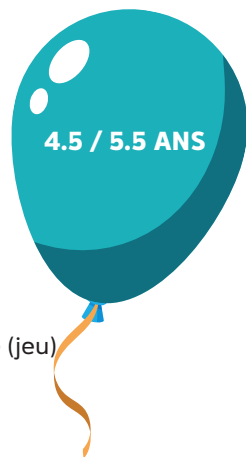
## VENDREDI 06 MARS

**Matin :** La grande chasse au trésor de l'esquimau (grand jeu)

**Après-midi :** Atelier conte médiéval



# THÈME SEM 09 : LES ANIMAUX ANCIENS DU FROID



## LUNDI 23 FEVRIER

**Matin :** Memory des animaux préhistoriques (activité manuelle)

**Après-midi :** Les Pêcheurs des glaces (jeu) / Gel dégèle (jeu)

## MARDI 24 FEVRIER

**Matin :** Manny le Mammouth (activité manuelle)

**Après-midi :** Stop Mammouth / Bataille de boules de neige en mousse (jeu)

## MERCREDI 25 FEVRIER

**Matin :** Sortie Climby Island

**Après-midi :** Le manchot mosaïque (jeu)

## JEUDI 26 FEVRIER

**Matin :** Ma banquise (activité manuelle)

**Après-midi :** Les phoques sur la banquise (grand jeu)

## VENDREDI 27 FEVRIER

**Matin :** L'ours se repose (activité manuelle)

**Après-midi :** L'ours polaire (jeu) / Freez du paresseux (jeu)

# THÈME SEM 10 : LES ESQUIMAUX MEDIEVAUX

## LUNDI 02 MARS

**Matin :** Les pingouins sur la banquise (activité manuelle)

**Après-midi :** L'alphabet médiéval (jeu)

## MARDI 03 MARS

**Matin :** Maïkan le pantin (jeu)

**Après-midi :** Jeux en bois avec l'association « Les échansons du Carcasses »

## MERCREDI 04 MARS

**Matin :** Le bouclier argenté (activité manuelle)

**Après-midi :** Esquimaux contre Chevaliers (jeu)

## JEUDI 05 MARS

**Matin :** Sortie au parc de l'araignée Villemoustausou (grand jeu) / L'ouverture en couleurs (activité manuelle)

**Après-midi :** Le trésor du chevalier (jeu)

## VENDREDI 06 MARS

**Matin :** La chasse au trésor du Chevalier

**Après-midi :** Memory des animaux polaires (activité manuelle)

# THÈME SEM 09 : L'HIVER SOUS TOUTES SES FORMES

## LUNDI 23 FEVRIER

**Matin** : Bataille de boules de neige en mousse (jeu)

**Après-midi** : Œuvre collective : peinture au sel (activité manuelle) /  
Ma paire de moufles (activité manuelle)

## MARDI 24 FEVRIER

**Matin** : Les aurores boréales (activité manuelle) / Dans ma valise (jeu)

**Après-midi** : Pixel Art de l'hiver (activité manuelle)

## MERCREDI 25 FEVRIER

**Matin** : l'Ours polaire (activité manuelle) / Ours en coton (activité manuelle)

**Après-midi** : Le grand jeu des ours polaires

## JEUDI 26 FEVRIER

**Matin** : Pingouin tissé (activité manuelle) / Paysage enneigé (activité manuelle)

**Après-midi** : Hockey serpillère (jeu)

## VENREDI 27 FEVRIER

**Matin** : Jeu des poses de l'hiver

**Après-midi** : Les flocons de neige (activité manuelle)



# THÈME SEM 10 : LES ESQUIMAUX MEDIEVAUX

## LUNDI 02 MARS

**Matin** : Lettre colorée du temps des chevaliers (activité manuelle)

**Après-midi** : Le raid viking de l'hiver (jeu)

## MARDI 03 MARS

**Matin** : Les pingouins skieurs (activité manuelle) / Blason des chevaliers esquimaux  
(activité manuelle)

**Après-midi** : Tir à l'arc et jeu de précision avec l'association  
« les échansons du Carcasses »

## MERCREDI 04 MARS

**Matin** : Le grand jeu de la forteresse

**Après-midi** : Manchot en mosaïque (activité manuelle)

## JEUDI 05 MARS

**Matin** : L'objet manquant (jeu) / Vitrail (activité manuelle)

**Après-midi** : Tir à l'arc et jeu de précision avec l'association  
« les échansons du Carcasses »

## VENREDI 06 MARS

**Matin** : Les grands jeux de l'Hiver

**Après-midi** : Sortie Bowling Carcassonne

# THÈME SEM 09 : L'HIVER SOUS TOUTES SES FORMES



## LUNDI 23 FEVRIER

**Matin :** Toucher de balle au city stade (sport) / Cours de dessin de l'Hiver (activité manuelle)

**Après-midi :** Fabrication pêche aux canards (activité manuelle)

## MARDI 24 FEVRIER

**Matin :** Hockey sur gazon (sport) / Marque page esquimaux (activité manuelle)

**Après-midi :** Mon petit télésiège (activité manuelle) / Volley Fou de l'hiver (jeu)

## MERCREDI 25 FEVRIER

**Matin :** Freez ball (jeu) / Carte à gratter de l'hiver (activité manuelle)

**Après-midi :** Ma petite poterie (activité manuelle)

## JEUDI 26 FEVRIER

**Matin :** Grand jeu du parcours glacé au parc de l'araignée de Villemoustausou

**Après-midi :** Atelier perles à repasser de l'hiver (activité manuelle)

## VENDREDI 27 FEVRIER

**Matin :** Le grand jeu des poses de l'Hiver

**Après-midi :** La grande fiesta de l'Hiver (jeu)

# THÈME SEM 10 : LES ESQUIMAUX MEDIEVAUX

## LUNDI 02 MARS

**Matin :** Le grand jeu du pince balle

**Après-midi :** Mon pingouin grimpeur / Joue avec le pingouin (jeu)

## MARDI 03 MARS

**Matin :** Le challenge des 3 points (jeu) / Sculpture de ballon (jeu)

**Après-midi :** Tir à l'arc et jeu de précision avec l'association

« les échansons du Carcasses »

## MERCREDI 04 MARS

**Matin :** Ping Pong Ping (jeu) / Origami du froid (activité manuelle)

**Après-midi :** Pixel art (activité manuelle) / jeu du coq

## JEUDI 05 MARS

**Matin :** Bowling chat (jeu) / Perle de l'hiver

**Après-midi :** Tir à l'arc et jeu de précision avec l'association

« les échansons du Carcasses »

## VENDREDI 06 MARS

**Matin :** Les grands jeux de l'Hiver

**Après-midi :** Sortie Bowling Carcassonne



# THÈME SEM 09 : L'HIVER SOUS TOUTES SES FORMES

## LUNDI 23 FEVRIER

**Matin :** Grand jeu du CHA – MU - LA

**Après-midi :** Relais de l'aveugle de l'hiver (jeu)

## MARDI 24 FEVRIER

**Matin :** Atelier peinture de l'hiver

**Après-midi :** Le grand jeu du loup-garou de l'hiver

## MERCREDI 25 FEVRIER

**Matin :** Relais Pixel (jeu manuel)

**Après-midi :** Pan – Pan – Heg (grand jeu)

## JEUDI 26 FEVRIER

**Matin :** Hockey serpillère (jeu sportif)

**Après-midi :** Le grand jeu de Pac-Man

## VENREDI 27 FEVRIER

**Matin :** Le grand jeu des poses de l'hiver

**Après-midi :** Initiation Badminton de l'hiver

# THÈME SEM 10 : LES ESQUIMAUX MEDIEVAUX

## LUNDI 02 MARS

**Matin :** Le grand jeu de l'Undercover des esquimaux

**Après-midi :** La course des chevaux (jeu)

## MARDI 03 MARS

**Matin :** Grand jeu au parc de l'araignée de Villemoustausou

**Après-midi :** Calligraphie « dessin polaire avec ancre » avec l'association  
« Les échansons du Carcasses »

## MERCREDI 04 MARS

**Matin :** Origami des esquimaux (activité manuelle)

**Après-midi :** Le grand jeu des loups garous et des esquimaux

## JEUDI 05 MARS

**Matin :** Initiation multisports au city stade

**Après-midi :** Calligraphie « dessin polaire avec ancre » avec l'association  
« Les échansons du Carcasses »

## VENREDI 06 MARS

**Matin :** Le grand jeu de l'hiver

**Après-midi :** Sortie Bowling Carcassonne



# ACCUEIL DE LOISIRS DE LA CAVAYÈRE



**DU 23 FÉVRIER AU 6 MARS 2026**  
**ACCUEIL À PARTIR DE 7H45 JUSQU'À 18H30**  
ACCUEIL ÉCOLE JEAN JAURÉS :  
DÉPART 8H45- RETOUR 18H00  
ACCUEIL LA GRAVETTE :  
DÉPART 08H50- RETOUR 17H45  
TRÈBES (FLORALIES) :  
DÉPART 9H40 - RETOUR 16H45

## INFO PARTICULIÈRE :

Merci de fournir aux enfants  
de Maternelle un petit sac garni  
d'affaires de rechange, du Doudou,  
de lingettes et d'une gourde.  
Pour le vtt et les activités sportives,  
merci de prévoir  
des baskets et des tenues  
confortables.

