

TROUVE TON CONSEILLER

et ta Structure Info Jeunes ! (SIJ)

Info Jeunes Acti City

82 rue de Verdun
11000 **CARCASSONNE**
Tél : 04 68 11 29 37

Info Jeunes CCCLA

39 rue Général Dejean
11400 **CASTELNAUDARY**
Tél : 07 76 00 32 20

Info Jeunes Piège Lauragais Malpère

62 rue Bonrepos
11150 **BRAM**
Tél : 04 68 76 50 07

LUNDI 12 OCTOBRE 2026

Présentation Missions France Services

17H30 - 19H00

9 route de Castelnaudary,
11270 Gaja-la-Selve

Info Jeunes Lézignan MJC

25 rue Marrat
11200 **LEZIGNAN**
Tél : 04 68 27 03 34

Info Jeunes Centre Social Max-Savy

1 rue Moulin de la Seigne
11000 **CARCASSONNE**
Tél : 04 68 71 14 32

Espace Info Jeunes MJC Narbonne

Place Salengro
11100 **NARBONNE**
Tél : 04 68 90 26 66

Info Jeunes Centre Social Jean Montsarrat

49 Avenue Jules Vernes
11000 **CARCASSONNE**
Tél : 04 68 47 85 73

Info Jeunes Acti City

14 Bd Gambetta
11100 **NARBONNE**
Tél : 04 68 11 29 31

Info Jeunes Centre Social la Roseraie

10 rue Alexandre Guiraud
11000 **CARCASSONNE**
Tél : 04 68 72 89 42

Info Jeunes Centre Social Michel Escande

13 rue des Jardins
11170 **ALZONNE**
Tél : 04 68 24 50 30

Info Jeunes Centre Social Les Capucins

1 rue de Picardie
11800 **TREBES**
Tél : 04 68 24 01 37

QUINZAINES DE l'Information Jeunesse de l'Aude!

Conférence

Animations

Ateliers

Forums

Du 19 octobre au 5 novembre 2026

Ta vie, tes projets, tes solutions : on en parle !

RECHERCHE DE STAGE

CONSTRUIRE SON PARCOURS
SIJ CCCLA

MARDI 20 OCTOBRE ET
MERCREDI 4 NOVEMBRE 2026

Atelier "Retour vers ton futur"

14H00-17H00

11400 CASTELNAUDARY

LUNDI 26 OCTOBRE 2026

Atelier "GTA : Galères Tips & Astuces"

14H00-15H30 / 11320 Labastide d'Anjou

16H00 - 17h30 / 11400 Issel

PARCOURS PROFESSIONNEL

CONSTRUIRE SON PARCOURS
SIJ Carcassonne Agglo

MARDI 20 OCTOBRE 2026

"Orientation et formation"

14H00-17H00

Centre social La Roseraie, 11000
Carcassonne*

MERCREDI 21 OCTOBRE 2026

Atelier "Orientation et formation"

14H00 - 17H00

Centre social, 11800 Trèbes *

*En partenariat avec le Campus Connecté et l'AFPA

ADDICTIONS

PRENDRE SOIN DE SOI
SIJ ACTI CITY

MARDI 20 OCTOBRE 2026

Atelier "Prévention des addictions"

14H00-16H00

HUB Acti City, 11100 Narbonne

JEUDI 22 OCTOBRE 2026

Atelier avec l'USSAP "Prévention des
addictions"

9H00-12H00

HUB Acti City, 11000 Carcassonne

LUNDI 2 NOVEMBRE 2026

Atelier "Mois sans tabac"

9H30-11H30

HUB Acti City, 11000 Carcassonne

MERCREDI 4 NOVEMBRE 2026

Atelier "Mois sans tabac"

14H00-16H00

HUB Acti City, 11100 Narbonne

VENDREDI 6 NOVEMBRE 2026

Atelier "Jeux de rôles - Débat l'industrie
du tabac"

09H00-11H30

HUB Acti City, 11100 Carcassonne

ACCUEIL
INFO
ADDICTION



DÉCOUVERTE DES MÉTIERS

CONSTRUIRE SON PARCOURS
SIJ MJC Lezignan

08H30 - 17H30

DU 19 AU 23 OCTOBRE 2026

Chantier jeunes "Métiers de bouche"
(13 - 16 ans)

DU 26 AU 30 OCTOBRE 2026

Chantier jeunes "Métiers du bâtiment"
(13 - 16 ans)

LE NUMÉRIQUE

APPRENDRE A S'INFORMER
SIJ ACTI CITY Narbonne

JEUDI 22 OCTOBRE 2026

Atelier "Numérique"

14H00 - 16H00

HUB Acti City, 11100 Narbonne

En partenariat avec SIJ MJC Narbonne

HARCÈLEMENT

PRENDRE SOIN DE SOI
SIJ Carcassonne Agglo

JEUDI 22 OCTOBRE 2026

Atelier "L'harcèlement"

