

aggloMAG

L'actu de Carcassonne Agglo



DOSSIER L'AGGLO SOUTIENT ENTREPRISES ET COMMERCE

Dans le rétro avec l'Agglo

Un Campus plus que jamais connecté



Carcassonne, novembre 2025. Carcassonne Agglo accueillait les Rencontres nationales des Campus connectés rassemblant les 84 Campus connectés ouverts en France : 100 participants et 2 jours d'échanges.

La Laïcité s'expose



Carcassonne, décembre 2025. Le 9 décembre, pour les 120 ans de la loi de 1905 séparant l'Etat des églises a eu lieu le vernissage de l'exposition «*Nous, citoyens...*», projet photos mené par le Centre Social de la Roseraie, autour des valeurs de la République.

Un contrat Eau et Climat capital



Carcassonne, janvier 2026. Carcassonne Agglo a signé un contrat Eau et Climat avec l'Agence de l'eau et la Banque des territoires. Un acte fort dans la mise en place d'une gestion durable et résiliente de l'eau. 18 millions d'euros d'opérations menées ensemble durant les prochaines années.

sommaire

Nos actus

France Services présent aussi à Carcassonne **4**

Actus des Communes

Le 2^e Trail Saint-Roch en plein essor **6**

Zoom

Le covoiturage, ça roule avec BlaBlaCar Daily **8**

Dossier

L'Agglo alliée des créateurs d'entreprises et commerces de proximité .. **9**

Grand angle

Fin des travaux de la Coopérative-Musée Cérès-Franco **12**

Portrait de territoire

Camille Casteignau, number one de la culture urbaine **13**

Une journée avec

Mathieu Meyrueix, un infirmier (IPA) salarié de l'Agglo **14**

Coups de cœur de l'Agglo

Tous derrière l'USC contre Mont-de-Marsan **16**

Directeur de la publication : **Régis Banquet**, Président de Carcassonne Agglo

Rédaction : **Direction de la communication**

Photos : Direction de la communication / Envato

Création / Impression : Chirripo - Tirage : 54 000 exemplaires

N°ISSN - 2263 - 7214

Magazine d'informations de Carcassonne Agglo.

1 rue Pierre- Germain 11 890 Carcassonne Cedex 9 – 04 68 10 56 00

Contactez-nous : communication@carcassonne-agglo.fr

Suivez-nous

#CarcassonneAgglo



carcassonne-agglo.fr



1 question

Sous le signe de la solidarité



**RÉGIS
BANQUET**

Président de Carcassonne Agglo

Dans quel état d'esprit débutez-vous cette année 2026 ?

J'ai souhaité réaffirmer en 2026 l'engagement de Carcassonne Agglo en faveur de la solidarité, valeur centrale de notre Collectivité, qui guide l'ensemble de nos projets.

La solidarité humaine, bien sûr, avec une priorité donnée actuellement à l'accès aux soins. Un domaine dans lequel Carcassonne Agglo s'investit de plus en plus, allant jusqu'à salarier des professionnels et ouvrir des centres de santé. Un investissement qui doit nous permettre d'assurer à chaque habitant une prise en charge médicale lorsqu'il en a besoin.

Une solidarité qui trouve aussi sa place dans le secteur de l'économie. Lorsque nous soutenons de jeunes entrepreneurs, lorsque

nous accueillons des entreprises, nous créons de l'emploi et de la richesse que nous redistribuons.

Dans la vie, nous avons parfois besoin d'un peu d'aide pour pouvoir nous lancer ; c'est aussi le cas dans l'entrepreneuriat. Nous apportons un coup de pouce aux jeunes porteurs de projets, qu'ils vivent en ville ou s'investissent dans nos villages, en leur proposant une série de concours et de dispositifs de soutien.

Dans quelques jours, nous serons invités, en tant qu'électeurs, à voter aux élections municipales mais aussi intercommunales.

Ces 15 et 22 mars, notre vote comptera donc double et portera sur des compétences centrales dans la vie quotidienne de notre pays !

À micro ouvert vos questions, les réponses

À Régis Banquet
Président de Carcassonne Agglo

Le président de l'Agglo, Régis Banquet répond en vidéo aux questions des habitants. Si vous souhaitez l'interpeller sur un sujet relatif à Carcassonne Agglo, posez votre question sur le site internet ou sur nos réseaux sociaux.

Julien, Lavalette

La création de bassines d'eau est-elle une solution pour l'agriculture ?

R.B. : « Le besoin en eau est de plus en plus prégnant. Il faut donc imaginer pour demain un meilleur partage, mais ce ne sera pas simple. À l'horizon 2050, nous aurons perdu 50 % de nos ressources en eau. Il faut entrer dans des démarches de sobriété. Construire des mégas bassines n'est pas la bonne solution ! Retenir l'eau de pluie d'hiver pour la stocker et s'en servir l'été, c'est une meilleure solution. C'est ce que nous faisons déjà en Val de Dagne et projetons en Minervois. »

Une réponse à retrouver en intégralité sur nos réseaux sociaux.