# THÈME SEM 1 : LES COPAINS DU FROID

## LUNDI 23 FEVRIER

**Matin :** Les pingouins en folies / Les pingouins au ski (activité manuelle)

**Après-midi :** Chaud / Froid (jeu)

## MARDI 24 FEVRIER

**Matin :** Mon grand ours tout doux / Patapouf à l'affiche (activité manuelle)

**Après-midi :** Attention jeu des boules (jeu)

## MERCREDI 25 FEVRIER

**Matin :** NATALICONTE (conte)

**Après-midi :** La danse du pingouin (expression corporelle)

## JEUDI 26 FEVRIER

**Matin :** Manchot aux milles morceaux / Ma boule magique (activité manuelle)

**Après-midi :** Ludothèque (jeu)

## VENDREDI 27 FEVRIER

**Matin :** Le bonhomme qui grelotte / Tic et Toc dans l'espace (activité manuelle)

**Après-midi :** Le bonhomme gelé (jeu)



# THÈME SEM 2 : LES COPAINS DU FROID

## LUNDI 02 MARS

**Matin :** Hello Winter / Chaud cacao (activité manuelle)

**Après-midi :** Là-haut sur la montagne (conte)

## MARDI 03 MARS

**Matin :** Le bonhomme frileux / Pingoo le pingouin (activité manuelle)

**Après-midi :** Le loup glacé (jeu)

## MERCREDI 04 MARS

**Matin :** L'aventure du monde des glaces (découverte visuelle)

**Après-midi :** Memory d'hiver (jeu)

## JEUDI 05 MARS

**Matin :** L'esquimau et son igloo / Clochette d'hiver (activité manuelle)

**Après-midi :** L'ours polaire et les poissons (jeu)

## VENDREDI 06 MARS

**Matin :** Arbre aux cristaux / Petit ours sur la banquise (activité manuelle)

**Après-midi :** Le béret des esquimaux (jeu)

# THÈME SEM 1 : LES COPAINS DU FROID

## LUNDI 23 FEVRIER

**Matin :** Bienvenue sur la banquise / L'empreinte du froid (activité manuelle)

**Après-midi :** Marcher comme un pingouin / Cherche et trouve le monde polaire (jeu)

## MARDI 24 FEVRIER

**Matin :** Les amis du froid / Mon dressing pour le froid (activité manuelle)

**Après-midi :** La danse polaire / Les manchots qui glissent (jeu)

## MERCREDI 25 FEVRIER

**Matin :** NATALICONTE (conte)

**Après-midi :** Restons au chaud (activité manuelle) / Bataille avec les ours polaires (jeu)

## JEUDI 26 FEVRIER

**Matin :** Fabrication de neige artificielle (activité manuelle)

**Après-midi :** La chasse aux animaux du froid (jeu)

## VENDREDI 27 FEVRIER

**Matin :** Les maisons du froid / Ma pizza en bonhomme de neige (activité cuisine)

**Après-midi :** Le phoque et les poissons / Le loto des animaux polaires (jeu)

# THÈME SEM 2 : LES COPAINS DU FROID

## LUNDI 02 MARS

**Matin :** La ronde de l'hiver / L'ours qui hiberne (activité manuelle)

**Après-midi :** Le vent glacé (jeu) / L'histoire sur les animaux polaires (conte)

## MARDI 03 MARS

**Matin :** Bibou le renne frileux / Qui vit sur l'Antarctique (activité manuelle)

**Après-midi :** Histoire racontée (conte) / La petite marionnette polaire (activité manuelle)

## MERCREDI 04 MARS

**Matin :** L'aventure du monde des glaces (découverte visuelle)

**Après-midi :** Qui suis-je ? / La pêche avec le morse (jeu)

## JEUDI 05 MARS

**Matin :** Riri le hiboux (activité manuelle) / Mon cookie ours (activité cuisine)

**Après-midi :** La courses aux flocons (jeu) / L'oiseau d'hiver frigorifié (activité manuelle)

## VENDREDI 06 MARS

**Matin :** Becquetou / Mon masque de pingouin (activité manuelle)

**Après-midi :** LA FETE DES COPAINS DU FROID (grand jeu)



GROUPE 2  
MOYENS  
MATERNELLES  
4 ANS



# THÈME SEM 1 : LES COPAINS DU FROID

## LUNDI 23 FEVRIER

**Matin :** Mon petit pingouin / Le pôle nord et ses mystères (activité manuelle)

**Après-midi :** La danse des flocons / La traversée de la banquise (jeu)

## MARDI 24 FEVRIER

**Matin :** Mon flocon de neige / Fabrication de drapeaux du grand nord (activité manuelle)

**Après-midi :** La course des esquimaux (jeu) / Fabrication d'igloos (activité manuelle)

## MERCREDI 25 FEVRIER

**Matin :** NATALICONTE (conte)

**Après-midi :** La statue glacée / Pôle nord, pôle sud (jeu)

## JEUDI 26 FEVRIER

**Matin :** Mon phoque de plage / Création d'habitat nordique (activité manuelle)

**Après-midi :** Le son du vent / Transformons l'eau en glaçons (jeu)

## VENDREDI 27 FEVRIER

**Matin :** Mon chalet de montagne / Les petits skieurs (activité manuelle)

**Après-midi :** LA CHASSES AU YETI (grand jeu)

# THÈME SEM 2 : LES COPAINS DU FROID

## LUNDI 02 MARS

**Matin :** Mon arbre enneigé / Mon memory d'hiver (activité manuelle)

**Après-midi :** Attrape les flocons / Sauvons les animaux du froid (jeu)

## MARDI 03 MARS

**Matin :** Réalisation d'un esquimau / Mon ours polaire (activité manuelle)

**Après-midi :** La marche du pingouin / Husky VS Caribou VS Manchot (jeu)

## MERCREDI 04 MARS

**Matin :** L'aventure du monde des glaces (découverte visuelle)

**Après-midi :** Lance balle / Pingouins VS pêcheurs (jeu)

## JEUDI 05 MARS

**Matin :** Fabrication de bonnets et gants / Mon phoque qui glisse (activité manuelle)

**Après-midi :** Le relais des animaux d'hiver / Les animaux polaires musicaux (jeu)

## VENDREDI 06 MARS

**Matin :** Mon harfang des neiges (activité manuelle)

**Après-midi :** LA FETE DES COPAINS DU FROID (grand jeu)



# THÈME SEM 1 : LES COPAINS DU FROID

## LUNDI 23 FEVRIER

**Matin :** Sous le froid de Février / Mon ami le pingouin Pilou (activité manuelle)

**Après-midi :** La marche des pingouins (jeu)

## MARDI 24 FEVRIER

**Matin :** Olaf sous la neige / La couronne du renne Rudolph (activité manuelle)

**Après-midi :** Les copains sur la banquise (jeu)

## MERCREDI 25 FEVRIER

**Matin :** NATALICONTE (conte)

**Après-midi :** Les poissons et les phoques (jeu)

## JEUDI 26 FEVRIER

**Matin :** Sablés en flocons de neige (activité cuisine)

**Après-midi :** Glissades du glaçon (jeu)

## VENREDI 27 FEVRIER

**Matin :** Le masque de Glisson le pingouin / Kéno mon ami esquimau (activité manuelle)

**Après-midi :** LE GRAND VOYAGE EN ANTARCTIQUE (grand jeu)

# THÈME SEM 2 : LES COPAINS DU FROID

## LUNDI 02 MARS

**Matin :** Moufles et bonnet / L'ours polaire sur sa banquise (activité manuelle)

**Après-midi :** Le relais des flocons (jeu)

## MARDI 03 MARS

**Matin :** La bataille de neige / Masque de Ouzo le phoque (activité manuelle)

**Après-midi :** La danse du froid (jeu)

## MERCREDI 04 MARS

**Matin :** L'aventure du monde des glaces (découverte visuelle)

**Après-midi :** La mission des copains (jeu)

## JEUDI 05 MARS

**Matin :** Pingo et Pingu / Ma maison, mon igloo (activité manuelle)

**Après-midi :** Icebergs musicaux (jeu)

## VENREDI 06 MARS

**Matin :** Ma couronne de flocons / Le grand voyage sur glace (activité manuelle)

**Après-midi :** LA FETE DES COPAINS DU FROID (grand jeu)



# THÈME SEM 1 : LE GRAND FROID

## LUNDI 23 FEVRIER

**Matin :** La maison de glace / mon ours polaire (activité manuelle)

**Après-midi :** Fresque murale / Glacier vs volcan (jeux)

## MARDI 24 FEVRIER

**Matin :** Fabrication de guirlandes de pingouins / Mosaïque de l'hiver (activité manuelle)

**Après-midi :** Jeu du chaud et du froid / Iceberg hop (jeu)

## MERCREDI 25 FEVRIER

**Matin :** Fabrication de boules de neige / Notre imagier des animaux polaires (activité manuelle)

**Après-midi :** SORTIE PLANETE BOWLING

## JEUDI 26 FEVRIER

**Matin :** Fabrication de ma maison d'hiver / Création de fissile (activité manuelle)

**Après-midi :** Jeu du chat gelé / Le béret animal polaire (jeux)

## VENDREDI 27 FEVRIER

**Matin :** Atelier cuisine / Pingouin tout doux (activité manuelle)

**Après-midi :** Grand jeu parcours enneigé (jeu)

# THEME SEM 2 : LES PAYS DU FROID

## LUNDI 02 MARS

**Matin :** Le pays du père Noël / Création d'aurores boréales (activité manuelle)

**Après-midi :** jeu la boisson d'hiver / jeu du chaud et froid

## MARDI 03 MARS

**Matin :** ma carte des pays du froid / Les amies de l'âge de glace (activités manuelles)

**Après-midi :** jeu Winter time / Expérience flocon de sel (jeu)

## MERCREDI 04 MARS

**Matin :** Fabrication de boules de neige / Esquimaux d'Antarctique (activité manuelle)

**Après-midi :** Jeu course à ski / les histoires du pays du froid (jeu)

## JEUDI 05 MARS

**Matin :** L'ours polaire à la pêche / le Yeti du pôle Nord (activité manuelle)

**Après-midi :** jeux : L'histoire du pays du froid / Cherche et trouve l'étoile des neiges

## VENDREDI 06 MARS

**Matin :** Atelier cuisine / Mon cercle magique (activité manuelle)

**Après-midi :** Grand jeu de l'hiver



# THÈME SEM 1 : LE GRAND FROID

## LUNDI 23 FEVRIER

**Matin :** Journal météo du froid / Direction la banquise (activité manuelle)

**Après-midi :** Jeu déménagement sur la banquise / ma piste d'hiver (jeu)

## MARDI 24 FEVRIER

**Matin :** Bande dessinée - aventure dans le froid/ mon équipement pour le froid (activité manuelle)

**Après-midi :** Le sol et de la glace / piste de relais ski (jeux)

## MERCREDI 25 FEVRIER

**Matin :** Lanterne d'hiver décorée / tous en piste ! (Activité manuelle)

**Après-midi :** SORTIE PLANETE BOWLING

## JEUDI 26 FEVRIER

**Matin :** Mon puzzle de l'arctique / les animaux de l'hiver (activité manuelle)

**Après-midi :** Jeu sur