14H00 - 17H00

Centre social Jean Montsarrat - Carcassonne

Avec la MDA



SANTÉ

PRENDRE SOIN DE SOI

LUNDI 19 OCTOBRE 2026

Atelier "La santé chez les jeunes"

14H00-17H00

Centre social Max-Savy, 11000 Carcassonne
Avec l'USSAP



JEUDI 22 OCTOBRE 2026

Permanence du Planning Familial Audois
"Santé et vie sexuelle"

9H30-12H00

HUB Acti City, 11000 Carcassonne

MERCREDI 28 OCTOBRE 2026

Atelier "Santé & sexualité"

9H30-12H00

HUB Acti City, 11100 Narbonne

En partenariat avec :

- Planning Familial de l'Aude
- Centre de santé sexuelle CD11

MERCREDI 28 OCTOBRE 2026

Atelier "La santé chez les jeunes"

14H00-17H00

Centre social Michel Escande, 11170 Alzonne
Avec l'USSAP



ÉGALITÉ H/F

PRENDRE SOIN DE SOI
SIJ MJC Lezignan

28, 29 et 30 OCTOBRE 2026

Stage de théâtre "Rapport Homme/Femme"
Compagnie 4ème Acte (12-17 ans)

14H00-18H00





IDENTITÉ & FIERTÉS

 **PRENDRE SOIN DE SOI**

MERCREDI 22 OCTOBRE 2026

Permanence Fondation Le Refuge LGBT

9H30-12H00

HUB Acti City, 11000 Carcassonne

LE REFUGE
13391

LUNDI 2 NOVEMBRE

Permanence "LGBT : échange, sensibilisation, prévention"

9H30 - 11H30

HUB Acti City, 11000 Carcassonne

MOBILITÉ EUROPÉENNE/ INTERNATIONALE

 **PARTIR A L'ÉTRANGER**

VENDREDI 23 OCTOBRE 2026

Atelier ludique "Time to Move"

10H00-12H00

HUB Acti City, 11000 Carcassonne

VENDREDI 30 OCTOBRE 2026

Atelier ludique "Time to Move"

10H00-12H00

SIJ Acti City 11100 Narbonne

MERCREDI 4 NOVEMBRE 2026

Atelier "La mobilité"

14H00 - 15H30

Espace Info Jeunes, 11100 Narbonne

SIJ MJC Narbonne

eurodesk
Occitanie



FORUMS

MARDI 20 OCTOBRE 2026

"Rallye des Ados et des Familles"

9H00-17H00

Salle Joë Bousquet, 11000 Carcassonne

avec La Maison des Familles



MERCREDI 4 NOVEMBRE 2026

FORUM de L'Enseignement Supérieur

8H30 - 13H00

Centre des Congrès - Le Dôme, 11000 Carcassonne

VILLE DE CARCASSONNE



VILLE DE
CARCASSONNE

CONFÉRENCE



MOBILITÉ INTERNATIONALE

JEUDI 5 NOVEMBRE 2026

**“Cap sur le Monde : les clés d’une
mobilité réussie !”**

Horaires : 8H30 - 12H00

Amphithéâtre “Gaia” LEAP, Lycée Charlemagne,
11000 Carcassonne

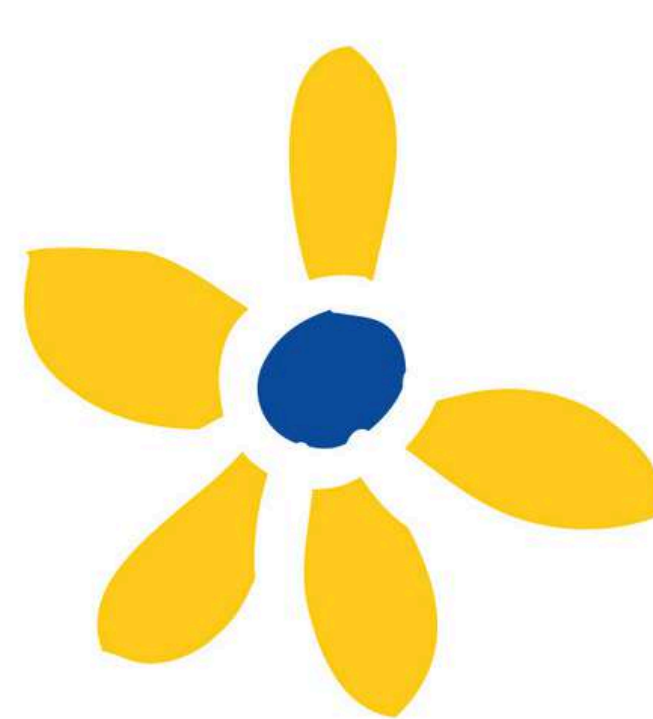
Nos conférenciers :

-Maxime REY

-Association PIE France



COMPLET !



PIE

PROGRAMMES INTERNATIONAUX D'ECHANGES



PARTIR

3 ANS À VÉLO AUTOUR DU MONDE

UNE AVENTURE RÉALISÉE PAR MAXIME REY



Rencontre avec le
réalisateur et aventurier
Maxime Rey !