Posez vos questions pour le prochain épisode. Rendez-vous sur notre site internet ou sur nos réseaux sociaux : facebook.com/CarcassonneAgglo – instagram.com/carcassonne_agglo/ – communication@carcassonne-agglo.fr

> Nos ACTUS <



ÉDUCATION ARTISTIQUE

On connaît la musique avec « *D'Artistes à Élèves* »

La nouvelle édition de l'opération « *D'Artistes à Élèves* », portée par Carcassonne Agglo, est placée sous le signe de la création musicale pour les 150 élèves participants. A la baguette de ces interventions en classe, l'artiste audiois Nicolas Boudes.

Musicien autodidacte, l'artiste multi-instrumentiste et fondateur du groupe « *Les Castafiores* » accompagne des classes de 3^e dans une immersion au cœur de la création musicale. Pour cette édition, trois établissements participent au dispositif : les collèges Jules-Verne et Alain à Carcassonne et le collège de l'Alaric à Capendu.

De l'écriture de textes engagés à leur mise en musique, les élèves deviennent les auteurs et interprètes de leurs chansons. Le projet se conclura par un concert collectif de restitution sur la scène du Chai à Capendu le 12 mai 2026.

> Comme l'an dernier (photos ci-contre), 150 élèves participent encore cette année à l'opération « *D'artistes à Élèves* »





SOLIDARITÉ

France Services ouvre aussi à Carcassonne

Santé, famille, retraite, logement, prestations sociales, déclaration d'impôt, renouvellement de la carte d'identité, formalités pour un permis de conduire... Autant de démarches pour lesquelles les usagers peuvent être accompagnés par les agents des espaces France Services.

Le président **Régis Banquet** et les élus de Carcassonne Agglo ont décidé d'ouvrir une 6^e structure, sur le territoire, à Carcassonne, et ont obtenu la labellisation de l'État ! Deux conseillères, Karine et Carole, vous attendent au 2 square Gambetta, siège de l'Office de Tourisme communautaire. Elles vous accueillent en toute confidentialité dans l'un des deux bureaux accessibles aux personnes à mobilité réduite. Les visiteurs ont également libre accès à un ordinateur.

+ d'infos : France Services Carcassonne, 2 square Gambetta. (Entrée par le siège de l'Office de Tourisme) Du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h. Tél. 04 68 26 79 01.

BIODIVERSITÉ

Série d'actions pour la Biodiversité dans le Minervois

Chaque année, l'Office français de la biodiversité soutient de nombreux projets d'Atlas de la Biodiversité Communale (ABC). L'Atlas de la Biodiversité Communale du Haut-Minervois lancé fin 2025 permet le suivi scientifique de groupes d'espèces (rapaces, reptiles, chauve-souris mais aussi flore) par les équipes de deux associations ; Ecodiv et Derivaz. Un projet piloté par le service Natura 2000 de Carcassonne Agglo. Ce dispositif a été attribué à cinq communes : Castans, Cabrespine, Trassanel, Villeneuve-Minervois et Caunes-Minervois. Des animations sont proposées par les équipes de Natura 2000 de Carcassonne Agglo tout au long de l'année. Voici les prochaines :

Le 20 mars, une sortie nocturne « *grenouilles* » à partir de 19h, salle polyvalente à Castans. Une immersion sensorielle au cœur de la nuit pour observer la vie discrète de ces espèces.

Le 14 avril à 14 h à l'aire de pique-nique de Trassanel, partez à la découverte des plantes locales. Une balade commentée !

+ d'infos : www.carcassonne-agglo.fr/evenements

En bref



CINÉMA

LA BOÎTE, UNE NOUVELLE SALLE DE CINÉMA AVEC CINÉBASTIDE

L'association CinéBastide, qui a organisé en janvier le Festival International du Film Politique, a désormais son propre lieu. Dénommé la Boîte, cet espace polyvalent permet à l'équipe de CinéBastide de se retrouver tout au long de l'année et surtout de programmer des courts métrages dans leur salle de projection toute neuve de 16 places. Un nouveau lieu culturel à Carcassonne qui a pu voir le jour grâce au budget citoyen mis en place par le Département et le financement attribué, à l'issue d'un vote citoyen, d'un montant de 49 950 €. Accessible sur adhésion, la Boîte pourra accueillir jusqu'à 500 spectateurs par mois. À partir de février, sa programmation s'organisera par cycles trimestriels, associant le comité de sélection du FIFP, des structures étrangères et des partenaires français. Les séances seront gratuites pour les adhérents, sans réservation, les mercredis après-midi et samedis matin.

Plus d'infos : festival-cinema-carcassonne.org/fr/festival/la-boite-par-cinebastide



MOBILITÉ

L'AGGLO INSTALLE UNE BORNE DE RÉPARATION VÉLO À TRÈBES

Le territoire de l'Agglo compte déjà quatre bornes de réparation vélo : deux à Carcassonne, une à Palaja et une à La Redorte. Ce nouvel équipement permet aux cyclistes d'effectuer des réparations grâce à l'outillage et une station de gonflage mis gratuitement à disposition. Une prochaine borne sera implantée d'ici la fin du mois de mars à Trèbes, à proximité de l'antenne de l'office de tourisme là aussi accessible gratuitement aux habitants et aux cyclotouristes. Un équipement qui s'inscrit dans la politique mobilité de l'Agglo. En parallèle, un plan de stationnement se poursuit. Depuis la première vague d'installations en décembre 2024, plus d'une centaine de places destinées aux vélos ont été créées à ce jour.