les traces des animaux / l'explorateur du grand froid (jeu)

## VENDREDI 27 FEVRIER

**Matin :** Je fabrique mes trophées du grand jeu (activité manuelle)

**Après-midi :** Grand jeu mission sauvetage au pôle gelé (jeu)

# THEME SEM 2 : LES PAYS DU FROID

## LUNDI 02 MARS

**Matin :** Passeport des pays froids / l'ours canadien (activité manuelle)

**Après-midi :** Fresque collective du pôle / lancer de précision sur la banquise (jeu)

## MARDI 03 MARS

**Matin :** Je fabrique mon bracelet nordique / Bienvenue en Alaska (activité manuelle)

**Après-midi :** jeu relais du traineau / Légende du froid (jeu)

## MERCREDI 04 MARS

**Matin :** Peinture magique / marque page du froid (activité manuelle)

**Après-midi :** La traversée du pôle / Freez dance (jeu)

## JEUDI 05 MARS

**Matin :** Maquette d'un village du grand Nord / expérience du grand froid (activité manuelle)

**Après-midi :** Jeux musicaux nordiques / cuisine palmiers sucrés

## VENDREDI 06 MARS

**Matin :** Je fabrique mes trophées du grand jeu (activité manuelle)

**Après-midi :** Grand jeu des Jeux olympiques givrés





# THÈME SEM 1 : LE GRAND FROID

## LUNDI 23 FEVRIER

**Matin :** Ma boule enneigée / création de flocons de neige géants (activité manuelle)

**Après-midi :** Randonnée hivernale / parcours du skieur (jeu)

## MARDI 24 FEVRIER

**Matin :** Ma famille en or d'hiver / Boule aux prisonniers (activité manuelle)

**Après-midi :** Jeu le statut de glace

## MERCREDI 25 FEVRIER

**Matin :** Fresque glaciale / confection de bonnets et écharpe décoration (activité manuelle)

**Après-midi :** SORTIE PLANETE BOWLING

## JEUDI 26 FEVRIER

**Matin :** Expérience autour du froid / Je porte mon bonnet de laine (activité manuelle)

**Après-midi :** olympiades du grand froid / suite du tableau station de ski (jeu)

## VENDREDI 27 FEVRIER

**Matin :** Peinture sur bougie / préparation du grand jeu Escape Game (activité manuelle)

**Après-midi :** Grand jeu mission sauvetage en montagne (Escape Game)

# THEME SEM 2 : LES PAYS DU FROID

## LUNDI 02 MARS : Norvège

**Matin :** Ma carte du monde du grand froid / Course ski de fonds (activité manuelle)

**Après-midi :** Match de hockey / Chasse à l'ours (jeu)

## MARDI 03 MARS : Canada

**Matin :** Ski de faux fonds / Je termine mon tableau de ski (activité manuelle)

**Après-midi :** Jeu traditionnel canadien

## MERCREDI 04 MARS : Laponie

**Matin :** Totem de Laponie / Confection des drapeaux des pays du froid (activité manuelle)

**Après-midi :** Jeu Time's up du grand froid / Relais glacé (jeu)

## JEUDI 05 MARS : Finlande

**Matin :** Jeu cache igloo / Je fabrique des animaux en mosaïque (activité manuelle)

**Après-midi :** A la découverte des coutumes des pays froids (jeu)

## VENDREDI 06 MARS : Islande

**Matin :** Préparation du grand jeu/ Je fabrique mon igloo (activité manuelle)

**Après-midi :** Grand jeu des Jeux olympiques givrés



# ACCUEIL DE LOISIRS DE LA BASTIDE MADAME



**DU 23 FÉVRIER AU 6 MARS 2026**  
**ACCUEIL À PARTIR DE 7H45 JUSQU'À 18H30**  
ÉCOLE MATERNELLE POMAS :  
DÉPART 8H20 - RETOUR 17H45  
ACCUEIL ÉCOLE DE LAVALETTE :  
DÉPART 8H30- RETOUR 17H30  
ÉCOLE MARCEL PAGNOL :  
DÉPART 8H45 - RETOUR 17H15

## INFO PARTICULIÈRE :

Nous vous conseillons une tenue adaptée selon la météo et à l'accueil de loisirs de Madame (baskets et/ou chaussures imperméables, vêtements chauds et confortables).

## THÈME SEM 09 : LE CARNAVAL ET LES FETES TRADITIONNELLES A TRAVERS LE MONDE « LA FETE DE LANTERNE » (CHINE)

### LUNDI 23 FEVRIER

**Matin :** Réalisation d'une fresque Shenlong, le dragon divin

**Après-midi :** Jeu de motricité, le dragon chinois

### MARDI 24 FEVRIER

**Matin :** Activité manuelle, ma lanterne chinoise

**Après-midi :** Jeu de motricité, le marché de la grande muraille

### MERCREDI 25 FEVRIER

**Matin :** Activité manuelle « Huan Huan, mon panda »

**Après-midi :** Jeu de motricité, la course des pandas

### JEUDI 26 FEVRIER

**Matin :** Activité manuelle, mon poisson Koinobori

**Après-midi :** Jeu d'adresse, le lancer des lanternes / Grand parcours de motricité (intérieur ou extérieur selon le temps)

### VENDREDI 27 FEVRIER

**Matin :** Intervention de conteuses sur l'accueil de loisirs pour un voyage à travers le monde !

**Après-midi :** Danse, la ronde des pandas pour la grande fête

## THÈME SEM 10 : LE CARNAVAL ET LES FETES TRADITIONNELLES A TRAVERS LE MONDE « LA FETE DE LANTERNE » (CHINE)

### LUNDI 02 MARS

**Matin :** Activité sensorielle, mon prénom en chinois

**Après-midi :** Création de déguisements pour la grande fête des lanternes (costumes)

### MARDI 03 MARS

**Matin :** Création de déguisements pour la grande fête des lanternes (chapeaux)

**Après-midi :** Jeu traditionnel sportif, la vache et le tigre

### MERCREDI 04 MARS

**Matin :** Création de déguisements pour la grande fête des lanternes (éventails)

**Après-midi :** Danse, la ronde des pandas

### JEUDI 05 MARS

**Matin :** CELEBRONS ENSEMBLE LA GRANDE FETE DES LANTERNES (CHANT, DANSE ET JEUX)

**Après-midi :** Jeu de coopération, le joyau du dragon

### VENDREDI 06 MARS

**Matin :** Atelier de pâtisserie

**Après-midi :** Jeu de coordination, la queue du dragon / GOÛTER FESTIF !



## THÈME SEM 09 : LE CARNAVAL ET LES FETES TRADITIONNELLES TRAVERS LE MONDE « LA FETE DE LANTERNE » (CHINE)

### LUNDI 23 FEVRIER

**Matin :** Création d'un dragon en 3D & Réalisation d'une fresque

**Après-midi :** Jeu coopératif, la ronde des lanternes

### MARDI 24 FEVRIER

**Matin :** Confection de costumes traditionnels pour la grande fête

**Après-midi :** Jeu de rythmes, la danse chinoise de Shen Yun

### MERCREDI 25 FEVRIER

**Matin :** Activité manuelle, création du soleil

**Après-midi :** Jeu de coordination, la queue du dragon

### JEUDI 26 FEVRIER

**Matin :** Création d'un dragon articulé

**Après-midi :** Statue musicale & jeux musicaux

### VENDREDI 27 FEVRIER

**Matin :** INTERVENTION DE CONTEUSES (association « Cœur en tête ») SUR L'ACCUEIL DE LOISIRS VOYAGE A TRAVERS LE MONDE !

**Après-midi :** Confection de costumes traditionnels pour la grande fête

## THÈME SEM 10 : LE CARNAVAL ET LES FETES TRADITIONNELLES A TRAVERS LE MONDE « LA FETE DE LANTERNE » (CHINE)

### LUNDI 02 MARS

**Matin :** Décoration de la salle & confection de lanternes

**Après-midi :** Jeu d'adresse, le lancer de lanternes (suspensions à l'intérieur de la structure)

### MARDI 03 MARS

**Matin :** Finitions des costumes pour la grande fête & atelier de cuisine (Sushis).

**Après-midi :** Atelier cirque « Le Cirque du Soleil »

### MERCREDI 04 MARS

**Matin :** Atelier cirque « Le Cirque du Soleil »

**Après-midi :** Finitions des costumes pour la grande fête / Jeu d'adresse

### JEUDI 05 MARS

**Matin :** LA GRANDE FÊTE DES LANTERNES AVEC LES MATERNELLES !

**Après-midi :** Jeux extérieurs, le chat et la souris & la vache et le tigre

### VENDREDI 06 MARS

**Matin :** Création d'un cadre chinois, souvenirs de vacances

**Après-midi :** GRAND JEU EXTERIEUR LA MURAILLE CHINE (jeu de motricité, de cohésion et de réflexion)



## THÈME SEM 09 : LE CARNAVAL ET LES FETES TRADITIONNELLES TRAVERS LE MONDE « LA FETE DES MASQUES » (AFRIQUE)

### LUNDI 23 FEVRIER

**Matin :** Présentation du Carnaval à travers le monde & Réalisation mon passeport

**Après-midi :** Création de masques « Art Tribal Africain » & Danse africaine la grande fête

### MARDI 24 FEVRIER

**Matin :** Finitions de masques panoramiques « Art Tribal Africain » / Atelier d'argile des animaux de la savane

**Après-midi :** Jeux extérieurs sportifs la course des guerriers Massaï & le relais de la Savane

### MERCREDI 25 FEVRIER

**Matin :** Ateliers manuels, les parapluies du « Cap Town Minstrel Carnival » & Réalisation d'une fresque africaine

**Après-midi :** Jeux de vitesse, le lion et l'Impala & Atelier musical « Afro Danse »

### JEUDI 26 FEVRIER

**Matin :** Atelier de cuisine, gâteau africain banane-coco / Danse Africaine pour la grande fête

**Après-midi :** Atelier manuel : Finitions des parapluies / Jeu extérieur d'équipe et de rapidité Swahili

### VENDREDI 27 FEVRIER

**Matin :** INTERVENTION DE CONTEUSES (association « Cœur en tête ») SUR L'ACCUEIL DE LOISIRS A TRAVERS LE MONDE !

**Après-midi :** Fabrication de Tam Tam & musique, chants / En musique et en rythmes : « Afro Danse »

## THÈME SEM 10 : LE CARNAVAL ET LES FETES TRADITIONNELLES A TRAVERS LE MONDE « LA FETE DES MASQUES » (AFRIQUE)

### LUNDI 02 MARS

**Matin :** Atelier d'argile, de masques traditionnels du soleil et de la terre / Création d'un Totem

**Après-midi :** Jeu de poursuite le Mamba / Jeu de mimes et de parcours guidés / Atelier de découverte de la musique en Afrique

### MARDI 03 MARS

**Matin :** Musique et rythmes « Afro Danse » & Fabrication de maracas pour la grande fête

**Après-midi :** Jeu extérieur de recherche et d'observation de la sauvegarde des animaux d'Afrique / Finitions de masques traditionnels du soleil et de la terre

