

CARCASSONNE AGGLO

*s'engage tout le mois de mars
pour le mois de l'égalité*



AU PROGRAMME

LUNDI 9 MARS

DE 14H00 À 16H30

- **CAFÉ-DÉBAT**

" Être une femme dans les années 60 "
Projection, échanges & moment convivial

CENTRE SOCIAL MAX-SAVY

1 rue Moulin de la Seigne à Carcassonne

MARDI 10 MARS

À 10H00

- **PAUSE BIEN-ÊTRE PARENTS**

Manucure, modelage des mains, maquillage

ÉCOLE D'ESTHÉTIQUE " LE PORTRAIT "

Square Gambetta à Carcassonne

* Organisé par le CS Michel-Escande d'Alzonne

DE 14H30 À 16H30

- **ATELIER BIEN-ÊTRE & RELAXATION**

Soins naturels, relaxation, échanges

CENTRE SOCIAL MAX-SAVY

1 rue Moulin de la Seigne à Carcassonne

MERCREDI 11 MARS

DE 13H À 17H

- **OSE TON MÉTIER !**

Rencontre, échanges avec le CFPM
(17 - 30 ans)

CENTRE SOCIAL LA ROSERAIE

10 rue Alexandre Guiraud à Carcassonne

SAMEDI 21 MARS

DE 11H À 17H

- **SUR LA PISTE DES DROITS DES FEMMES**

Jeu de piste et animations familiales

LABASTIDE DE MADAME

à Couffoulens

* Organisé par le CS La Roseraie

TOUT LE MOIS DE MARS

- **EXPOSITION**

" Femmes qui ont marqué l'histoire "

Portraits de femmes inspirantes

CENTRE SOCIAL MICHEL-ESCANDE

13 rue des Jardins à Alzonne

- **EXPOSITION**

" Femmes & sport "

- **MUR D'EXPRESSION**

" Être une femme c'est... "

Atelier parents/enfants

- **ZUMBA & BODY COMBAT (17H-18H)**

- **REPAS PARTAGÉ & SOIRÉE DANSANTE**
(spéciale femmes)

CENTRE SOCIAL JEAN-MONTSARRAT

Avenue Jules Verne à Carcassonne

- **EXPOSITION**

" Femmes qui ont marqué l'histoire "

Portraits de femmes inspirantes

- **JEU À L'ACCUEIL**

" les grandes dates des droits des femmes "

CENTRE SOCIAL LA ROSERAIE

10 rue Alexandre Guiraud à Carcassonne

DU 6 AU 27 MARS

LE VENDREDI 6 MARS À 17H30

- **VERNISSAGE EXPOSITION**

" Femnas d'Òc "

LE SAMEDI 7 MARS

- **FOCUS SUR LE PARCOURS DE
JOCELYN BELL BURNELL**

MÉDIATHÈQUE GRAIN D'SEL

Rue Fédou à Carcassonne

**ANIMATIONS OUVERTES
À TOUTES ET TOUS**

**RENSEIGNEMENTS AUPRÈS
DE VOTRE CENTRE SOCIAL**