CHIFFRE DU MOIS

83

communes sur le territoire de l'Agglo et des élections en mars.

Les élections municipales se dérouleront en effet les 15 et 22 mars. Rappelons que les conseillers municipaux sont élus au suffrage universel direct pour un mandat de 6 ans renouvelable. Les élus désignés comme élus communautaires se retrouveront ensuite pour élire le président de Carcassonne Agglo, les vice-présidents ainsi que le Bureau Communautaire.

> ACTUS des communes <

MONTOLIEU

840 HABITANTS

UN TRAIL POUR SORTIR DES SENTIERS BATTUS...

Après le succès de la première année, une deuxième édition du Trail Saint-Roch aura lieu le dimanche 19 avril. Une action qui change des lotos, tombolas et autres manifestations habituellement organisées ici mais dont les bénéfices sont toujours reversés à l'école.

Elle fait la fierté des Montolivains. La remarquable Chapelle Saint-Roch se dresse, face aux majestueuses Pyrénées. Son histoire reste mystérieuse, sûrement construite en 1621, lorsque la peste ravagea la région mais épargna la commune ! Des cyprès plusieurs fois centenaires, complètent le paysage. Ces garrigues, Thomas Nédélec les connaît bien. Il parcourt régulièrement les sentiers qui l'entourent, entre capitelles et autres constructions de pierres sèches. Ce sportif accompli, amateur de trails, était donc idéalement placé pour tracer le parcours de celui de Montolieu.

Toujours plus loin, toujours plus haut

« En plus de la rando de 6 km et du trail de 14 km, l'édition 2026 proposera une course... de 32 km, avec 900 m de dénivelé positif », précise Thierry Bost, à l'origine de la manifestation, avec Thomas et leurs conjointes respectives.

Thierry, le président, peut compter sur Thomas, le vice-président, Doriane, la secrétaire et Élodie la trésorière. « Outre la création des parcours, je gère les autorisations préfectorales et les recherches de partenaires »

Thierry Bost

Un rendez-vous incontournable

Avec 70 randonneurs et 150 participants à la course, le 1er Trail, organisé en moins de 4 mois par des néophytes, a connu un vif succès. « Plus qu'espéré. On a même dû refuser du monde », souligne le Président. Le nombre d'inscrits est porté à 200 par course cette année. Le circuit du 14 km sera sensiblement le même qu'en 2025, mais en sens inverse. Le trail de 32 km passera aussi au pied de la célèbre chapelle, avec un passage au cœur du fameux « Village du livre et des arts ». Le but des organisateurs, qui remercient les 80 bénévoles qui les entourent, est de pérenniser ce rendez-vous sportif et convivial dans le temps. D'en faire une manifestation incontournable parmi toutes celles organisées en Montagne Noire !



LA COURSE AUX DOSSARDS : Tous les participants recevront une bouteille de vin du Domaine Carmen de Montolieu. Les coureurs traverseront d'ailleurs une partie des vignes du domaine.

Pour s'inscrire : en ligne jusqu'au 17 avril - Places limitées à 200 coureurs par trail - Licence FFA/Triathlon ou PPS + certificat médical obligatoires. Tél 06 64 39 23 62 @trailsaintroch

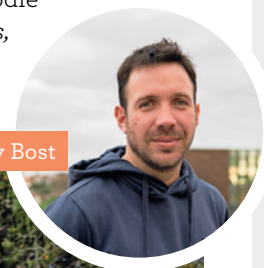
VILLAR-EN-VAL

23 HABITANTS

UNE « ŒUVRE-CABANE » EN CONSTRUCTION

Poétiquement inspiré par l'esprit buissonnier de l'écrivain audois Joseph Delteil (1894-1978), « La Grande Delteillerie », un festival de chansons et de poésies attirent des milliers de visiteurs chaque été. Cet événement, cher au maire Magali Arnaud, a été prolongé par la création d'un « Sentier en poésie » menant à la maison natale en ruine de l'écrivain et à l'association Vill'Arts. Aujourd'hui, elle a le projet de créer « L'œuvre-cabane Joseph-Delteil ». Un duo composé de l'architecte Julien Choppin et de l'artiste Fred Sancère a été sélectionné pour réaliser l'étude de configuration du lieu. Cette œuvre-cabane constituera un phare, une balise qui rayonnera sur tout le territoire. Un projet culturel y sera adossé, autour de résidences d'écrivains, d'artistes et de scientifiques...