### MERCREDI 04 MARS

**Matin :** Fabrication de plastrons pour la fête des masques / Jeux de mimes, l'ombre de la savane

**Après-midi :** Jeu extérieur, le gardien du masque sacré / Chant Africain « Olélé moliba makassy »

### JEUDI 05 MARS

**Matin :** Confection de tenues traditionnelles pour la grande fête / Finitions de plastrons pour la fête

**Après-midi :** GRANDE FÊTE TRADITIONNELLE ET CARNAVAL A TRAVERS LE MONDE !

### VENDREDI 06 MARS

**Matin :** Atelier de découverte de la marelle africaine (activité manuelle et jeu) / Confection de bracelets africains

**Après-midi :** Jeux, le gardien du masque sacré & les gardiens de la savane



## THÈME SEM 09 : LE CARNAVAL ET FETES TRADITIONNELLES A TRAVERS LE MONDE « LE CARNAVAL D'ORURO » (BOLIVIE)

### LUNDI 23 FEVRIER

**Matin :** Atelier manuel de réalisation de la carte de la Bolivie, présentation du pays et fresque

**Après-midi :** Quiz défi découverte / Jeu extérieur le marché aux sorcières

### MARDI 24 FEVRIER

**Matin :** Création de masques folkloriques « Condor, Venado, Oso » (masques d'animaux)

**Après-midi :** Initiation à la danse bolivienne pour la grande fête / Découverte des vautours (animation nature)

### MERCREDI 25 FEVRIER

**Matin :** Atelier manuel de découverte du peuple de l'eau Chipayas & confection d'un poisson en origami, Réalisation d'une fresque collective en 3D (Cactus géants et lamas)

**Après-midi :** Multi jeux sportifs d'équipe le mouchoir de Bolivie / Le béret soleil

### JEUDI 26 FEVRIER

**Matin :** Confection d'une coiffe bolivienne / Confection d'une orchidée en papier (pliage, collage et aquarelle)

**Après-midi :** Jeu extérieur la jungle des Andes

### VENDREDI 27 FEVRIER

**Matin :** Atelier manuel jardin bolivien / Décoration pour la grande fête & drapeaux boliviens

**Après-midi :** GRANDE CHASSE AU TRESOR SACRE DE LA BOLIVIE !

## THÈME SEM 10 : LE CARNAVAL ET LES FETES TRADITIONNELLES A TRAVERS LE MONDE « LE CARNAVAL D'ORURO » (BOLIVIE)

### LUNDI 02 MARS

**Matin :** Atelier manuel de réalisation du lac « La Laguna Colorada » & réalisation du village flottant sur le lac Titicaca

**Après-midi :** Atelier danse pour la grande fête / Confection de flûtes de pan

### MARDI 03 MARS

**Matin :** Préparation de la fête, confection de costumes et de décors pour le carnaval

**Après-midi :** SORTIE AU CINEMA CGR CARCASSONNE

### MERCREDI 04 MARS

**Matin :** Préparation de la fête, confection de costumes et d'accessoires / Jeux boliviens (jeux olympiques à l'échelle sud-américaine)

**Après-midi :** A la découverte de Pacha Mama lors d'un visionnage vidéo

### JEUDI 05 MARS

**Matin :** Finitions de l'organisation de la fête.

**Après-midi :** GRANDE FÊTE TRADITIONNELLE ET CARNAVAL A TRAVERS LE MONDE !

### VENDREDI 06 MARS

**Matin :** Atelier manuel, mon souvenir de vacances (Petit journal ou cadre photos)

**Après-midi :** GRAND JEU DE PISTE POUR RETROUVER « LA HUACA » (totem sacré pour avoir une bonne récolte)



## THÈME SEM 09 : LE CARNAVAL ET LES FETES TRADITIONNELLES A TRAVERS LE MONDE « LE CARNAVAL DE GOA » (INDE)

### LUNDI 23 FEVRIER

**Matin :** Découverte du pays d'origine du carnaval et projection

**Après-midi :** Création de masques en plâtre / Jeu sportif, la course des éléphants

### MARDI 24 FEVRIER

**Matin :** Réalisation d'un char pour la grande fête / Jeu traditionnel le « Pachisi » (petits chevaux)

**Après-midi :** Jeu extérieur sportif, le relais du Taj Mahal

### MERCREDI 25 FEVRIER

**Matin :** Découverte de danses traditionnelles et initiation / Jeu sportif les tigres du Bengale.

**Après-midi :** Tournoi de « Pachisi » / Décoration du Char pour la grande fête.

### JEUDI 26 FEVRIER

**Matin :** Décoration de la salle, fresque de l'Inde / Confection d'éléphants

**Après-midi :** GRAND JEU LA COURSE AUX DRAPEAUX INDIENS !

### VENDREDI 27 FEVRIER

**Matin :** Finitions du char pour la grande fête / Jeu traditionnel le Lagori

**Après-midi :** Jeux traditionnels « la chaîne » (équivalent d'un épervier mais sur un espace différent) et « Chhupam Chhupai » (équivalent d'un cache-cache)

## THÈME SEM 10 : LE CARNAVAL ET LES FETES TRADITIONNELLES A TRAVERS LE MONDE « LE CARNAVAL DE GOA » (INDE)

### LUNDI 02 MARS

**Matin :** Confection d'une coiffe pour la grande fête

**Après-midi :** Atelier de danses traditionnelles pour la grande fête / Jeux sportifs

### MARDI 03 MARS

**Matin :** Atelier de découverte, la chasse aux épices (Kim goût, Kim odeur, Kim vue)

**Après-midi :** SORTIE AU CINEMA CGR CARCASSONNE

### MERCREDI 04 MARS

**Matin :** Répétition des danses & finitions des tenues pour la fête

**Après-midi :** Jeu traditionnel de rapidité « Le Kitnakitna » / Jeu traditionnel d'équipe « Le Kabaddi revisité »

### JEUDI 05 MARS

**Matin :** Jeu traditionnel « Le Nondi » (jeu coopératif de la marelle) / Préparation de la grande fête à travers le monde

**Après-midi :** GRANDE FÊTE TRADITIONNELLE ET CARNAVAL A TRAVERS LE MONDE !

### VENDREDI 06 MARS

**Matin :** Atelier manuel, souvenirs de vacances (cadre-photos ou petit journal) / Jeu traditionnel extérieur « Le Kho kho d'Inde »

**Après-midi :** L'un des sports les plus populaires après le cricket, le football, initiation au cricke





## THÈME SEM 09 : L 'AVENTURE DU JEU ET DU SPORT

8 places disponibles - En fonction des effectifs, des enfants de +de 12 ans pourront basculer dans la section ados. Si nous devons faire un choix, nous le ferons en fonction de la date de naissance de l'enfant (le plus proche de 13 ans)



### LUNDI 23 FEVRIER

**Matin** : Présentation des activités des vacances et projet 100% 2026

**Après-midi** : Jeu de découverte des sports & quizz sportif

### MARDI 24 FEVRIER

**Journée** : SORTIE LUGE A TARASCON SUR ARIEGE avec les adolescents de Cazilhac  
(Prévoir des affaires de change)

### MERCREDI 25 FEVRIER

**Matin** : Impression des photos prises lors de la sortie luge / Préparation de la sortie au sentier

**Après-midi** : Projet d'installation de la salle ados à Madame et appropriation du lieu de vie

### JEUDI 26 FEVRIER

**Journée** : SORTIE AU SENTIER SCULPTUREL DE MAYRONNES

(Prévoir une tenue de randonnée)

### VENREDI 27 FEVRIER

**Journée** : SORTIE A PALAJA (aux structures sportives du village)

INITIATION PADEL + BASEBALL (thèque)

Rencontre avec les adolescents de Palaja, Lavalette et Alairac

## THÈME SEM 10 : L 'AVENTURE DU JEU ET DU SPORT

### LUNDI 02 MARS

**Journée** : SORTIE A PALAJA (aux structures sportives du village)

TOURNOI DE FUTSAL INTER-SALLES avec les ados de Palaja, Lavalette et Alairac

### MARDI 03 MARS

**Journée** : SORTIE PATINOIRE ESPACE LIBERTE DE NARBONNE

### MERCREDI 04 MARS

**Matin** : SORTIE A LAVALETTE AVEC LA SALLE ADOS DE LAVALETTE INITIATION AU PICKLEBAL (aux structures sportives du village)

**Après-midi** : Jeu quizz des vacances / Fresque « brainstorming des vacances » (photos-Expo)

### JEUDI 05 MARS

**Matin** : Finitions de la fresque « Brainstorming des vacances »

**Après-midi** : Déco de la salle ado & activités au choix

### VENREDI 06 MARS

**Journée**: SORTIE AU LAC DE LA CAVAYERE MULTI SPORTS !



# ACCUEIL DE LOISIRS DE CONQUES



**DU 23 FÉVRIER AU 6 MARS 2026**  
**ACCUEIL À PARTIR DE 7H30 JUSQU'À 18H15**  
ACCUEIL VILLEGAILHENC (ALAE À CÔTÉ DE LA SALLE  
POLYVALENTE) :  
DÉPART 8H20 - RETOUR 17H45  
ACCUEIL AL VILLEGLY :  
DÉPART 8H40 - RETOUR 17H15

## INFO PARTICULIÈRE :

Penser à fournir, chaque jour, dans  
un sac, une bouteille ou une gourde  
d'eau, une paire de baskets ou de  
chaussures qui tiennent bien.

## THÈME SEM 09 : LE CINEMA FRANCAIS

### LUNDI 23 FEVRIER

**Matin :** Rejouons les scènes cultes / Je crée mon clapet de Cinéma

**Après-midi :** **BALADE DANS LE VILLAGE**

### MARDI 24 FEVRIER

**Matin :** Blind Test Cinéma / CITY DE CONQUES

**Après-midi :** **SORTIE CINEMA CGR CARCASSONNE**

### MERCREDI 25 FEVRIER

**Matin :** Ma palme d'or / Affiche Cinéma

**Après-midi :** Représentation théâtrale

### JEUDI 26 FEVRIER

**Matin :** : Atelier cuisine / Thèque

**Après-midi :** CLUEDO

### VENDREDI 27 FEVRIER

**Matin :** **MEDIATHEQUE DE CONQUES** / rugby flag sur place

**Après-midi :** LA BOUM 3

## THÈME SEM 10 : CARNAVAL

### LUNDI 02 MARS

**Matin :** Bracelets brésiliens / Chapeaux d'Arlequin (gr1)

**Après-midi :** Multisports (tennis, badminton, ping-pong)

### MARDI 03 MARS

**Matin :** Masques vénitiens / Bracelets brésiliens / Chapeaux d'Arlequin (gr2)

**Après-midi :** **BOWLING DE CARCASSONNE**

### MERCREDI 04 MARS

**Matin :** Atelier cuisine / cadres clown carnaval

**Après-midi :** Loto

### JEUDI 05 MARS

**Matin :** Cadres clown à trous / masques/ Enquête au carnaval (gr1)

**Après-midi :** CIRQUE DES DRESSEURS / tennis

### VENDREDI 06 MARS

**Matin :** **MEDIATHEQUE DE CONQUES** / Masques brésiliens / Enquête au carnaval (gr2)

**Après-midi :** kermesse





# ACCUEIL DE LOISIRS D'ALZONNE



DU 23 FÉVRIER AU 6 MARS 2026  
ACCUEIL À PARTIR DE 7H30 JUSQU'À 18H30  
VENTENAC :  
DÉPART 8H45 - RETOUR 17H30

PENSER À FOURNIR, CHAQUE JOUR,  
DANS UN SAC, UNE BOUTEILLE OU  
UNE GOURDE D'EAU, UNE PAIRE DE  
BASKETS OU DE CHAUSSURES QUI  
TIENNENT BIEN.