> **Contact :** <https://lasocietedesnouveauxcommanditaires.org>





COUFFOULENS 600 HABITANTS

Couffoulens, 1^{er} « Skate village » de France

Avec ses rampes, son bowl, ses half-pipes..., le skatepark de Couffoulens est une infrastructure remarquable qui fait le plus grand bonheur des fans de glisse... et qui lui a valu le label « Skate village », niveau Excellence !

Hormis le skatepark, « La terrasse du Lauquet » comporte un terrain multisports avec des cages de foot et de hand, des paniers de basket et même des mini-poteaux de rugby... On peut également trouver de quoi y disputer de mémorables parties de pétanque. À cet emplacement où se trouvaient les maisons détruites, la mairie a aussi installé une aire de pique-nique et de jeux... Comme pour effacer le douloureux souvenir des terribles inondations de 2018.

Accompagnement des communes

Mais retournons au skatepark avec Sandrine Simonnet et Julien Sax, porteurs du projet Skate village. Une initiative avec laquelle ils entendent « dynamiser les structures existantes, pour réveiller les territoires, apporter de la vie et de l'énergie aux communes de moins de 10 000 habitants ». Les mairies peuvent adhérer au label, construit sur l'exemple de celui de « Villes et villages fleuris ».

Comme à Couffoulens, l'association propose d'accompagner les communes dans la valorisation de leur skate-park en remplaçant, par exemple, les tags clandestins par des œuvres de street art. « C'est l'art comme solution durable contre le vandalisme ». L'objectif est aussi de « faire des sports de glisse un moteur social » en organisant des ateliers d'initiation, des compétitions inter-villages, des journées festives... Le concept a d'ailleurs séduit le jury du concours « Open Carca » de Carcassonne Agglo qui ont fait de Sandrine et Julien les lauréats de la dernière édition !

➤ **Contact :** Skate-park de Couffoulens, 1 boulevard Rue des Deux Ponts, 11250 Couffoulens

En bref



APPEL A CANDIDATURES

Capendu. Les Rencontres de l'Alaric, au pied du mont éponyme, s'imposent comme un rendez-vous incontournable pour les passionnés de photographies. Ouvertes à tous, ces rencontres invitent amateurs comme professionnels à partager leur regard et leur créativité. Un appel à exposition autour du thème « *Comment le voyage enrichit l'homme* » est lancé pour cette édition 2026. Les participants sont invités à envoyer une série de 5 à 6 photographies avant le 31 mars 2026, ainsi qu'un film photographique. Les œuvres sélectionnées seront à retrouver lors des rencontres qui se dérouleront du 12 au 14 juin à Capendu. Les places étant limitées, les œuvres sont à adresser sans tarder à pcoi.alaric11@gmail.com.

Une expérience enrichissante à ne pas manquer. Toutes les informations pratiques sont disponibles sur www.objectif-image-alaric.fr



PETITE ENFANCE



Cavanac. La micro-crèche ouvrira en septembre. Carcassonne Agglo dépasse la moyenne régionale en terme de places de crèches alors que le territoire se situait en deçà il y a quelques années. La construction de la micro-crèche à Cavanac qui se termine viendra consolider cette offre. Il s'agit d'un bâtiment de 160 m², qui pourra accueillir entre 12 et 15 enfants. Les travaux d'un montant de 690 000 € TTC, portés par Carcassonne Agglo, sont co-financés par la commune, le Département, la CAF et l'Etat. « C'est un beau projet pour Cavanac et le territoire », estime le maire Patrick Schmith.

CHIFFRE DU MOIS

39

C'est le nombre d'élèves qui ont contribué au projet de rénovation de la cour de l'école de Rouffiac-d'Aude.

La cour de l'école de Rouffiac-d'Aude va connaître une profonde mutation. Les enfants des classes CE2-CM1 et CM1-CM2 sont pleinement associés au projet de désimperméabilisation et végétalisation de cet espace. Ils ont rencontré l'architecte et décidé ensemble de remplacer le revêtement existant par une surface perméable enherbée et arborée. En plus d'un espace ombragé, la partie biodiversité comprendra un coin jardinage et un petit poulailler. Les lieux seront agrémentés de jeux bien sûr pour le côté ludique et, côté enseignement, d'un amphithéâtre pour des cours en plein air... Il va sans dire que le projet, d'un montant de 80 000 €, fait la fierté de la directrice, des professeurs des écoles et de la municipalité. Début des travaux au printemps.

ZOOM



Une écrasante majorité des automobilistes effectuant le trajet domicile-travail SONT SEULS

Vrai ! Les déplacements professionnels en voiture concernent très majoritairement un conducteur seul, aussi bien sur courte que longue distance (respectivement 88 % et 67 %). 54 % des déplacements locaux de moins de 20 km se font seuls. Le covoiturage reste une pratique peu développée puisque seuls 3 % des passagers déclarent avoir covoituré pour leurs déplacements en voiture.

Un chiffre

130€

C'est la somme que peut recevoir un conducteur qui partage ses trajets pour aller au travail tous les jours !

Ces 130 euros sont perçus en moyenne pour 2 trajets effectués par jour ouvré dans un mois.