## THÈME SEM 09 : LES FONDS MARINS

### LUNDI 23 FEVRIER

**Matin :** Jeu sportif : Parcours du memory marin ; Activité manuelle : Fabrication de ma méduse ou mon poisson bulle. Sport : Initiation Basket

**Après-midi :** Jeu de l'oie géant qui vit où ?

### MARDI 24 FEVRIER

**Matin :** Jeu sportif : Parcours en sous-marin ; Expression : Jeu de mimes déplace-toi comme...

**Après-midi :** Activité scientifique : Poisson-bulle et poisson ballon ; Initiation au yoga

### MERCREDI 25 FEVRIER

**Matin :** Activité manuelle et expression : Invente ton animal imaginaire ; Sport : Jeux de ballons

**Après-midi :** Expression : Rondes, contes et chants de la mer ; Sport : initiation à la lutte

### JEUDI 26 FEVRIER

**Matin :** Jeu sportif : Parcours au fil de l'eau ; Expression : Je suis un ... animal marin ; Activité scientifique : Aquarium sensoriel. Jeu sportif : Initiation Baby-foot

**Après-midi :** Rallye photo : Les poissons cachés

### VENDREDI 27 FEVRIER

**Grand jeu : A la recherche du grand trésor de l'océan**



## THÈME SEM 10 : L'ESPACE

### LUNDI 02 MARS

**Matin :** Activité manuelle : Je fabrique ma fusée ; Expression : 1,2,3...Astronautes ; Sport : Baby-foot

**Après-midi :** Jeu sportif : Les défis des planètes

### MARDI 03 MARS

**Matin :** Jeu sportif : Parcours de l'espace ; Scientifique : Mon mini système solaire.

**Après-midi :** Expression : Chants et danses cosmiques ; Sport : Pluie de Météorites

### MERCREDI 04 MARS

**Matin :** Expression : Balade contée ; Sport : Initiation au basket ;

**Après-midi :** Activité scientifique : Fais glisser ta fusée ! ; Sport : Evite la comète

### JEUDI 05 MARS

**Matin :** Jeu sportif : La chasse aux étoiles et la guerre des vaisseaux.

**Après-midi :** Activité manuelle : Vaisseaux supersoniques ou supers-astronautes ; Jeu sportif : Terre et Lune

### VENDREDI 06 MARS

**Grand jeu : Le grand Voyage des petits astronautes**

## THÈME SEM 09 : LES FONDS MARINS

### LUNDI 23 FEVRIER

**Matin :** Activité manuelle : Immersion en fonds marins ;

**Sport :** Shark attack ; Sport : Badminton

**Après-midi :** Activité scientifique : Pieuvre en bocal ;

Jeu sportif : Trésors enfouis

### MARDI 24 FEVRIER

**Matin :** Jeu sportif : Courants chauds vs Courants froids ;

Jeu d'expression : Le cercle des explorateurs

**Après-midi :** Jeu de mémoire : Départ à la pêche ;

Atelier scientifique : ça flotte, ça coule, sensibilisation à la pollution

### MERCREDI 25 FEVRIER

**Matin :** Activité manuelle : Paysage sous-marin ; Activité scientifique : Salinité et flottaison ;

Sport : Handball

**Après-midi :** Expression : Raconte-moi la mer ! ; Jeu : Requins vs plongeurs ;

### JEUDI 26 FEVRIER

**Matin :** Sortie : Initiation à l'escalade Indoor au centre Unibloc à Carcassonne (Départ prévu à 9h30, Retour prévu à 14h30 ; Prévoir des vêtements confortables)

**Après-midi :** Rallye photo : Les animaux disparus

### VENREDI 27 FEVRIER

**Grand Jeu :** A la recherche du trésor 20000 lieues sous les mers. (En partenariat avec la ludothèque d'Alzonne)



## THÈME SEM 10 : L'ESPACE

### LUNDI 02 MARS

**Matin :** Jeu : Invasion extraterrestre

**Après-midi :** Jeu sportif : Olympiades intergalactiques.

### MARDI 03 MARS

**Matin :** Jeu : Memory de l'espace ; Sport : Course-Quizz Découverte des planètes.

**Après-midi :** Expression : Rencontre entre peuples extraterrestres ; Scientifique : Maquette système solaire ; Sport : Tchoukball

### MERCREDI 04 MARS

**Matin :** Scientifique : Fabrique ta fusée ; Sport : Les satellites ; Sport : Jeu de lutte

**Après-midi :** Atelier cuisine ; Jeu de rôles : Loup Garou vs Martiens ; Sport : Football

### JEUDI 05 MARS

**Matin :** Activité manuelle : Pierre Lunaire ; Sport : Invasion de planètes ; Sciences : La lumière du soleil

**Après-midi :** Jeu : L'affrontement des étoiles

### VENREDI 06 MARS

**Grand Jeu :** Opération Starlight !!! (En partenariat avec la ludothèque d'Alzonne)





# ACCUEIL DE LOISIRS DE MONTLAUR VAL DE DAGNE



PENSER À FOURNIR, CHAQUE JOUR,  
DANS UN SAC, UNE BOUTEILLE OU  
UNE GOURDE D'EAU, UNE PAIRE DE  
BASKETS OU DE CHAUSSURES QUI  
TIENNENT BIEN.

DU 23 FÉVRIER AU 6 MARS 2026  
ACCUEIL À PARTIR DE 7H30 JUSQU'À 18H

## THÈME SEM 09 : RETROUVER LA FORME

### SENSIBILISATION AU BIEN MANGER

#### LUNDI 23 FEVRIER Les bras

**Matin :** Activité manuelle peinture : Ma main se transforme en...

**Après-midi :** Activité physique : Initiation lutte. Manger bouger sensibilisation au bien manger

#### MARDI 24 FEVRIER La tête

**Matin :** Atelier de jeux de réflexion et de logique. Mise en place d'un calendrier annuel de fruits et légumes de saison

**Après-midi :** Jeux sur les émotions / Activité manuelle : Mon visage

#### MERCREDI 25 FEVRIER Le squelette

**Matin :** Lecture à la bibliothèque municipale de Montlaur Sensibilisation au handicap

/ Activité manuelle : Création d'un mini squelette

**Après-midi :** Jeux d'expressions corporelles : l'alphabet humain / Puzzle maxi squelette

#### JEUDI 26 FEVRIER Le tronc

**Matin :** Activité manuelle : Le pantin articulé

**Après-midi :** Activité physique : Initiation aux Pilates

#### VENDREDI 27 FEVRIER Les jambes

**Matin :** Activité sportive : parcours de motricité (échasses) / Twister

**Après-midi :** Jeux de société et devinettes. Ubound activité physique ludique

## THÈME SEM 10 : DONNER DU SENS À LA VIE

#### LUNDI 2 MARS La Vue en 3D Maquette

**Matin :** Activité manuelle : Création d'une scène champêtre en 3D « le monde de Lapinou et Coin le canard »

**Après-midi :** Activité artistique : Danse de Lapinou et de Coin le Canard

#### MARDI 3 MARS Le toucher

**Matin :** DECOUVERTE DANS LE VILLAGE

**Après-midi :** Activité en rotation sur le « toucher », préparée avec les grands

#### MERCREDI 4 MARS Le goût

**Matin :** GRAND JEU DES 5 SENS / Sensibilisation au handicap

**Après-midi :** Culinaire : Gâteau marbré Manger mieux bouger plus

#### JEUDI 5 MARS L'odorat

**Matin :** Initiation à la relaxation / Petits jeux en musique

**Après-midi :** Activité manuelle : Création d'un jeu des senteurs

#### VENDREDI 6 MARS L'ouïe

**Matin :** Activité musicale: Initiation à la musique et aux rythmes des percussions

**Après-midi :** Activité artistique : Quizz des bruits et des vocalises



## THÈME SEM 09 : LES INVENTIONS AU FIL DES ÉPOQUES

### LUNDI 23 FEVRIER La préhistoire

**Matin :** Activité manuelle : Création d'un bijou, collier en pâte auto durcissante

**Après-midi :** Activité physique : Initiation au tir à l'arc

### MARDI 24 FEVRIER L'antiquité

**Matin :** Activité manuelle : Fabrication de parchemin / Ecriture pictogramme

**Après-midi :** Jeu sportif : Les olympiades de Montlaur au city stade.

**Manger mieux bouger plus Sensibilisation au handicap**

### MERCREDI 25 FEVRIER Le moyen-âge

**Matin :** Activité manuelle : Réalisation d'horloges / Mon vitrail

**Après-midi :** Jeux d'adresse et jeux de dés

### JEUDI 26 FEVRIER Les temps modernes

**Matin :** Activité sportive : Initiation au badminton avec le Club Ados VDD, **activité passerelle.**

**Culinaire :** Manger mieux bouger plus

**Après-midi :** Activité manuelle : Réalisation de bougie à la cire d'abeille avec le Club Ados VDD

### VENDREDI 27 FEVRIER Le futur

**Matin :** Activité manuelle : La machine du futur en matériaux à recycler

**Après-midi :** La danse du tapis. Ubound activité physique ludique



## THÈME SEM 10 : FAIS COMME GUTENBERG

### LUNDI 2 MARS Je construis, je fabrique

**Matin :** Activité manuelle : Je fabrique mon cahier d'activités de la semaine

**Après-midi :** **Activité physique : softball au parc**

### MARDI 3 MARS J'utilise, je reconnais

**Matin : DECOUVERTE DANS LE VILLAGE** reconnaissance des végétaux et observation de la nature

**Après-midi :** Activité manuelle : Empreinte sur le papier (éléments naturels cueillis le matin)

### MERCREDI 4 MARS Comme Gutenberg

**Matin :** Activité manuelle : Calligraphie et mise en page

**Après-midi :** Activité physique : Je joue avec l'équilibre / Sensibilisation au handicap

### JEUDI 5 MARS Comme au Moyen-Age

**Matin :** Enluminure et décoration sur du papier artisanal

**Après-midi :** Initiation aux Pilates et à la relaxation

### VENDREDI 6 MAR Grands secrets et messages codés

**Matin :** Activité ludique : Défis de jeux en rotation autour de devinettes et messages à décoder

**Après-midi :** Activité culinaire : Feuilleté au chocolat Manger mieux bouger plus





# ACCUEIL DE LOISIRS DE VILLEGLEY



**DU 23 FÉVRIER AU 6 MARS 2026**

**ACCUEIL À PARTIR DE 7H30 JUSQU'À 18H15**

CONQUES (AL) : DÉPART 8H30 - RETOUR 17H30

VILLEGAILHENC (ALAE À CÔTÉ DE LA SALLE

POLYVALENTE) : DÉPART 8H20 - RETOUR 17H45

Penser à fournir, chaque jour, dans un sac, une bouteille ou une gourde d'eau, une paire de baskets ou de chaussures qui tiennent bien.