Santé

QUIZZ

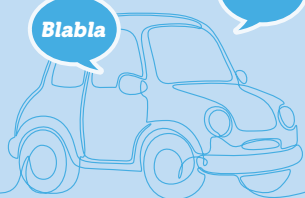
Quel est le pourcentage de personnes qui utilisent la voiture pour aller au travail dans les communes rurales ?

A: 64% B: 79% C: 87%

La bonne réponse est la C. Pour le reste : 12% les transports en commun, 9% à pied et 3% à vélo.

Blabla

Blabia



Témoins

Karine, conductrice

« Depuis que j'utilise l'application BlablaCar Daily, je ne m'ennuie plus pendant mes trajets. J'ai toujours la radio allumée, mais je partage l'écoute des infos du matin avec mes passagers du jour. »

Yoan, passager

« Depuis que je prends BlablaCar Daily, c'est sûr que j'ai dû réduire de moitié mes dépenses de transport pour le boulot ! Sur plusieurs mois, ça joue sur le budget, c'est sûr ! »

Lila, passagère

« J'aime bien l'ambiance conviviale avec cette appli ! On retrouve souvent les mêmes conducteurs, on discute de nos découvertes du week-end, nos bons plans restos ou touristiques... Ça passe plus vite qu'un trajet seul ! »

LE COVOITURAGE « BLABLACAR DAILY », ÇA ROULE

Le covoiturage sur le territoire de Carcassonne Agglo est aujourd'hui une réalité avec 11 400 inscrits sur l'appli BlablaCar Daily. Carcassonne, Trèbes et Pennautier étant les communes du Top 3 des utilisateurs. Carcassonne Agglo a même battu le record de trajets réalisés depuis le lancement avec 3400 trajets ! En 2025, ce sont plus de 31 000 trajets qui ont ainsi été effectués. Carcassonne Agglo lance aus-

si une campagne de communication sur le covoiturage. On peut lire sur les affiches : « A Carcassonne Agglo, le Covoit', c'est comme le cassoulet, ça se partage. » Pour rappel, Carcassonne Agglo soutient financièrement le covoiturage. Les conducteurs qui effectuent des trajets depuis ou vers notre territoire sont assurés de recevoir entre 1,5 et 3 € par trajet partagé, tandis que les passagers voyagent gratuitement !

UN EXEMPLE CONCRET

Le conducteur reçoit 1,5 € par passager pour un déplacement Carcassonne – Trèbes (8 km) ; 3 € pour rallier Alzonne à Azille (47 km).

Nouveauté cette année avec la création d'une ligne de covoiturage express pour élargir l'offre et proposer un trajet régulier entre une commune et Carcassonne.

blablacardaily.com

Le saviez-vous ?

Un Français parcourt en moyenne 172 km par semaine pour se rendre sur son lieu de travail, selon l'Ademe. Il émet dans l'air 37,4 kg CO₂ en voiture thermique. Un chiffre divisé par deux s'il y a un passager en covoiturage. En 2025, 170 347 kilos d'émission de CO₂ ont été évités grâce au covoiturage lancé sur le territoire avec l'Agglo.



DOSSIER

L'AGGLO SOUTIENT ENTREPRISES ET COMMERCES

Ils sont jeunes entrepreneurs à Carcassonne ou commerçants confirmés dans une petite commune, deux situations différentes et pourtant un même rôle : participer au dynamisme du territoire. Carcassonne Agglo, qui a fait du développement économique l'une de ses priorités, est convaincue de la nécessité d'être aux côtés de ces acteurs économiques du quotidien. Au travers de concours comme Open Carca qui récompense et accompagne des porteurs de projets et des Trophées Villages Vivants, soutenant les commerces ruraux, l'Agglo agit et montre sa détermination.

> TROPHÉES VILLAGES VIVANTS,
LES COMMERCES RURAUX EN PLEINE LUMIÈRE

> PAROLES DE COMMERÇANTS

> PAROLES D'ÉLU : CHRISTIAN MAGRO

page 10

> OPEN CARCA,
TREMPIN POUR LES JEUNES CRÉATEURS

> R'MINE, UN RÉSEAU PRÉSENT AU QUOTIDIEN

> PAROLES D'ENTREPRENEURS

page 11

DEUX CONCOURS TREMPLINS POUR LES ENTREPRISES ET LES COMMERCES

L'Agglo a choisi d'aider les commerces de proximité et les jeunes entreprises au travers de deux concours. Une vraie mise en lumière et un soutien à leur développement.



UN ÉCOSYSTÈME

[R]MINE

Le Réseau des Maisons de l'Innovation, du Numérique et de l'Entrepreneuriat a été créé par l'Agglo en 2018. Une série de structures et des professionnels qui accompagnent les créateurs. A ce jour, 42 projets ont été soutenus permettant la création de 106 emplois et la levée de fonds de l'ordre de 3 880 000 euros.

PAROLES D'ÉLU

Christian Magro,

vice-président délégué à la Prospective économique, l'Innovation et l'Enseignement supérieur lors de la remise des Trophées

« Nous devons être unis pour passer ces moments difficiles car ce qui fait vivre nos villages, au-delà du tissu associatif, c'est vous, le tissu économique. Près d'une trentaine de commerces ont participé à ces premiers Trophées avec une variété dans les générations, les secteurs d'activités et les provenances géographiques... ce qui montre toutes les pépites qui existent sur le territoire. »



TROPHÉES VILLAGES VIVANTS LES COMMERCES RURAUX À L'HONNEUR

La première cérémonie des « Trophées Villages vivants », organisée par Carcassonne Agglo, en partenariat avec les chambres consulaires, s'est déroulée en fin d'année et a récompensé 5 commerces de proximité.

Un concours qui a suscité l'intérêt des habitants avec près de 6500 votes. 27 commerces étaient sur la ligne de départ issus de 21 communes différentes du territoire.

Ces Trophées mettent en lumière les commerçants présents dans nos villages. Une façon pour Carcassonne Agglo de les soutenir. Les élus constatent en effet depuis les années 1980, un déclin commercial dans les communes rurales. Or, ils sont unanimes : ces commerces jouent un rôle essentiel, ils créent du lien social, offrent des services indispensables à la population et participent à la dynamique économique de notre territoire.

Une première initiative qui sera suivie d'autres actions conduites auprès de ces commerces de proximité.

OPEN CARCA, COUP DE PROJECTEUR SUR DES CRÉATEURS ET ENTREPRENEURS DU TERRITOIRE

Le concours « Open Carca », organisé par Carcassonne Agglo, favorise la création d'entreprises et le développement de nouveaux projets. Un dispositif qui s'adresse à ceux qui mûrissent encore une idée autant qu'à ceux qui cherchent à développer leur entreprise.

L'édition 2025 a, une nouvelle fois, permis à des entrepreneurs de présenter leur idée à un jury de professionnels et d'élus. Aidés par des coaches (experts-comptables, ressources humaines, marketing, juridique...), ils ont pu en amont affiner leur projet.

15 porteurs de projets sur les 35 candidatures reçues ont pu participer à cette édition. Le jury a attribué six prix et un coup de cœur. Les lauréats recevront toute l'année un accompagnement privilégié des équipes du réseau R'Mine.



PAROLES DE LAURÉATS

**Des secteurs d'activités différents,
mais un point commun :
ils ont su séduire par leurs projets
les membres des jurys.**



Audrey Agnel,
Allure & Beauté - Institut de beauté
à La Redorte. Prix Minervois.

« J'ai repris l'institut en 2022. Je propose tous les soins classiques mais aussi ce que l'on appelle du socio esthétisme, une offre destinée aux personnes fragilisées par la maladie. Je suis spécialisée dans les soins pour les personnes en oncologie. Je peux même me déplacer à domicile. J'ai effectué des travaux récemment à l'institut pour améliorer la qualité de l'accueil. »

Frédéric Henry,
Le Milazzo Pizzeria et épicerie italienne
à Villemoustaussou. Prix Nord carcaissonnais/
Montagne Noire

« Nous avons ouvert le restaurant en 2023. Chaque trimestre, nous nous rendons en Sicile pour aller chercher directement les produits vendus à l'épicerie fine. Nous voulons des produits qui sortent de l'ordinaire. Nous faisons tout de A à Z et avec la création d'une pergola, nous allons proposer à nos clients plein de surprises. »



**Flora Libessart
et Charles Lemoine,**
pour le jeu Boxabonheur
1^{er} Prix catégorie Développement

« Open Carca nous a apporté les regards des coaches et nous a aidé à certaines prises de conscience sur le développement de notre projet. Boxabonheur est un jeu de société 2 en 1 de partage de bonheurs et de concrétisation de ses rêves. Cela s'inspire de la psychologie positive : conscientiser les petits plaisirs du quotidien et concrétiser des projets à moyen et longs termes. Open Carca nous a permis d'étendre nos offres et de développer notamment nos prestations de services au monde de l'entreprise. »



UN CHIFFRE

65

C'est le pourcentage des communes en France qui ne disposent d'aucun commerce. Un résultat qui découle de la perte, en vingt ans, d'un tiers des commerces alimentaires de proximité. Sur les 82 communes de l'Agglo, hors Carcassonne, on compte 150 commerces encore ouverts.

PAROLES DE COACH

Stéphanie Martins,
coach et formatrice en entreprise spécialisée
en coaching de dirigeant



Un conseil à donner à de jeunes entrepreneurs ?

S.M. : « Pour Open Carca, les candidats préparaient un petit pitch. Tous avaient du mal à expliquer le quoi. Ils sont passionnés, c'est clair dans leur tête, donc ils pensent que c'est clair pour tous. Or il faut savoir expliquer de façon claire et simple son projet. Ils ont aussi parfois un problème de légitimité et ne savent pas se mettre en avant. Mon conseil est donc de travailler l'expression orale, être convaincu de ce que l'on entreprend pour être convaincant. Et aussi se faire du réseau en intégrant des clubs d'entrepreneurs. »



> GRAND angle <

UN LIEU | UNE PHOTO

Musée Cérès-Franco à Montolieu, une renaissance hors normes.