## THÈME SEM 09 : LES PÉRIPÉTIES DE LÉO LA MARMOTTE AUX SPORTS D'HIVER

### LUNDI 23 FEVRIER

**Matin :** Présentation de Léo notre mascotte / Atelier créatif : fresque géante sur la montagne

**Après-midi :** Activité manuelle : Léo le maladroit

### MARDI 24 FEVRIER

**Matin :** Grand jeu : La mission secrète de Léo

**Après-midi :** SORTIE CGR Carcassonne Départ 13h15 retours 16h00

### MERCREDI 25 FEVRIER

**Matin :** Jeux sportifs : Bataille de boules de neige / Léo en parapente

**Après-midi :** Atelier créatif : porte clef en plastique fou

### JEUDI 26 FEVRIER

**Matin :** Jeu sportif : initiation Hockey sur glace

**Après-midi :** Activité manuelle : créons nos skis

### VENDREDI 27 FEVRIER

**Matin :** Le parcours du skieur

**Après-midi :** Remise du 1er flocon C'est la fête !

## THÈME SEM 10 : LES AVENTURES DE LÉO

### LUNDI 02 MARS

**Matin :** Mission de Léo notre mascotte : retrouve les empreintes des animaux de la montagne

**Après-midi :** Création du jeu memory géant des animaux

### MARDI 03 MARS

**Matin :** atelier culinaire : préparation de notre gouter montagnard / danse et musique de la montagne

**Après-midi :** jeu sportif : le relais des animaux avec Léo

### MERCREDI 04 MARS

**Matin :** Léo nous apprend la faune et la flore de la montagne

**Après-midi :** activité manuelle : la fleur d'edelweiss

### JEUDI 05 MARS

**Matin :** Atelier créatif : le mobile d'hiver

**Après-midi :** jeu de construction : le chalet de Léo

### VENDREDI 06 MARS

**Matin :** Léo et les épreuves des marmottes

**Après-midi :** La fête des marmottes et remise des médailles





# ACCUEIL DE LOISIRS DE PEYRIAC MINERVOIS



DU 23 FÉVRIER AU 6 MARS 2026  
ACCUEIL À PARTIR DE 7H30 JUSQU'À 18H30

## INFO PARTICULIÈRE :

L'AL Peyriac - Joseph Hudelle - s'inscrit dans plusieurs projets tels que le projet « Etre différent » de la Caf « Le sport et le handicap » sur la première semaine, le projet coordination éducative du CIAS « Bouger pour être en forme » lors de la seconde semaine.

## THÈME SEM 09 : LA FÊTE AUTOUR DU MONDE

### LUNDI 23 FEVRIER

#### NOUVEL AN CHINOIS

**Matin** : Mon Tuan Shan (activité manuelle) / Je construis la muraille (activité ludique)

**Après-midi** : Mon petit dragon (activité artistique)

### MARDI 24 FEVRIER

#### FETE IRLANDAISE

**Matin** : Le chaudron magique (activité manuelle) / Les lutins des Moore (jeu collectif)

**Après-midi** : Le trèfle de la chance (activité manuelle)

### MERCREDI 25 FEVRIER

#### FESTIVAL DE LA LOUISIANE

**Matin** : Le tambourin du festival (activité artistique) / Ma peinture cajun (création musicale)

**Après-midi** : Instruments de Louisiane (activité manuelle)

### JEUDI 26 FEVRIER

#### CARNAVAL DE VENISE

**Matin** : Derrière mon loup (activité artistique) / Polichinelle VS Pierrot (jeu de relais)

**Après-midi** : Arlequin (activité manuelle)

### VENDREDI 27 FEVRIER

#### FETE DE LA MUSIQUE

**Matin** : L'orchestre de l'AL (activité manuelle) / Les cerceaux musicaux (activité de réactivité)

**Après-midi** : Atelier Maquillage avec Isabelle Corella



## THÈME SEM 10 : LES GIVRES

### LUNDI 02 MARS

**Matin** : Fresque Givrée (activité collective artistique)

**Après-midi** : La parcours des pingouins (jeu de motricité)

### MARDI 03 MARS

**Matin** : Peinture avec Glaçons (activité artistique)

**Après-midi** : La danse des flocons (expression corporelle)

### MERCREDI 04 MARS

**Matin** : Mon copain Olaff (activité manuelle)

**Après-midi** : La danse polaire (jeu musical)

### JEUDI 05 MARS

**Matin** : Tombe la neige (activité scientifique)

**Après-midi** : Le loup glacé (jeu collectif)

### VENDREDI 06 MARS

**Matin** : Sablés d'hiver (activité culinaire)

**Après-midi** : Au coin du feu (activité cocooning- chocolat chaud autour d'une histoire) - prévoir chaussons et plaid

# THÈME SEM 09 : LA FÊTE AUTOUR DU MONDE

## LUNDI 23 FEVRIER NOUVEL AN CHINOIS

**Matin :** Mon Tuan Shan (activité manuelle) / Je construis la muraille (activité ludique)

**Après-midi :** Mon petit dragon (activité artistique)

## MARDI 24 FEVRIER FETE IRLANDAISE

**Matin :** Le chaudron magique (activité manuelle) / Les lutins des Moore (jeu collectif)

**Après-midi :** Le trèfle de la chance (activité manuelle)

## MERCREDI 25 FEVRIER FESTIVAL DE LA LOUISIANE

**Matin :** Le tambourin du festival (activité artistique) / Ma peinture cajun (création musicale)

**Après-midi :** Instruments de Louisiane (activité manuelle)

## JEUDI 26 FEVRIER CARNAVAL DE VENISE

**Matin :** Derrière mon loup (activité artistique) / Polichinelle VS Pierrot (jeu de relais)

**Après-midi :** Arlequin (activité manuelle)

## VENDREDI 27 FEVRIER FETE DE NICE

**Matin :** L'orchestre de l'AL (activité manuelle) / Les cerceaux musicaux (activité de réactivité)

**Après-midi :** Atelier Maquillage avec Isabelle Corella

# THÈME SEM 10 : LES GIVRES

## LUNDI 02 MARS

**Matin :** Mon monde Givré (activité collective artistique) / Le parcours glissant (jeu de motricité)

**Après-midi :** Peinture avec glaçons (activité artistique)

## MARDI 03 MARS

**Matin :** Mon globe givré (activité créative) Mes chansons d'hiver (chants)

**Après-midi :** J'habille Olaf (jeu de relais)

## MERCREDI 04 MARS

**Matin :** Bouteille sensorielle (activité manuelle) / La danse des flocons (expression corporelle)

**Après-midi :** Mon étoile givrée (activité artistique)

## JEUDI 05 MARS

**Matin :** Mon copain Olaf (activité manuelle) / je fais de la neige (activité scientifique)

**Après-midi :** Archéologue givré (jeu de découverte).

## VENDREDI 06 MARS

**Matin :** Sablés d'hiver (activité culinaire) / La tour de pingouin (jeu d'adresse)

**Après-midi :** Au coin du feu (activité cocooning- chocolat chaud autour d'une histoire) - prévoir chaussons et plaid



# THÈME SEM 09 : LA FÊTE AUTOUR DU MONDE

## LUNDI 23 FEVRIER NOUVEL AN CHINOIS

**Matin :** Les « grandes Murailles » (activité ludique) / Ma lanterne (activité manuelle)

**Après-midi :** La sagesse du dragon (activité manuelle collective) / Jianzi (jeu d'adresse)

## MARDI 24 FEVRIER FETE IRLANDAISE

**Matin :** Couronne Irlandaise (activité manuelle) / Le relais Irlandais (jeu d'équipe)

**Après-midi :** Photobooth farfadet (activité artistique) / Hurling (jeu collectif)

## MERCREDI 25 FEVRIER FESTIVAL DE LA LOUISIANE

**Matin :** Peinture dansée (activité rythmique) / La trompette d'Amstron (activité manuelle)

**Après-midi :** Rallye guitare (création du support et animation du rallye)

## JEUDI 26 FEVRIER CARNAVAL DE VENISE

**Matin :** La moretta (activité manuelle) / Course déguisée (jeu de relais)

**Après-midi :** Sablés vénitiens (activité culinaire) / Laisse les gondoles à Venise (activité manuelle)

## VENREDI 27 FEVRIER LES FECOS DE LIMOUX

**JOURNEE : Découverte du carnaval de Limoux avec la bande « las estelas » / Visite du musée des automates (Prévoir sac à dos, eau, baskets)**



# THÈME SEM 10 : LES GIVRES

## LUNDI 02 MARS

**Matin :** Déco givrée (création artistique) / Batailles de boules de neiges (Jeu de stratégie)

**Après-midi :** Hockey sur glace (jeu collectif) / Flocons paillettes (activité manuelle)

## MARDI 03 MARS

**Matin :** Archéologues des glaciers (activité de découverte) / Les chercheurs de l'hiver (jeu sensoriel)

**Après-midi :** Mon flocon de neige (activité scientifique) / Le parcours des pingouins (parcours motricité)

## MERCREDI 04 MARS

**Matin :** La course aux flocons (jeux d'énigmes) / Le monstre de la montagne (activité manuelle et littéraire)

**Après-midi :** Robin des neiges (pétanque d'intérieur) / La chasse aux cristaux givrés (jeu collectif)

## JEUDI 05 MARS

**Matin :** Mon étoile givrée (activité manuelle) / Les enfants glacés (jeu musical)

**Après-midi :** Le monstre de la montagne (activité manuelle et littéraire) / Les formes givrées infernales (jeu artistique)