L'été 2026 sera marqué par la réouverture, à Montolieu, de la Coopérative-Musée Cérès-Franco après trois ans de travaux. Un beau projet culturel, porté par le GIP* qui gère le lieu. Depuis sa création en 2015, Carcassonne Agglo, par l'intermédiaire de son président Régis Banquet, lui a apporté un soutien constant. Le ministère de la Culture vient de reconnaître toute la valeur de ce musée en lui attribuant l'appellation Musée de France. La première expo, « *Les aventuriers de l'œil de Bœuf* » rassemblera 100 œuvres, pour célébrer les 100 ans de la naissance de Cérès Franco.

*Le GIP est composé de la Région, du Département, de Carcassonne Agglo, de la commune de Montolieu et de l'Association pour la Valorisation de la Collection Cérès Franco.

> Camille CASTEIGNAU <

PORTAIT DE TERRITOIRE

MISTER HIP-HOP

**Directeur et intervenant
de l'association One-One
né le 12 octobre 1987 à Dax**

Camille aurait pu surfer sur la vague, ambiance Beach Boys, du côté des Landes où il est né. Il a préféré plonger dans les cultures urbaines entre hip-hop, battle et street-art. C'est dans la Ville rose que le déclic se produit entre perfs physiques, danse et graffitis. Camille y décroche une licence d'histoire-géo et un master 2 à l'IUFM. Installé depuis l'âge de 5 ans à Carcassonne, il se passionne d'abord pour le judo et le jiu-jitsu, impressionné par les maîtres du Budo Club. Son rêve d'alors ? Devenir professeur d'EPS.

En 2012, après ses études, quand il rejoint l'équipe de Onze Bouge, il ramène naturellement son univers hip-hop et sa belle énergie pour faire connaître cette culture urbaine. Camille contribue à la création, dès 2013, de « *L'Épopée hip-hop* ». L'année suivante, naîtra l'association One-One. Comme le 11 de l'Aude. Du nom aussi d'une battle dans le jargon. Depuis, Mister Hip-Hop a formé des centaines d'élèves, dont certains sont devenus des professionnels qui participent à des battles internationales. Quelques « *Printemps hip-hop* », « *Graffiti XXL* » et « *One-One battle* » plus tard, l'association rayonne aujourd'hui dans le monde et agit, localement, pour développer la culture urbaine à Carcassonne et en faire un vecteur d'éducation populaire.

Si tu devais faire découvrir ce territoire à quelqu'un, tu l'emmènerais où ?

C.C. : « *Au labyrinthe vert de Nebias, côté Haute-Vallée... ou à Montolieu, côté Cabardès.* »

Quelles sont les activités de l'association que tu préfères ?

C.C. : « *J'adore enseigner, voir l'évolution des jeunes au fil des années et l'enthousiasme collectif lors d'événements.* »

Un modèle ?

C.C. : « *KRS ONE, Ken Carter, Kool Shen, Kendrick Lamar... de manière générale celles et ceux qui mettent leur art au service de la mixité, contre les discriminations et les injustices.* »

Un super pouvoir que tu aimerais avoir ?

C.C. : « *Voler.* »

Une devise ?

C.C. : « *Deux même : "Rêver en grand" ou "Quand il y a la volonté, il y a un chemin"* »

Ta principale qualité ?

C.C. : « *La persévérance.* »

Un bon souvenir...

C.C. : « *Ma 1^{re} du spectacle «Les Cailloux», au théâtre l'Archipel à Perpignan, en tant que danseur-interprète.* »

L'ASSOCIATION ONE-ONE

Rue Louis-Auguste-Blanqui
(Bâtiment Corbières), à Ozanam,
11 000 Carcassonne
Tel. : 06 09 92 63 43.



UNE JOURNÉE

avec...

... Mathieu Meyrueix

INFIRMIER EN PRATIQUE AVANCÉE

salarié de Carcassonne Agglo

Mathieu Meyrueix, 39 ans est Infirmier en Pratique Avancée, depuis septembre pour les centres de santé intercommunaux de l'Agglo. Après deux ans comme infirmier à la clinique Montréal puis 12 ans d'exercice en libéral, Mathieu a passé son diplôme d'IPA. Salarié par l'Agglo, il est en quelque sorte le « bras droit armé » des médecins pour la prise en charge des patients.