## VENREDI 06 MARS

**Matin :** Sablés des neiges (activité culinaire) / Le gant filou (jeu d'adresse)

**Après-midi :** Au coin du feu (activité cocooning- chocolat chaud autour d'une histoire) - prévoir chaussons et plaid

# THÈME SEM 09 : LA FÊTE AUTOUR DU MONDE

## LUNDI 23 FEVRIER NOUVEL AN CHINOIS

**Matin :** Fais un souhait (activité manuelle) / La muraille Ming (jeu par équipe)

**Après-midi :** Jianzi (jeu d'adresse) / La force du dragon (activité manuelle)

## MARDI 24 FEVRIER FETE IRLANDAISE

**Matin :** La traversée du Connemara (jeu de relais) / Porte bonheur d'Irlande (activité manuelle)

**Après-midi :** Hurling (jeu collectif) / Je me déguise en Leprechaun (activité artistique)

## MERCREDI 25 FEVRIER FESTIVAL DE LA LOUISIANE

**Matin :** Ma nouvelle Orléans (activité manuelle) / La fresque du Bayou (activité musicale)

**Après-midi :** Rallye guitare (création du support et animation du rallye)

## JEUDI 26 FEVRIER

**JOURNEE :** Olympiades à Pépieux avec l'IME. (Prévoir sac à dos, casquette, eau, baskets)

## VENDREDI 27 FEVRIER LES FECOS DE LIMOUX

**JOURNEE :** Découvert du carnaval de Limoux avec la bande « las estelas » / Visite du musée des automates (Prévoir sac à dos, eau, baskets)



# THÈME SEM 10 : LES GIVRES

## LUNDI 02 MARS

**Matin :** Déco givrée (création artistique) / Batailles de boules de neiges (Jeu de stratégie)

**Après-midi :** Hockey sur glace (jeu collectif) / Flocons paillettes (activité manuelle)

## MARDI 03 MARS

**Matin :** Hibernatus (activité de découverte) / Les chercheurs de l'hiver (jeu sensoriel)

**Après-midi :** Mon flocon de neige (activité scientifique) / Le parcours des pingouins (parcours motricité)

## MERCREDI 04 MARS

**Matin :** La course aux flocons (jeux d'énigmes) / Le monstre de la montagne (activité manuelle et littéraire)

**Après-midi :** Robin des neiges (pétanque d'intérieur) / Dessine avec des moufles (jeu d'adresse)

## JEUDI 05 MARS

**Matin :** Mon étoile givrée (activité manuelle) / Les enfants glacés (jeu musical)

**Après-midi :** Le monstre de la montagne (activité manuelle et littéraire) / Les formes givrées infernales (jeu artistique) / **Pour les 11 ans PASSERELLE avec l'AL ADO de Caunes-Minervois** – Atelier culinaire et découvertes (babyfoot-ping-pong).

## VENDREDI 06 MARS

**Matin :** Au coin du feu (activité cocooning- chocolat chaud autour d'une histoire)- prévoir chaussons et plaid

**Après-midi :** Escape game « la chasse au yéti »







# ACCUEIL DE LOISIRS DE LA PLAINE MAYREVIEILLE



**DU 23 FÉVRIER AU 6 MARS 2026**  
**ACCUEIL À PARTIR DE 7H45 JUSQU'À 18H30**  
ACCUEIL ECOLE JEAN JAURES :  
DÉPART 8H35 - RETOUR 17H30  
LA GRAVETTE PETIT PRINCE :  
DÉPART 08H20 - RETOUR 17H45

Une sieste est proposée tous les après-midis, les enfants qui le souhaitent, peuvent apporter leur oreiller. Merci de prévoir un sac avec un change. Penser à fournir, chaque jour, dans un sac, une bouteille ou une gourde d'eau, une paire de baskets ou de chaussures qui tiennent bien.

# THÈME SEM 09 : VOYAGE AUTOUR DU MONDE : L'HIVER

## LUNDI 23 FEVRIER

**Matin :** Activité manuelle : Départ en voyage « ma valise d'hiver » /  
Activité manuelle : Drapeau du monde

**Après-midi :** Le parcours de motricité

## MARDI 24 FEVRIER

**Matin :** Activité manuelle : Mon passeport de voyage / Activité manuelle :  
Ma carte animée « téléski »

**Après-midi :** Jeu : Statue musicale

## MERCREDI 25 FEVRIER

**Matin :** Jeu : Danse en folie / Activité manuelle : Les poupées Russes

**Après-midi :** Jeu : La chasse aux balles

## JEUDI 26 FEVRIER

**Matin :** Activité manuelle : Création des aurores boréales / Activité manuelle : Cerf d'hier

**Après-midi :** Jeu : Feu tricolore

## VENDREDI 27 FEVRIER

**Journée :** VOYAGE AUTOUR DU MONDE



# THÈME SEM 10 : VOYAGE AUTOUR DU MONDE : L'HIVER

## LUNDI 02 MARS

**Matin :** INTERVENANT CENTRE KAPLA TOULOUSE

**Après-midi :** Yoga

## MARDI 03 MARS

**Matin :** Activité manuelle : Fresque Pandi Panda

**Après-midi :** Jeu : Beret des couleurs

## MERCREDI 04 MARS

**Matin :** Activité manuelle : Le dragon d'Asie / Activité manuelle : Prénoms en alphabet chinois

**Après-midi :** Activité physique : Parcours 3 roues

## JEUDI 05 MARS

**Matin :** Activité manuelle : L'arbre Chinois / Activité manuelle : Mon éventail

**Après-midi :** Activité physique : La course des animaux

## VENDREDI 06 MARS

**Journée :** LES PETITS EXPLORATEURS

# THÈME SEM 09 : VOYAGE AUTOUR DU MONDE : L'HIVER

## LUNDI 23 FEVRIER

**Matin :** Activité manuelle : Fresque les découvertes du monde

**Après-midi :** Activité physique : La banquise / Jeu : Dessin en relais

## MARDI 24 FEVRIER

**Matin :** Jeu : Le Canada et ses paysages / Activité manuelle : Mon cadre castor

**Après-midi :** Activité physique : Relais aventure / Jeu : Pêcheurs des glaces

## MERCREDI 25 FEVRIER

**Matin :** Activité manuelle : Le Mont Blanc / Activité manuelle : Le renne du grand Nord

**Après-midi :** Jeu : Chameaux - chamois / Activité manuelle : Les ours polaires

## JEUDI 26 FEVRIER

**Matin :** Activité manuelle : Tableau des animaux de la Montagne / Activité manuelle : Petit skieur

**Après-midi :** Jeu : Memory géant / Activité manuelle : Mon chalet des Alpes

## VENREDI 27 FEVRIER

**Journée :** VOYAGE AUTOUR DU MONDE



# THÈME SEM 10 : VOYAGE AUTOUR DU MONDE : L'HIVER

## LUNDI 02 MARS

**Matin :** INTERVENANT CENTRE KAPLA TOULOUSE

**Après-midi :** Activité manuelle : Ma boule à neige / Parcours de motricité

## MARDI 03 MARS

**Matin :** Jeu : A la découverte du conte « la moufle » / Activité manuelle : Fresque « la souris et ses nouveaux amis »

**Après-midi :** Jeu : Dans ma moufle il y a ... / Les bals de Vienne

## MERCREDI 04 MARS

**Matin :** Activité manuelle : Création de mon livre à conter « la moufle » / Activité manuelle : Fabrication d'un memory

**Après-midi :** Activité manuelle : Mes Matriochka - Ma Chapka / Initiation danse Polonaise

## JEUDI 05 MARS

**Matin :** Activité manuelle : Lanterne chinoise 2026 / Activité manuelle : Le dragon à empreintes

**Après-midi :** Jeu : La muraille de Chine / Jeu : Joyaux du dragon

## VENREDI 06 MARS

**Journée :** LES PETITS EXPLORATEURS

# THÈME SEM 09 : VOYAGE AUTOUR DU MONDE : L'HIVER

## LUNDI 23 FEVRIER

**Matin :** Activité manuelle : Art plastique : Aurore Boréale / Activité manuelle : Réalisation de mon carnet de voyage

**Après-midi :** Jeu de présentation l'araignée / Jeu : La tour Jenga

## MARDI 24 FEVRIER

**Matin :** Activité manuelle : Les rochers du bord de mer / Activité physique : Rugby

**Après-midi :** Activité manuelle : Masque Viking / Jeu des Vikings en folie

## MERCREDI 25 FEVRIER

**Matin :** Activité manuelle : Mon tableau Wolf silhouette / Activité physique : Multisports

**Après-midi :** Activité physique : Thèque / Activité manuelle : Mon drapeau d'Islande

## JEUDI 26 FEVRIER

**Matin :** Activité manuelle : Mon set de table / Activité physique : La course aux mots

**Après-midi :** Jeu : Capture du drapeau / Activité manuelle : Volcan en éruption

## VENREDI 27 FEVRIER

**Journée :** MISSION GRAND FROID

# THÈME SEM 10 : VOYAGE AUTOUR DU MONDE : L'HIVER

## LUNDI 02 MARS

**Matin :** Activité manuelle : Fresque Canadienne / Activité manuelle : La roue de la fête nationale

**Après-midi :** INTERVENANT CENTRE KAPLA TOULOUSE

## MARDI 03 MARS

**Matin :** Jeu : Bingo / Cuisine : Gâteau Canadien

**Après-midi :** Jeu : Barrage de castors / Activité physique : Hockey

## MERCREDI 04 MARS

**Matin :** Activité manuelle : Mon totem / Activité manuelle : Mon chapeau chérif

**Après-midi :** Activité physique : La course des plumes / Jeu : Chifoumi

## JEUDI 05 MARS

**Matin :** Activité manuelle : Mon cerf en 3D / Activité physique : Parcours de relais

**Après-midi :** Balade à la recherche des oiseaux / Activité manuelle : Mon origami traditionnelle

## VENREDI 06 MARS

**Journée :** PEKIN EXPRESS



# THÈME SEM 09 : VOYAGE AUTOUR DU MONDE : L'HIVER

## LUNDI 23 FEVRIER

**Matin** : Activité manuelle : La fresque sur la route du Canada /

Activité physique : Football

**Après-midi** : Activité manuelle : Réalisation d'un panier de basket /

Jeu : Loupe pas ta cible

## MARDI 24 FEVRIER

**Matin** : Activité manuelle : Le caribou du Canada / Jeu : Beret quiz

**Après-midi** : Activité manuelle : Ma feuille d'érable en origami /

Activité physique : Hockey

## MERCREDI 25 FEVRIER

**Matin** : GRAND LOTO DU CANADA

**Après-midi** : Activité manuelle : Ma bonne recette / Atelier cuisine : Pancakes Party

## JEUDI 26 FEVRIER

**Matin** : Activité manuelle : Mot secret en castor / Jeu : Karaoké

**Après-midi** : Statue musicale / Curling

## VENREDI 27 FEVRIER

**Journée** : MISSION GRAND FROID



# THÈME SEM 10 : VOYAGE AUTOUR DU MONDE : L'HIVER

## LUNDI 02 MARS

**Matin** : Activité manuelle : Dragon de défilé / Jeu : La capture du drapeau

**Après-midi** : INTERVENANT CENTRE KAPLA TOULOUSE

## MARDI 03 MARS

**Matin** : Activité physique : Course relais / Activité manuelle : Le parchemin Chinois

**Après-midi** : Activité manuelle : Lanterne de la chance / Jeu : La chasse aux dragons

## MERCREDI 04 MARS

**Matin** : Activité manuelle : Tambourin ancestral / Jeu : La grande muraille de Chine

**Après-midi** : Activité manuelle : Atelier calligraphie / Cuisine : Biscuit chinois

## JEUDI 05 MARS

**Matin** : Activité manuelle : Feu d'artifices du nouvel an / Jeu d'échecs

**Après-midi** : Activité manuelle : L'éventail traditionnel / Activité physique : Tournoi de ping-pong

## VENREDI 06 MARS

**Journée** : PEKIN EXPRESS





# ACCUEIL DE LOISIRS DU PIÉMONT CAPENDU



Penser à fournir, chaque jour, dans un sac, une bouteille ou une gourde d'eau, une paire de baskets ou de chaussures qui tiennent bien.

**DU 23 FÉVRIER AU 6 MARS 2026**  
**ACCUEIL À PARTIR DE 7H30 JUSQU'À 18H30**



## THÈME SEM 09 : RENCONTRES DURANT NOTRE EXPÉDITION POLAIRE !

3 / 5 ANS

### LUNDI 23 FEVRIER

**Matin :** A chacun son Ours Polaire (activité manuelle) / A chacun son Igloo (jeu sportif)

**Après-midi :** Mon Passeport (activité manuelle) / Attention au Départ (jeu sportif)

### MARDI 24 FEVRIER

**Matin :** Mon Igloo (activité manuelle) / **Le Chai (médiathèque)**

**Après-midi :** Mon Igloo (activité manuelle-finition) / Boules de Neige (jeu de dextérité)

### MERCREDI 25 FEVRIER

**Matin :** Mes Amis Esquimaux (activité manuelle) / Observe le Paysage (jeu d'observation)

**Après-midi :** Ho, la Jolie Baleine ! (activité manuelle) / La Partie de Pêche (jeu collectif de dextérité)

### JEUDI 26 FEVRIER

**Matin :** Mon Tableau Polaire (activité manuelle) / Chamboule Tout ! (jeu sportif)

**Après-midi :** Mon Flocon de Neige (activité manuelle) / Attrape mon Flocon (jeu d'observation)

### VENREDI 27 FEVRIER

**Matin :** Maquette Polaire (activité manuelle) / Cookies (activité culinaire)

**Après-midi :** Mon Chocolat Chaud (activité culinaire) / 1,2,3, Trouve-moi (jeu d'observation sportive)

## THÈME SEM 10 : RENCONTRES DURANT NOTRE EXPÉDITION POLAIRE !

### LUNDI 02 MARS

**Matin :** Les Aurores Boréales (activité manuelle) / Le Memory Polaire (jeu d'observation)

**Après-midi :** Contes Polaires (activité conte) / Les Stalactites (jeu sportif)

### MARDI 03 MARS

**Matin :** Mon Ami le Morse (activité manuelle) / Allons chercher des histoires (médiathèque Le Chai)

**Après-midi :** Les Petits Scientifiques Glacés (activité expériences scientifiques)

### MERCREDI 04 MARS

**Matin :** Bonjour le Pingouin (activité manuelle) / Ma soupe d'Esquimau (activité culinaire)

**Après-midi :** La Danse des Pingouins (activité sportive) / Bonjour le Pingouin (activité manuelle-finition)

### JEUDI 05 MARS

**Matin :** Ma boule à Neige (activité manuelle) / Sauvons le Animaux Polaires (jeu sportif)

**Après-midi :** Habillons Nanouk (activité manuelle et jeu)

### VENREDI 06 MARS

**Matin :** Titanic (activité manuelle) / L'Iceberg (jeu sportif)

**Après-midi :** Fondue Fruits-Chocolat (activité culinaire)

# THÈME SEM 09 : LES CONTENUS MYSTÈRES



## LUNDI 23 FEVRIER La Boîte qui fait réfléchir

**Matin :** Ma Boîte Sensorielle (activité manuelle) / Jeux de Motricité

**Après-midi :** Cherche et Trouve au Parc du Château (jeu d'observation) / Ma Boîte Sensorielle (jeu partagé)

## MARDI 24 FEVRIER Le Sac aux Expériences

**Matin :** Mes Expériences Scientifiques (activité scientifique) /

Déménagements des Boîtes (jeu sportif)

**Après-midi :** Mélange des couleurs (activité manuelle) / Parcours des Savants (jeu de motricité)

## MERCREDI 25 FEVRIER La Valise du Monde Invisible

**Matin :** Trompe l'œil (activité culinaire) / Jeux Sportifs

**Après-midi :** Tableau d'Illusion (activité manuelle) / Petits jeux Déformants (jeu de dextérité)

## JEUDI 26 FEVRIER Le Coffre des Défis

**Matin :** Le Coffre des Défis (grand jeu extérieur)

**Après-midi :** Ring d'Impro (jeux d'expression) / Jeux Extérieurs

## VENDREDI 27 FEVRIER Le Grand Secret

**Matin :** Cartes à Gratter (activité manuelle)

**Après-midi :** Chasse aux Trésors (grand jeu extérieur)

# THÈME SEM 10 : LE CARNAVAL DU MONDE

## LUNDI 02 MARS La Chine

**Matin :** Le Dragon Chinois Géant (activité manuelle collective) / La Muraille de Chine (jeu extérieur)

**Après-midi :** Ma Lanterne à Souhaits (activité manuelle) / Le Joyau des Mings (grand jeu extérieur)

## MARDI 03 MARS L'Italie

**Matin :** Masques Vénitiens (activité manuelle) / Le Masque du Piémont Italien (jeu d'observation)

**Après-midi :** Fresque d'Arlequin, Giacomo et Donatello (activité manuelle collective) / Les Couleurs d'Arlequin (jeu sportif)

## MERCREDI 04 MARS Le Brésil

**Matin :** Samba et Compagnie (activité manuelle) / Plumes et Paillettes (jeu sportif)

**Passerelle AVEC l'AL ADOS MARSEILLETTE**

**Après-midi :** L'Explosion des Confettis (activité manuelle) / Les Mystères de Rio (jeu sportif)

## JEUDI 05 MARS Musicalité

**Matin :** Saxo Folie (activité manuelle) / Peinture Musicale (activité d'expression)

**Après-midi :** Crêpes Party (activité culinaire) / Initiation aux Danses Carnavalesques (activité sportive)

## VENDREDI 06 MARS Bouquet Final

**Matin :** Les Tambours de Nice et la Fiesta Boum Boum (activité musicale)

**Après-midi :** Cavalcade (activité extérieure)



# LE RÉSEAU

ALSH Villemoustaussou  
Avenue Emile Clarenc  
11620 VILLEMUSTAUSOU  
Tél. : 04 68 72 69 22  
[al.villemoustaussou@carcassonne-agglo-solidarite.fr](mailto:al.villemoustaussou@carcassonne-agglo-solidarite.fr)

ALSH La Cavayère  
Lac de la Cavayère  
11000 CARCASSONNE  
Tél. : 04 68 71 40 31  
[al.cavayere@carcassonne-agglo-solidarite.fr](mailto:al.cavayere@carcassonne-agglo-solidarite.fr)

ALSH La Bastide de Madame  
Chemin Font Vieille  
11250 COUFFOULENS  
Tél. : 04 68 25 04 87  
[al.madame@carcassonne-agglo-solidarite.fr](mailto:al.madame@carcassonne-agglo-solidarite.fr)

ALSH Villegly  
11 rue des Pontils  
11600 VILLEGLY  
Tél. : 04 68 72 09 47  
[al.villegly@carcassonne-agglo-solidarite.fr](mailto:al.villegly@carcassonne-agglo-solidarite.fr)

ALSH Alzonne  
Parc Municipal-Ecole-Salle  
11170 ALZONNE  
Tél. : 06 26 15 77 62  
[al.alzonne@carcassonne-agglo-solidarite.fr](mailto:al.alzonne@carcassonne-agglo-solidarite.fr)

ALSH Val de Dagne  
1 Place de la Mairie  
11220 MONTLAUR  
Tél. : 06 74 98 37 54  
[al.montlaur@carcassonne-agglo-solidarite.fr](mailto:al.montlaur@carcassonne-agglo-solidarite.fr)

ALSH Conques  
Rue des demoiselles  
11600 CONQUES SUR ORBIEL  
Tel : 04 68 77 56 55  
[al.conques@carcassonne-agglo-solidarite.fr](mailto:al.conques@carcassonne-agglo-solidarite.fr)

ALSH Capendu Piémont  
chemin des pauvres  
11700 CAPENDU  
Tél : 04 68 79 17 47  
[al.piemont@carcassonne-agglo-solidarite.fr](mailto:al.piemont@carcassonne-agglo-solidarite.fr)

ALSH Peyriac Minervois  
18 rue Léo Lagrange  
11160 PEYRIAC MINERVOIS  
Tél : 04 68 78 55 63  
[alsh.peyriac@carcassonne-agglo-solidarite.fr](mailto:alsh.peyriac@carcassonne-agglo-solidarite.fr)

ALSH La Plaine Mayrevieille  
Route de Saint-Hilaire  
11000 Carcassonne  
04 68 72 47 84  
[al.plaine@carcassonne-agglo-solidarite.fr](mailto:al.plaine@carcassonne-agglo-solidarite.fr)

## ATTENTION

**LE CIAS CARCASSONNE AGGLO SOLIDARITE SE RÉSERVE LE DROIT DE MODIFIER LES PROGRAMMES D'ACTIVITÉS.**



**SCANNEZ LE QR CODE POUR ACCÉDER AUX ÉVENTUELLES MODIFICATIONS**