08H00

« Je reçois mon premier patient, majoritairement en affection longue durée, pour une heure de consultation. Il s'agit de renouvellements d'ordonnances ou de les rediriger vers un spécialiste. On parle de prévention : vaccinations, suivi d'un régime alimentaire... Je peux aussi remplir un dossier à déposer auprès de la Maison départementale des personnes handicapées soumis à signature du médecin. »

10H00

« Un patient sportif vient pour une douleur au genou. Je lui prescris un antalgique et prend un rendez-vous pour qu'il fasse une radio. Je ne peux pas poser de diagnostic. Muni de sa radio, il verra le médecin avec déjà des clichés à analyser. »

11H00

« Je reçois une patiente qui présente les symptômes d'une angine. Grâce au protocole mis en place avec le médecin sur certaines pathologies, je peux agir. C'est le cas aussi pour les troubles du sommeil, les cystites... »

14H00

« Une fois par semaine, je me rends au centre de Pépieux et à Val de Dagne. Outre les consultations, j'échange avec les autres IPA et les médecins salariés pour l'application de nouveaux protocoles, la gestion des données... Nous travaillons en réseau. »

15H30

« La secrétaire me signale un appel d'une personne âgée pour une visite à domicile. On prévient le patient suivant pour décaler le rendez-vous. Une fois sur place, je l'ausculte. Je propose une mise en place au médecin qui doit valider en urgence. »

18H00

« J'assure aussi l'encadrement des étudiants pour leurs stages et je participe, chaque année, à la journée d'accueil des internes qui s'achève par une soirée organisée par Carcassonne Agglo. C'est l'occasion de les inciter à s'installer ici. »



ACCES AUX SOINS

INFOS PRATIQUES

Les adresses des Centres de santé intercommunaux

Centre de santé

1, avenue Antoine Gayraud
11 170 ALZONNE
04 68 78 57 49

Antenne de Pépieux

20 bis, Avenue du Causse
11 700 PEPIEUX
04 68 12 28 63

Antenne de Val de Dagne

11a, Route du Pont-Neuf
11 220 VAL DE DAGNE
04 68 78 30 52

Une Mutuelle made in Carcassonne Agglo

Carcassonne Agglo propose une Mutuelle Intercommunale afin d'améliorer l'accès aux soins. Grâce à la convention passée entre l'Agglo et trois mutuelles, les coûts d'adhésion sont en dessous de ceux pratiqués habituellement (entre 20 et 30% moins chers).

Mutuelles partenaires :

la **mutuelle familiale**, Nuoma (Fédération Française pour une Mutuelle Santé Citoyenne) en partenariat avec Oxion et Mutami.

Plus d'infos : www.carcassonne-agglo.fr/mon-quotidien/pour-masante/mutuelle-intercommunale

Succès pour Dalia

Deux ans déjà que le centre médical DALIA est ouvert sur le territoire en partenariat avec des professionnels de santé du CTPS du Bassin Carcassonnais. Ce centre médical permet la prise en charge de patients atteints de maladies chroniques et sans médecins traitants. 100 patients sont reçus tous les ans. Un binôme médecin/infirmier, aidé par les assistants médicaux, les reçoivent une première fois pour concevoir un plan de santé. Pour libérer du temps pour les médecins, les visites suivantes sont alternées entre médecins et infirmiers.

Des téléconsultations assistées sur rendez-vous

Un dispositif de téléconsultation est en place pour apporter une réponse aux patients sans médecin traitant.

La salle de téléconsultation se situe 6 rue Déodat de Séverac à Carcassonne. Un soignant accompagne le patient durant la téléconsultation et facilite les échanges et prises de paramètres avec le médecin présent en visio. Si besoin, une ordonnance est remise en fin de rendez-vous.

La téléconsultation médicale est sur rendez-vous obligatoire. Il faut appeler le 09.78.81.00.38 au préalable



Les coups de cœur de l'aggloMAG



1 Un spectacle

13 mars

MA GRAND-MÈRE PERD LA TÊTE

19H00 À CAUX-ET-SAUZENS

Tiré du roman éponyme de Corinne Dreyfus, ce spectacle jeune public « Met en scène la relation forte entre une petite fille et sa grand-mère. Drôle-rie, amour et humanité au menu. »

+ d'infos : lechai.carcassonne-agglo.fr

2 Un évènement

17 mars

USC : OPERATION MAINTIEN

17H00 À DOMECC

Les Carcassonnais, reçoivent le Stade Montois autre mal classé de PROD2. L'opération maintien commence par une victoire. Les supporters sont attendus à Domecc.

+ d'infos : uscarcassonne.com

3 Une rando VTT

LES COLLINES DE LA MALEPERE

Sur les collines de la Malepère, entre Montréal et Arzens, partez à la découverte de beaux panoramas et passages en forêt. Retour par le GR78, chemin de Saint-Jacques de Compostelle. (22,8 km et D+ 555m).

+ d'infos : rando.grand-carcassonne-tourisme.fr/trek/61-Le-sentier-panoramique-de-la-Malepere-VTT

4 Un festival

6,7 et 14 mars

LE PRINTEMPS DES NOTES

À ALAIRAC

Le Printemps des Notes est de retour en mars à la salle associative. L'expo photo du Graph sera suivie de deux soirées festives : les danses traditionnelles le 7 mars et la Salsa le 14 mars.

+ d'infos : leprintempsdesnotes.wixsite.com/

5 Un produit

LE PETIT CARCASSONNAIS

Le Petit Carcassonnais, gâteau ovale proche d'une madeleine au subtil arôme d'écorce d'orange confite mérite une dégustation. Créé par Monsieur Gau en 1928, on ne le trouve plus qu'à la boulangerie des Halles.

Chez Fuster, au 61 rue Aimé Ramon à Carcassonne.

